

ABM SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XI • Nº 44 • OUTUBRO 2019



MILAGRE *em vida*

Complexo criado pela Santa Dulce dos Pobres leva
saúde a milhões de baianos

E MAIS:
Vida Melhor, Diário de Bordo, Baianidades e Puro Deleite

UM CENTRO CIRÚRGICO DE EXCELÊNCIA FEITO PARA VOCÊ.

TECNOLOGIA DE PONTA E PROFISSIONAIS DE REFERÊNCIA CUIDANDO DA SUA CIRURGIA.



+ E MUITO MAIS

- Localização
- Estacionamento
- Acessibilidade
- Atendimento
- Segurança
- Alta Tecnologia

HOBASIL. CENTRO CIRÚRGICO DE EXCELÊNCIA ESPECIALIZADO EM OFTALMOLOGIA.

AV. TANCREDO NEVES, 1963.
CAMINHO DAS ÁRVORES,
SALVADOR-BA.

HOBASIL
HOSPITAL DE OLHOS

EDITORIAL

Ensino médico além da graduação

Nesta edição da Revista ABM, em comemoração ao Dia do Médico (18.10), decidi escrever sobre o papel fundamental das Ligas Acadêmicas, organizações estudantis sem fins lucrativos que criam para os membros oportunidades de atividades didáticas, científicas, culturais e sociais. Elas são geridas pelos estudantes orientados pelos docentes.

Nas Ligas Acadêmicas se busca aprofundar temas em uma determinada área da Medicina. Para tanto, suas atividades se orientam segundo os princípios do tripé universitário de Ensino, Pesquisa e Extensão.

Ao final da década de 1990, as discussões em Educação Médica passaram a considerar a possibilidade de os estudantes incluírem parte de suas grades curriculares com Ligas, o que corroborou ainda mais para o reconhecimento pleno desse tipo de atividade acadêmica.

Elas propiciam, além do desenvolvimento de senso crítico e raciocínio científico, uma prática mais ampla do exercício da cidadania, com o olhar voltado para as necessidades sociais e a integralidade da assistência à saúde.

Este ano tive a oportunidade de compor a mesa principal do Congresso Baiano das Ligas Acadêmicas, em Lauro de Freitas, e testemunhei o incrível trabalho realizado pelas mesmas. Discutimos assuntos importantes para a Medicina e Saúde Pública, e a ABM teve a grata oportunidade de estar presente através de um estande que foi muito visitado pelos estudantes.

Nesta edição trazemos o texto que conta essa história e trechos da entrevista com o presidente e o vice-presidente do CBLA, Kayque Bandeira e Kayo Bandeira, respectivamente. Confirmam o resultado!

Boa leitura para todos vocês!



Robson Moura
Presidente da ABM

ABM SAUDE



Rua Baependi, 162, Ondina,
Salvador-BA,
CEP: 40170-070
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

PRESIDENTE: Robson Freitas de Moura

VICE-PRESIDENTE: Cláudia Galvão

SECRETÁRIO GERAL: Antonio Meira Jr.

SECRETÁRIO GERAL ADJUNTO: Nivaldo Menezes Figueiras Filho

DIRETOR ADMINISTRATIVO: José Siquara da Rocha Filho

DIRETOR FINANCEIRO: José Luiz Nunes Ferreira

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO: Ricardo Kruschewsky Miranda

DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS: Isa Prudente

DIRETORA CIENTÍFICA: Eidsamira da Silva M. Schettini Sobrinho

DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO: Carlos Augusto Pires Costa Lino

DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL: César Amorim

DIRETOR SOCIOCULTURAL: Ernane Gusmão

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIO: Jelson Nascimento

DIRETOR DA SEDE SOCIAL DA ABM: Robson Guimarães Rêgo

DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS: Dejean Sampaio Amorim Filho

DIRETOR DO SINAM: Alex Guedes

DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA: Jorge Jambeiro

DIRETOR ACADÊMICO: Guilhardo Fortes Ribeiro

COMISSÃO CIENTÍFICA

Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Antonio Carlos Matteoni de Alahyde • Eduardo Dias de Moraes

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL

César Amorim Pacheco Neves • Helio José Vieira Braga

COMISSÃO CULTURAL

Ernane Nelson Antunes Gusmão • Álvaro Nonato de Souza

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE

Jorge Eduardo Schoucair Jambeiro • Arterio Tavares

CONSELHO FISCAL (Efetivos)

Teresa Cristina Rogério da Silva • Augusto José Gonçalves de Almeida

CONSELHO FISCAL (Suplentes)

José Zaidan Filho • Gilvan Gomes Pinho

DELEGADOS DA ABM – JUNTO À AMB (Efetivos)

José Carlos Raimundo Brito • Antonio Carlos Vieira Lopes

DELEGADOS DA ABM – JUNTO À AMB (Suplentes)

Luiz Augusto Rogério de Vasconcelos • Heitor Carvalho Guimarães

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins

Coordenação editorial: Pedro Carvalho

Publicidade: Luciola Botelho

Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edif. Condomínio Antares - sala 206
Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL

César Augusto de Araújo Neto • Antonio Carlos Vieira Lopes

ASSESSORIA ABM

Maria Del Carmem González Azevêdo (DRT 3335)

EDIÇÃO

Pedro Carvalho

TEXTOS

Pedro Carvalho • Cristina Farias • Gabriela Rossi

REVISÃO

José Egídio (MTB497)

PARA ANUNCIAR

Tel. (71) 3014.4999

E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com



Sofisticação e oportunidade

3/4 com 2 suítes,
lavabo e 2 varandas.



Desconto de
100 mil
reais

até 30/11

Foto do decorado no local.

© 2014 FRANISA

Pronto para morar

Visite o apartamento decorado.
Rua Horácio Urpia, 180 – Graça.

• 2 apto por andar
• Dependências e infraestrutura completa
• Nascente

Incorporação e Construção

71 3042.9990
franisa.com.br

FRANISA 35 ANOS

SUMÁRIO

ABM+SAÚDE

Não perca também as
nossas atualizações no site:
www.revistaabm.com.br



MEDICINA

10 ACONTECE

14 ALÉM DO JALECO

28 ESPECIAL

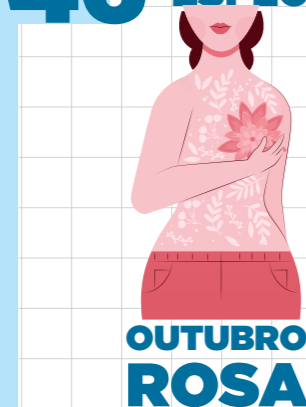
34 RADAR ABM

SAÚDE

38 SAÚDE EM FOCO



46 ESPECIAL



BEM-ESTAR

56 DIÁRIO DE BORDO

60 VIDA MELHOR

64 PURO DELEITE

66 BAIANIDADES

#44 Revista da Associação Bahiana de Medicina
ANO XI • OUTUBRO 2019

Santa Izabel. Padrão global
em segurança do paciente.

Agora com Acreditação Internacional
QMentum Diamond.



Pedro Galvão - Paciente

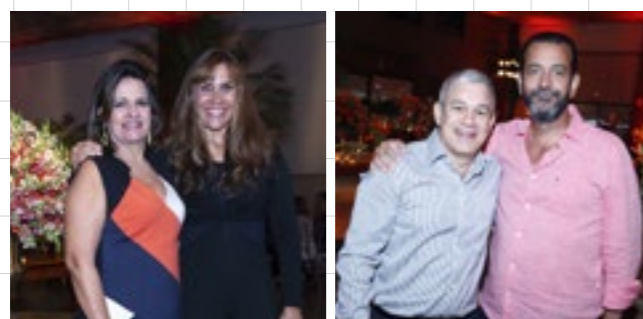
Depois da Acreditação Máxima da ONA em 2015, o Hospital Santa Izabel conquista agora, em 2019, a Acreditação Internacional QMentum Diamond, tornando-se referência de boas práticas em qualidade e segurança do paciente, conforme critérios globais.

Uma metodologia aplicada em mais de 30 países, com padrões de excelência tão altos que só estão implementados em menos de 8% dos hospitais brasileiros. Um reconhecimento ao dedicado trabalho de cada colaborador e de uma gestão moderna, que investe em soluções eficazes e inovadoras. É o seu Hospital Santa Izabel no mesmo patamar dos melhores centros de saúde do mundo.



Animação marcou Festa dos Médicos 2019

A ABM proporcionou mais uma edição única e inesquecível da Festa dos Médicos, que aconteceu no dia 11 de outubro no Hotel Fiesta, no bairro da Pituba. O evento contou com a abertura de um DJ, que iniciou a noite com muita energia, preparando o público para receber o cantor Alexandre Leão e o seu repertório dançante. A festa foi all inclusive, com bebidas, petiscos, mesa de antepastos e prato quente, servido no meio da noite. Não faltou combustível para tanta animação! Confira as imagens:



ABM homenageia médicos

Dentro das comemorações pela passagem do Dia do Médico, a Associação Bahiana de Medicina (ABM) realizou, na noite do dia 16 de outubro, na sua sede, no bairro de Ondina, a Solenidade de Outorga em homenagem aos médicos que influenciaram profissionais da medicina baiana. Confira os homenageados:

Mérito Médico in memoriam

Dr. Alexinaldo Pelágio Gonçalves Portela

Mérito Médico por dedicação ao ensino e à medicina brasileira

Dr. Zilton Araújo Andrade

Mérito Médico por sua dedicação à população do interior e à medicina brasileira

Dr. Clodoaldo Cadete Fernandes Costa

Mérito Médico por sua dedicação aos usuários do Sistema Único de Saúde e dedicação à medicina brasileira

Dr. Erismendes Ferreira dos Santos

Mérito Médico por sua dedicação às entidades médicas e à medicina brasileira

Dr. Jorge Raimundo de Cerqueira e Silva

VOCÊ NÃO PRECISA
DECIDIR AGORA SE
VAI ESTUDAR NO
BRASIL OU FORA.
MAS É IMPORTANTE MANTER
AS OPÇÕES ABERTAS.

Mundo, aí vamos nós.
Vamos viver experiências incríveis.

Com currículo internacional de excelência, dupla preparação para o Brasil e exterior, fluência digital, educação emocional e um campus projetado para o futuro.

Com o DNA do Grupo Gurilândia, numa escola que vai até a faculdade.

Nós somos a Land School.

E não conhecemos fronteira para o conhecimento, o desenvolvimento, as conquistas.

Venha junto com a gente.



UMA ESCOLA BILÍNGUE COMPLETA.

Av. Cardeal da Silva, Nº 633,
Federação, Salvador-BA.

71 3021-2550 | www.landschool.com.br

ABM apoia ampliação da Oftalmologia na OSID

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) apoia a campanha de arrecadação de recursos para as Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) para realizar a ampliação no setor de Oftalmologia do Hospital Santo Antônio. Além de receber as doações realizadas através de depósitos bancários, foi lançado no início de setembro um kit voltado para o público presente na Canonização da freira baiana na Arena Fonte Nova, com renda revertida para a campanha. O recurso arrecadado será direcionado à reforma do setor, que passará a ocupar uma área de 400 m², além de aquisição de mobiliário.



Doações: Bradesco - Ag: 2864-9 / CC: 11.136-8 - Razão Social: Associação Obras Sociais Irmã Dulce / CNPJ: 15.178.551/0001-17. **Informações: (71) 3316-8899.**

Cardiologistas baianos criam novo curso



Com a chancela da Sociedade Brasileira de Cardiologia/Seção Bahia, um grupo de cardiologistas se reuniu e idealizou um curso que mescla teoria e prática para que os especialistas saibam lidar melhor com os portadores de Diabetes, uma das maiores causas de doenças cardiovasculares no mundo. Com o sucesso do primeiro curso realizado no mês de julho, a expectativa é que se construa um calendário de cursos que ultrapasse as fronteiras de Salvador e migre para o Norte e Nordeste do país.

II Simpósio Internacional de Tumores Femininos

O presidente da ABM, Dr. Robson Moura, marcou presença na abertura do II Simpósio Internacional de Tumores Femininos, realizado no dia 12 de setembro, no Hotel Deville Prime Salvador (Itapuã). Em paralelo à programação do evento, também foi realizada, nos dias 13 e 14, a II Jornada de Oncologia Multidisciplinar. Organizado pela ABM Eventos e promovido pelo Grupo CAM e Clion, o simpósio reuniu palestrantes de destaque internacional e especialistas brasileiros nas áreas de câncer de mama e neoplasias ginecológicas.



Seminário Interdisciplinar

O primeiro dos Seminários Interdisciplinares de Atualização em Temas Médicos da Academia de Medicina da Bahia foi realizado no dia 28 de setembro, na sede da ABM, e organizado pela ABM Eventos. O evento teve como foco o tema "Síndrome Metabólica e Suas Repercussões Sistêmicas" e foi presidido pelo coordenador do Centro de Neurociências da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Professor Bernardo Galvão, e coordenado pelos professores Helma Cotrim e Luiz Antonio R. de Freitas. Os quatro seminários, que acontecerão anualmente, sendo dois por semestre, são resultados de uma parceria entre a ABM, a Academia de Medicina da Bahia e a Universidade Federal da Bahia (UFBA).



QUER DIVERSIFICAR OS SEUS INVESTIMENTOS? FAÇA ISSO COM QUEM É ESPECIALISTA NO ASSUNTO.

Mais importante que investir, é saber investir. Para isso, a Acqua, um agente autônomo da XP Investimentos, oferece uma assessoria especializada para que o seu patrimônio alcance a melhor performance. Ideal para você que trabalha tanto e quer garantir um futuro melhor. Entre em contato e receba um atendimento personalizado e exclusivo aqui na Bahia, que vai até o seu consultório e define as melhores opções para a sua carteira de investimentos.

MAIOR RENTABILIDADE, COM INVESTIMENTOS ADEQUADOS AO SEU PERFIL.

71 4042-0159
www.acquainvestimentos.com.br

ACQUA
investimentos



AGENTE AUTÔNOMO DE INVESTIMENTOS XP Investimentos

Discussões no Congresso Nacional



O Presidente da Associação Baiana de Medicina (ABM) e 2º vice-presidente da AMB, Dr. Robson Moura, esteve no dia 24 de setembro na Comissão de Direitos Humanos do Senado Federal, onde discutiu os “absurdos” do Programa Mais Médicos, que será substituído pelo programa “Médicos pelo Brasil”. No mesmo dia ele participou, na Câmara dos Deputados, das discussões sobre a medida provisória 890/2019. A AMB divulgou nota informando que não irá ceder às pressões de quem quer legalizar a “farra” na revalidação de diplomas de medicina que vem acontecendo na saúde brasileira.

Representantes da AEMED visitam ABM

No dia 23 de agosto, representantes da Associação dos Estudantes de Medicina do Brasil (AEMED-Br) estiveram na ABM, para apresentar a futura diretoria da AEMED na Bahia. Recepcionado pelo presidente da ABM, Dr. Robson Moura, o atual vice-presidente da AEMED BR e acadêmico do Centro Universitário do Espírito Santo (UNESC), Victor Hugo, apresentou a equipe que irá atuar na AEMED BA. As entidades discutiram projetos futuros que serão desenvolvidos com apoio da ABM buscando a aproximação do estudante com as associações para garantir uma formação mais eficaz.



Simpósio de Reprodução Humana

Organizado pela ABM Eventos, o XVIII Simpósio de Reprodução Humana, que aconteceu no maior auditório da Associação Baiana de Medicina, nos dias 20 e 21 de setembro, foi um sucesso de público. Teve como presidente o médico especialista em reprodução humana pelo Instituto Dexeus - Barcelona, Dr. Joaquim Lopes, e contou com a participação de palestrantes internacionais e nacionais. Foram discutidos temas como: Como o ginecologista pode ajudar o casal infértil?; Falência ovariana precoce; Miomias na mulher infértil; Diagnóstico genético pré-implantacional; Congelamento de óvulos para preservação da fertilidade; Aborto espontâneo recorrente; Reposição hormonal no climatério e tratamento cirúrgico para a endometriose. Entre os convidados estiveram presentes os médicos Carlos Tantini (Itália), Vinicius Medina Lopes (DF), Nilka Donadio (SP) e Paulo Gallo (RJ).



A sua dedicação à vida nos inspira.



Uma homenagem ao Dia do Médico
18 de outubro



AÇÃO transformadora

Médicos mostram suas experiências como voluntários, em um trabalho que transforma muitas vidas

O voluntariado atrai muitas pessoas com disposição não apenas a ajudar o próximo, mas a doar seu tempo, experiência e conhecimento em prol da saúde, do bem-estar, da educação e da inclusão. Nesta edição destacamos a dedicação de três médicos que, há anos, colocam seus ensinamentos e experiências em prol da ação voluntária como forma de ajudar, transformar e tornar melhor a vida de centenas de pessoas.

O médico André Luiz Peixinho, também graduado em Psicologia e Filosofia e atualmente professor da Universidade Federal da Bahia (UFBA) e da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, iniciou no trabalho voluntário ainda na juventude, como parte do ensino de aprendizagem familiar espírita. No começo visitava doentes e, posteriormente, passou para trabalhos comunitários, dedicando-se à educação e à cidadania. Mais tarde, já como médico, passou a prestar serviço no Hospital Irmã Dulce e, há 20 anos, realiza trabalho voluntário como coordenador do Centro de Decisão da Sociedade Hólton, uma Organização Não Governamental (ONG) que atua em parceria com universidades em setores de saúde, educação, artes, economia solidária e moradia em comunidades carentes.



O voluntariado atrai muitas pessoas com disposição não apenas a ajudar o próximo, mas a doar seu tempo, experiência e conhecimento em prol da saúde, do bem-estar, da educação e da inclusão.

Ele acredita que o voluntariado contribui para o bem-estar pessoal, para a elevação da qualidade de vida, e dá significado para o próprio crescimento existencial, além de despertar e aprimorar valores como solidariedade e altruísmo, e eliminar preconceitos.

Sentido à vida

O obstetra e ginecologista José Carlos Jesus Gaspar – o Dr. Gaspar – há 14 anos é gestor da área de saúde da Mansão do Caminho, obra social fundada pelo médium e orador espírita Divaldo Franco e pelo seu primo, Nilson de Souza Pereira. O setor que coordena contempla laboratório, farmácia e o Centro de Parto Normal Marieta de Souza Pereira (CNP), com cerca de cinco mil partos já realizados desde a implantação, há 8 anos.

O trabalho do médico na Mansão do Caminho começou após o falecimento de sua filha, aos 23 anos. Naquele momento de muita dor e sofrimento, percebeu que no voluntariado buscava um sentido maior para a sua vida e dos seus familiares, apesar de acreditar que não tinha tempo para mais nada, além de trabalhar e cuidar da família. De-



Dr. Gaspar acredita que o trabalho voluntário nos amadurece como ser humano, uma vez que ajudar quem precisa é tarefa de amor e de humanismo.



Dr. José Gaspar

cidou, então, que colocaria sua experiência como obstetra para ajudar mulheres gestantes, parturientes e seus bebês. E prometeu à filha que, a partir daquele dia, faria “todos os partos do mundo”.

Posteriormente, Divaldo Franco percebeu a necessidade de ampliar o atendimento e pediu que o ajudasse a realizar esse sonho. “Eu não tinha tempo, mas como queria ajudar, arranjei”, disse. E assim, com a ajuda de doações, nasceu o CNP, o primeiro da Rede Cegonha do Brasil, inaugurado em 2011, com atendimento do pré-natal ao pós-parto, e apoio de equipe multidisciplinar de médicos, enfermeiras, nutricionistas e fisioterapeutas.

Dr. Gaspar acredita que o trabalho voluntário nos amadurece como ser humano, uma vez que ajudar quem precisa é tarefa de amor e de humanismo, lembrando do Juramento de

Hipócrates, que destaca o humanismo como princípio fundamental na essência da medicina, bem como nos princípios do código de ética médica.



Acolher, reabilitar e incluir

Há cerca de 20 anos, durante processo de aprimoramento científico, o médico e professor Pedro Guimarães teve contato, pela primeira vez, com um adolescente com paralisia cerebral e câncer. Naquele momento, muito mais do que a ciência e a medicina, o desejo de fazer mais pelas pessoas se revelou fortemente.

Assim, através de um modelo de assistência sobre "Saúde Ampliada, Desenvolvimento Humano e Responsabilidades Sociais", Pedro Guimarães projetou e fundou em Salvador, em março de 2001, o Núcleo de Atendimento à Criança com Paralisia Cerebral (NACPC), uma entidade sem fins lucrativos, com a missão de trabalhar para a reabilitação, inclusão, educação e promoção social de crianças, jovens e adultos com deficiências, acolhendo suas famílias e tornando-as participativas desse processo.

O NACPC tornou-se um centro de excelência e referência no tratamento integrado da paralisia cerebral no Brasil e, atualmente, atende cerca de 450 pessoas com deficiências físicas, intelectuais e múltiplas, realizando, em média, 10 mil atendimentos por mês.



“Busco sempre ampliar as ações voluntárias para que não estejam sustentadas na ideia da compaixão e puro assistencialismo, mas sim focadas na participação cidadã.”



Pedro Guimarães

Foto: Divulgação/NACPC

“A experiência como voluntário na causa das pessoas com deficiência me deu a oportunidade de aprender muito. E busco sempre ampliar as ações voluntárias para que não estejam sustentadas na ideia da compaixão e puro assistencialismo, mas sim focadas na participação cidadã. Dessa forma, acredito que a motivação para exercer o voluntariado é o desejo de sermos transformadores do lugar onde vivemos, para que este seja o melhor possível”, enfatizou.

Crescer é ocupar o lugar que é nosso.

O Colégio Miró é conceitual até a última letra. Pelo aprender a aprender. Pela igualdade entre os dessemelhantes. Pelo diverso. Pela convivência, no aprender junto. Pelo novo, ao inovar e rejuvenescer-se. Na crítica, no olhar, no perceber. Por toda maneira de conhecer. Para todo cidadãozinho e cidadzinha ocupar seu espaço na vida. E crescer.



Estande da ABM/INESS recebeu muitos VISITANTES DURANTE IV CBLA



O balanço do estande da Associação Bahiana de Medicina - incluindo INESS, Departamentos de Convênios, Atendimento e Eventos - nos três dias do IV CBLA, na Unime, em Lauro de Freitas, foi muito positivo. Centenas de alunos visitaram e conheceram os serviços que a ABM oferece aos estudantes de Medicina. Na estrutura montada, eles tiveram a oportunidade de participar da prática de massagem cardíaca, com monitoria de instrutores, nos turnos da manhã e da tarde.

O estande da ABM foi o maior da área no evento e serviu para sanar as dúvidas dos alunos referentes aos departamentos e serviços prestados pela Associação Bahiana de Medicina. Muitos deles aproveitaram a oportunidade para fazer as carteirinhas de sócios.

O presidente da ABM, Dr. Robson Moura, participou da mesa de abertura do evento, no primeiro dia, com o tema "O Ofício Médico no Século XXI: Vagas de residência, mercado de trabalho e os rumos da Medicina para o futuro. Para ele, o movimento no estande demonstrou o interesse dos alunos de Medicina em se associar à ABM pelo imenso leque de opções de serviços que a entidade oferece e pela importância do associativismo.

Durante a sua fala, Dr. Robson mostrou preocupação com a multiplicação de escolas médicas pelo País e a qualidade da formação. Ele falou ainda sobre a quantidade de vagas de residência, destacando que existem especialidades que parecem menos atrativas e outras muito atrativas para os alunos. Foi ovacionado ao ressaltar a importância da realização de um exame de saída da graduação. "É preciso um freio de arrumação. Não somos contra a abertura de faculdades, mas contra a abertura de cursos sem nenhuma condição de funcionamento como tem ocorrido em cidades do interior", completou.

Também compuseram a mesa a presidente do Sindicato dos Médicos do Estado da Bahia, Dra. Ana Rita de Luna; a coordenadora do curso de Medicina EBMSP, Dra. Ana Verônica; a coordenadora do Internato no curso de Medicina- Unifacs, Dra. Luciana Castenlani; o vice-presidente do Cremeb, Dr. Julio Braga; e o diretor da ABM e presidente da CEREM/BA, Dr. Jedson dos Santos Nascimento.

PING-PONG

Kayque Bandeira
Presidente do CBLA



O CBLA de 2019 foi um sucesso. Quais os planos para 2020?

O CBLA foi um sucesso. Nessa quarta edição, tivemos 1537 estudantes de medicina, ligantes e congressistas. A ideia para o ano que vem é torná-lo ainda maior. Tivemos 14 faculdades da Bahia e 93 ligas, e vamos buscar superar esses números. O objetivo é juntar os três pilares da universidade: extensão, ensino e pesquisa.

Qual o papel das Ligas Acadêmicas?

No Congresso CBLA, que reúne o maior número de ligas aqui da Bahia, o congressista consegue vivenciar um pouco de várias especialidades médicas, sendo que cada liga representa uma especialidade médica. A liga possibilita desenvolver algumas habilidades de ensino, de docência e de gestão. O médico tem que saber um pouco de gestão para ingressar nos hospitais e gerir também a própria carreira com o CNPJ.

Quais os desafios dos alunos de Medicina?

Há um medo entre os estudantes pela quantidade de faculdades de Medicina, pela quantidade de vagas que essas faculdades também oferecem e com o futuro do mercado de trabalho, quando todos esses alunos se formarem.

Qual a importância do Associativismo?

O Associativismo é necessário e importante. A classe médica precisa ter união, para também conseguir reivindicar seus direitos e assim exercer uma medicina com qualidade e com o retorno e reconhecimento que deve ser dado ao profissional médico e ao estudante de medicina.

Para você e para o seu bolso, MELHOR DA SAÚDE você encontra na Qualicorp.

Médico: graças à parceria da Qualicorp com a ABM, você tem acesso a planos com excelente qualidade, em condições especiais.

PLANOS A PARTIR DE **R\$296¹**



LIGUE **0800 799 3003**
Se preferir, simule seu plano em qualicorp.com.br



SulAmérica:
ANS nº 006246

Amil:
ANS nº 326305

Bradesco Saúde:
ANS nº 005711

Qualicorp
Adm. de Benefícios:
ANS nº 417173

¹ R\$ 295,95 - Bradesco Saúde Efetivo III E CA Copart 6 (registro na ANS nº 480.478/18-3), da Bradesco Saúde, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de janeiro/2019 - BA). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde, bem como a disponibilidade para cada entidade de classe. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Setembro/2019.

Siga a Qualicorp:



PING-PONG

Kayo Bandeira
Vice-Presidente do
CBLA



Após o sucesso de 2019, quais os planos para o CBLA 2020?

É importante dizer que, além da quantidade, tivemos uma excelente qualidade dos profissionais que participaram, ministrando as atividades, assim como excelentes minicursos ministrados pelas Ligas Acadêmicas.

Para você, qual o papel das Ligas?

A formação médica exige um diferencial: não basta ser apenas um bom aluno. A partir das Ligas Acadêmicas é possível obter esse diferencial, trazendo algo extracurricular.

Quais os desafios dos alunos de Medicina?

O principal desafio é justamente manter a excelente qualidade do ensino médico, tendo em vista que hoje a educação acabou se tornando um comércio. Temos diversas faculdades sendo abertas sem a qualidade necessária para se manter um bom ensino médico.

Qual a importância do Associativismo?

Por meio da associação, conseguimos a união dos médicos. E, por meio da união, conseguimos ter voz para reivindicar nossos direitos. Precisamos buscar esses tipos de associações para que assim enfrentemos nossos desafios.

INESS realiza curso de ATLS em Tocantins

O Instituto de Ensino e Simulação em Saúde (INESS) realizou nos dias 13 e 14 de setembro, nas dependências do Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo do Estado do Tocantins (SESCOOP/TO), o curso da primeira turma de Suporte Avançado de Vida no Trauma (ATLS) fora das instalações do Instituto.

Um grupo composto por sete profissionais da equipe INESS, entre eles o coordenador, Dr. Izio Kowes, Dr. Cláudio Azoubel Filho, Dr. Emídio Lima, Dr. Tauá Bahia e Dr. Lázaro Lima Duarte e as colaboradoras Claudia Loureiro e Ruana Barbosa, viajou até Palmas, a capital do estado. A aula de abertura do curso contou com a presença do Diretor Técnico do Hospital Unimed, Dr. Daniel Hiramatsu, e com a Superintendente da SESCOOP, Dra. Maria José Leão, além dos 16 médicos do Hospital Unimed inscritos.



LUCCE
GRAÇA

CONHEÇA O 3/4
MAIS MODERNO
DA GRAÇA.



Instigante como a luz do dia, elegante como a luz da noite. O Lucce tem apartamentos otimizados que podem tomar forma em 3/4, 2/4 com sala ampliada, cozinha integrada, home office. Um projeto eficiente, que gera incrível economia de recursos, inclusive no valor do condomínio. Realize o sonho de viver na Graça em grande estilo a partir de R\$ 708.478,03*, com mensais de R\$ 1.980,00* e 36 meses para pagar a poupança.

VISITE NOSSO STAND RUA SANTA RITA DE CÁSSIA, GRAÇA.

luccegraca.com.br | @luccegraca | 3011-9090 | 71 9.8102-7500

REALIZAÇÃO: BARCINO ESTEVE CIVIL VENDA: PONTO QUATRO B&A SILVIO AGRIM PROJETO ARQUITETÔNICO: PROJETO DE INTERIORES: marciamecchia

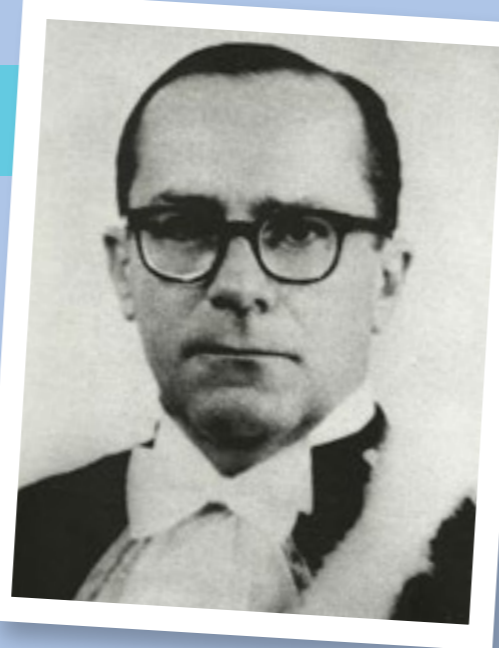
Em atenção à Lei Federal nº 4.591/64, informamos que todas as características e imagens deste empreendimento, que estão nesta peça publicitária, têm caráter meramente ilustrativo e promocional, por se tratar de bem a ser construído. Todas as ilustrações são representações artísticas, podendo sofrer alteração de cor, textura, acabamento e composição. O memorial de incorporação foi registrado na matrícula 49.004 do 1º Cartório de Registro de Imóveis da cidade do Salvador-Bahia. *Valores referentes a unidades no 1º andar durante o mês de outubro de 2019.



Gonçalo Moniz Sodré de Aragão

(28/01/1870 - 01/06/1939)

Uma vida dedicada à pesquisa e aos livros



O soteropolitano Gonçalo Moniz Sodré de Aragão nasceu no Solar Saldanha da Gama, nº 5, no Pelourinho, em Salvador, no dia 28 de janeiro de 1870. Era filho de Maria Leopoldina e do Dr. Egas Carlos Moniz Sodré de Aragão. Casou com Maria da Purificação da França Pinto de Oliveira Garcez, com quem teve dois filhos: Luiz Moniz Sodré e Alice Moniz Sodré. O médico, professor e pesquisador dá nome à mais importante biblioteca de história da Medicina do país, na Universidade Federal da Bahia (UFBA), bem como a um importante instituto de pesquisa em nossa capital, pertencente à Fundação Oswaldo Cruz.

Entrou para a Faculdade de Medicina da Bahia aos 17 anos, em 1887, e o curso de graduação durou seis anos, formando-se aos 23 anos. Em 1891, ainda estudante, publicou "Etiologia e Pathogenia da supuração" na Revista Acadêmica da Bahia. Foi um aluno exemplar, tendo obtido as melhores notas em todas as disciplinas do currículo médico. Sua tese inaugural foi "Algumas noções sobre a etio-patogenia e o diagnóstico das lesões valvulares do coração esquerdo" (1893).

As atividades médicas, sobretudo no início da carreira, foram direcionadas a lecionar medicina. Já em 1894, atuava como assistente interino de clínica médica. No ano seguinte, aos 25 anos, entrou, por concurso, para o quadro de docentes da Fameb como professor substituto da cadeira de Patologia Geral, após apresentação do trabalho "Da Imunidade Mórbida, um estudo geral".

Foi nomeado, em 1915, professor catedrático. Até a sua aposentadoria, em 1925, lecionou também em diversas disciplinas como Clínica Médica, Fisiologia, Anatomia, Fisiologia Patológica, Patologia Geral, Histologia e Bacteriologia. Além do ensino, Gonçalo Moniz sempre se dedicou a uma extensa produção científica, publicando inúmeros trabalhos voltados à saúde da

população baiana, principalmente quanto à tuberculose e à peste bubônica.

Gonçalo Moniz assumiu posições importantes no campo da saúde pública. Em 1899, foi nomeado pelo governo estadual para montar e dirigir o Gabinete de Análise e Pesquisas Bacteriológicas da Bahia, voltado para a verificação e controle das doenças infectocontagiosas de caráter epidêmico. Na direção do órgão, pôde fazer diversas publicações de estudos e análises sobre a peste bubônica. O gabinete foi chamado depois de Instituto Oswaldo Cruz e, mais tarde, em homenagem póstuma, de Fundação Gonçalo Moniz.

Esta experiência o levou, em 1901, ao Instituto Soroterápico Federal (Instituto de Manguinhos, atual Fiocruz), a fim de estudar a preparação da vacina antipestosa e do soro Yersin. Em 1904, foi nomeado diretor do Hospital de Isolamento (atual Hospital Couto Maia), e, depois, foi elevado ao cargo de diretor geral de Saúde Pública do Estado (1914-1921) e Secretário do Interior, Justiça e Instrução Pública (1916-1921).

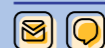
Colaborador da Gazeta Médica da Bahia, foi seu principal redator entre os anos de 1906 e 1914. A publicação era considerada o mais importante jornal médico brasileiro do século XIX, divulgador da produção científica relacionada à patologia tropical no Brasil.

Intelectual que mantinha contato constante com a Psicologia, Direito, Astronomia,

Ciências Matemáticas, Economia e Literatura, Gonçalo Moniz ultrapassou as fronteiras das Ciências Biológicas e da Medicina. Em 7 de março de 1917, junto com outros intelectuais baianos, fundou a Academia de Letras da Bahia (ALB), com o objetivo de cultivar a língua e a literatura nacionais, preservar a memória cultural baiana, amparar e estimular as manifestações, inclusive nas artes e ciências. Culto, foi o segundo presidente da entidade. A sua proximidade com as Letras era profícua, a ponto de sua biblioteca particular possuir mais de 16 mil volumes, uma das mais importantes do estado.

Gonçalo Moniz se encantou em 1º de junho de 1939, aos 69 anos. Deixou contribuições em vários campos. "Gonçalo Moniz não foi somente um erudito, porém uma expressão raríssima de cultura. Conhecedor de todas as ciências médicas, dotado de uma ilustração humanística das maiores de sua época, foi um sábio, tomando-se o termo na plenitude do seu significado", afirmou o Prof. Magalhães Neto, quando do falecimento.

Já o professor Otávio Torres disse em seu "Esboço histórico dos acontecimentos mais importantes da vida da Faculdade de Medicina da Bahia": "Gonçalo Moniz era um dos espíritos mais brilhantes da Congregação, e considerado um sábio pelos seus pares, pois discutia, de improviso, qualquer assunto e sua opinião era sempre abraçada pela maioria dos colegas".



AUTORES

Hederson Gabriel Santos de Jesus
Bacharelado Interdisciplinar de Saúde-UFBA. Acadêmico de Medicina - Fameb/UFBA

Ronaldo Ribeiro Jacobina
Professor Titular de Medicina Preventiva e Social - Fameb/UFBA
e 18º Presidente da ABM (1986-1987)



A única Clínica de Diagnóstico por Imagem de Salvador com certificação de qualidade PADI - CBR

A CDI - Clínica de Diagnósticos por Imagem, com 29 anos de pioneirismo e um dos mais modernos Centros de Diagnósticos por Imagem da Bahia, foi acreditada no Programa de Acreditação em Diagnóstico por Imagem - PADI, do Colégio Brasileiro de Radiologia (CBR).

Foram analisados os seguintes processos:

- Governança e Gestão
- Gestão da Qualidade
- Realização do Exame
- Apoio Diagnóstico
- Gestão da Infraestrutura, Radiação e Segurança.

Central de Atendimento:

(71) 3797 - 8500 (71) 99718 - 8505

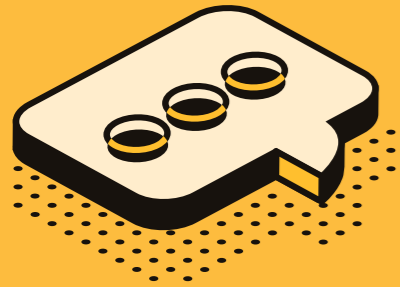
Unidades:

ITAIGARA
Edif. Pituba Parque Center, sala 230/239 - Ala "A"
(Tomografia, Mamografia e Ultrassom)

ITAIGARA
Edif. Max Center, Lojas 25, 26 e 27
(Ressonância Magnética)

SHOPPING BELA VISTA
Alameda Euvaldo Luz, 92 - Piso L2
(Ressonância Magnética e Tomografia)

www.clinicacdi.com.br



DC/ABM investe no RELACIONAMENTO CLIENTES

A equipe do Departamento de Convênios da ABM vem realizando, durante os últimos meses, visitas aos seus clientes. A ação tem como proposta estreitar o relacionamento com cada um deles e receber constante feedback sobre o atendimento.



Confira fotos de clientes visitados!



- 1. Visita Fundação de Neurologia
- 2. Visita Hospital Português
- 3. Visita CLIFIR
- 4. Visita Clínica AMO
- 5. Visita Clínica ADS - Assistência e Diagnóstico em Saúde
- 6. Visita Escola Bahiana de Medicina
- 7. Visita Hospital Português - Superintendência
- 8. Visita COT



Doutor, obrigado por cuidar da nossa saúde!

Homenageamos através de nossos cirurgiões torácicos, todos os médicos que - com competência, empenho e dedicação - cuidam da nossa saúde e do nosso bem-estar.

18 de outubro - Dia do Médico

(71) 3022-7867

(71) 99989-7867

clinicadetratamentodosuor

clinicadetratamentodosuor.com.br



Av. Tancredo Neves, 620 - Empresarial Mundo Plaza
Sala 1502, Caminho das Árvores - Salvador/BA • CEP: 41820-020

Diretor Médico: Sandro Fabrício Queiroz • CRM 15355



EDUCAÇÃO que inova e transforma

Conheça a Concept, escola de vanguarda do Grupo SEB que já é reconhecida mundialmente por alguns dos principais educadores e referências em educação em todo o mundo.

Como é possível acompanhar a velocidade das transformações e alinhar a educação com competências e habilidades para o século XXI? Carteiras enfileiradas e aulas teóricas, que pouco estimulam o aprendizado na prática são suficientes?

Os estudantes mudaram, a dinâmica em sala de aula também. Continuar com os mesmos objetivos e práticas é pouco eficiente e a educação precisa acompanhar as mudanças, repensando estruturalmente como desenvolver e preparar crianças e jovens para um futuro com profissões e tecnologias que ainda nem existem.

Criada pelo Grupo SEB, a Escola Concept já é referência quando o assunto é educação de vanguarda e reconhecida mundialmente por alguns dos principais educadores.

“ Muitas escolas falam sobre ‘inserir os estudantes no centro de seu aprendizado’, mas poucas realmente o fazem. A Concept projetou intencionalmente os espaços físicos, a formação dos pais e o caminho estratégico do ‘estudante como indivíduo único’, profundamente no centro. ”

Craig Johnson, Índia
Diretor da American School of Bombay, de Mumbai

A inovação começa com foco no ensino e na aprendizagem, onde o desenvolvimento integral do estudante está no centro de todos os processos educacionais.

Desenvolvimento socioemocional, fluência bilíngue e digital e aplicação de conceitos e metodologias globais e ativas, como os Hábitos da Mente são algumas das práticas do século XXI que apoiarão os estudantes no desenvolvimento das habilidades e disposições necessárias para estarem preparados para o futuro.

A Concept conta ainda com uma rede de parceiros e consultores ligados a instituições como Apple, Harvard School of Education, Governo da Finlândia e Habits of Mind Institute.

Nas três unidades da escola, em São Paulo, Salvador e Ribeirão Preto, o espaço físico e o mundo digital estão conectados nessa nova abordagem para o total desenvolvimento da aprendizagem.

O campus em Salvador foi planejado com foco na sustentabilidade, começando pela escolha do bairro Piatã, em meio a uma extensa área de floresta preservada. A iluminação natural entra até mesmo nos espaços do térreo inferior e os ambientes de aprendizagem, com móveis modulares e paredes retráteis, **permitem que o espaço se adapte, favorecendo o aprendizado e a co-**

laboração entre os estudantes.

Os espaços de aprendizagem são inspiradores, como a **Floresta da Imaginação**, um playground interno; a **Videowall**, uma enorme parede com monitores onde são reproduzidos vídeos, filmes e fotos de viagens, momentos de aprendizagem e saídas locais; e o **FabLab/Maker Space**, um espaço de inovação com ferramentas e recursos como impressoras 3D, cortadoras a laser, robôs para programação e carpintaria. Neste local, os estudantes colocam a mão na massa e fazem seus projetos virarem realidade.

A mais recente novidade da Concept é o **lançamento de seu programa de ensino médio**, na unidade de Ribeirão Preto, com uma nova proposta em que o estudante desenvolve o seu próprio projeto de vida, com foco no vestibular, na carreira empreendedora ou em vivências internacionais. As experiências de estágio serão pré-requisito e, através da parceria com a aceleradora Pluris, os estudantes desenvolverão projetos na prática, aprendendo com profissionais que estão revolucionando o mercado.

De uma maneira geral, a escola oferece aos estudantes a possibilidade de imaginar, testar e aprender como podem transformar o mundo desde a infância - uma vantagem sem precedentes para um futuro cada vez mais desafiador.



“ A autonomia, o senso crítico e o envolvimento dos estudantes nos projetos são visíveis. A Concept vem para permitir que as famílias de Salvador ofereçam uma educação de vanguarda aos seus filhos, com metodologias validadas, espaços e profissionais capazes de estimular o desenvolvimento de cada estudante para que ele possa ser o que quiser. ”

Nadja Valente, diretora da Concept Salvador.

CONHEÇA A CONCEPT

Matrículas abertas para 2020. O agendamento de visitas guiadas pode ser feito pelo site visite.escolaconcept.com.br

Sinal de ALERTA

Médicos estão entre os profissionais com maior incidência da Síndrome de Burnout

Sensação de desânimo, cansaço, insônia, irritabilidade, isolamento, sentimento de desesperança, frustração e falta de motivação. Estes são alguns dos sintomas que podem estar presentes na vida de muitos trabalhadores. Mas nem todos têm consciência que estão sofrendo de um problema que precisa ser enfrentado: a Síndrome de Burnout (SB), também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional. Recentemente incluída na nova Classificação Internacional de Doenças (CID), ela resulta de uma rotina estressante, da pressão das atividades laborais e do acúmulo de demandas. E os médicos estão entre os mais atingidos.

A presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e diretora da Associação Médica Brasileira (AMB), **Carmita Abdo**, lembra que a expressão "burn out" significa queima completa, sugerindo que o profissional portador dessa síndrome se consumiu física e emocionalmente. "É uma reação à tensão emocional crônica por trabalho exaustivo com pessoas", afirma a psiquiatra, que também é professora de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Os sintomas da Síndrome de Burnout, segundo ela, são físicos, com fadiga, distúrbios do sono, problemas gastrointestinais, cefaleia, letargia e dores musculoesqueléticas; psíquicos, a exemplo de humor depressivo, ansiedade, irritabilidade, sentimento de desesperança, baixa-estima e comprometimento da memória;



comportamentais, como agressividade, atitude defensiva, isolamento, pessimismo, uso de drogas e abuso de álcool; e profissionais, com absenteísmo, diminuição de desempenho, falta de comprometimento, baixa concentração e comunicação precária.

Os estágios da SB, segundo a médica psiquiatra, são cinco, e bem definidos. Começa pelo envolvimento excessivo com a clientela e sobrecarga de trabalho, acompanhados de frustração das expectativas e decepção. O segundo é a estagnação, com baixo rendimento profissional. Em seguida aparecem sinais como apatia, paralisação das atividades, problemas emocionais, comportamentais e físicos, seguidos de distanciamento e sentimento de vazio, devido à frustração crônica. O estágio final se caracteriza por tentativas frustradas de manejo do estresse laboral crônico.

Epidemia na classe médica

Estima-se que até 45% dos médicos no Brasil estejam enfrentando um dos estágios da Síndrome de Burnout. Carmita Abdo cita o professor Nicolas S. Nguyen, da Universidade de Harvard, o qual publicou que o desgaste e o isolamento estão levando a uma maior rotatividade de médicos nos serviços, além de mais erros, níveis sem precedentes de depressão e algumas das mais altas taxas de suicídio e ideação suicida, comparativamente com outras profissões. Para ele, já há uma epidemia da síndrome na classe médica.

As cinco especialidades identificadas com maior prevalência de casos de Burnout no meio médico são: terapia intensiva, medicina de família, medicina de emergência,

medicina interna e ortopedia, de um total de 22 especialidades relacionadas com a doença. A revelação foi publicada no artigo "Síndrome de Burnout em médicos: uma revisão sistemática", dos professores Hyan de Alvarenga Moreira, Karen Nattana de Souza e Mirian Ueda Yamaguchi. Os fatores que se destacam como associados à SB são os relacionados à organização e ao ambiente do trabalho, além da maneira como os profissionais enfrentam o estresse. Ou seja, as especialidades médicas são afetadas em diferentes graus. Enquanto a prevalência, em pontos, é de 3,0 para a oncologia e de 10,9 para a ginecologia, por exemplo, chega a 22,0 para os intensivistas, em uma escala definida pelo estudo.

"O maior risco está entre aqueles que vivem para o trabalho, possuem níveis de exigência muito altos e buscam o perfeccionismo. Também entre aqueles profissionais cujo trabalho impacta mais diretamente a vida de outras pessoas. Eles não podem se atrasar nem errar", cita Carmita Abdo.

A psiquiatra lembra que a rotina de trabalho atribulada e estressante, muitas vezes sem recursos técnicos adequados, pode afetar a saúde física e mental dos médicos, colocando em risco mais até do que a saúde do profissional. "A Síndrome de Burnout costuma ter reflexos negativos na carreira e na relação médico-paciente", citou.

Ainda segundo a presidente da ABP, dados mostram que há uma maior

"É uma reação à tensão emocional crônica, por trabalho exaustivo com pessoas"

Carmita Abdo



incidência de doenças cardiovasculares, leucemia, cirrose e suicídio entre médicos em relação à população em geral. “Existe também um maior risco de problemas emocionais graves, físicos e conflitos de relacionamento nesta população”, informou. E exemplificou: a literatura refere que 40% das residentes e 27% dos residentes e estudantes de medicina apresentam sintomas acentuados de ansiedade e depressão. Já a dependência de drogas é 30 a 100 vezes maior, segundo a psiquiatra. Consequentemente, a vida média é menor do que em outros grupos socioeconômicos semelhantes.

Há quem considere Burnout e depressão como uma única doença, e justifica essa consideração alegando que os sintomas são superponíveis. Por outro lado, quem defende que Burnout e depressão não são uma única doença, segundo Abdo, se baseia no fato de a síndrome ser uma reação típica de esgotamento pelo

trabalho, ocorrendo especificamente por essa razão e evoluindo em etapas características.

Enfrentar, tratar e se prevenir

A prevenção à Síndrome está diretamente ligada ao combate aos fatores que levam à doença. “Não se deve ficar conectado ao trabalho 24 horas por dia, todos os dias da semana”, lembra Carmita Abdo. Ela enfatiza a necessidade de prestar atenção aos sinais de alerta do corpo, como mal-estar e dor, sendo fundamental planejar as horas de lazer e sono, para que sejam realmente de relaxamento.

Destaca-se ainda a importância de incluir intervalos regulares de descanso durante o trabalho e apoiar-se em sistemas de suporte, como a família e amigos que ajudam, segundo a psiquiatra, a aliviar a sobrecarga. Outra medida preventiva é não utili-

zar, como rotina, medicamentos para dormir, cujo uso crônico pode alterar os processos cerebrais.

Se a Síndrome de Burnout já estiver instalada, o tratamento requer, segundo Carmita, melhora da qualidade de vida, com atividade física regular, exercícios de relaxamento, alimentação saudável, prática de hobbies e maior contato com pessoas próximas. “Antidepressivos e ansiolíticos podem ser prescritos nos casos mais sérios, e psicoterapia é um recurso útil em qualquer fase do Burnout”, explica.

Essas intervenções, focadas no indivíduo, devem ser complementadas com meditação e educação em saúde. Outras intervenções devem ser dirigidas à relação indivíduo-organização, para melhora da comunicação e do trabalho em equipe. A organização, por sua vez, deve investir em treinamento e mudanças nas condições físico-ambientais.

“Não se deve ficar conectado ao trabalho 24 horas por dia, todos os dias da semana”

Carmita Abdo



Seja qual for a sua escolha, a **Indiana** tem uma oferta com precisão cirúrgica para você.

EcoSport SE Direct
1.5L Automático **2020**
(CAT. EBEO)

VENDA DIRETA

A PARTIR DE
R\$ 68.990,00
A VISTA



INACREDITÁVEL

Ranger XLS Diesel
4x2 Automática **2020**
(CAT. JIDO)

POR
R\$ 123.990,00
A VISTA



5 ANOS GARANTIA

IGUATEMI
em frente ao DETRAN

71 3340 3400

PARALELA
em frente da UNLORGE

71 2102 2000

LAURO DE FREITAS
em frente à Comercial Famos

71 3283 3900

ITABUNA
Av. José Soares
Póvoa - Centro

73 3214 8700



facebook.com/indianaveiculos | indiana_ford

No trânsito, a vida vem primeiro.

Aproveite e faça um TecnoDrive!



Ranger XLS 2.2L Diesel Automática (cat. JIDO) a partir de R\$ 123.990,00 à vista. Modalidade Venda Direta (faturamento direto da montadora) válida apenas para EcoSport SE Direct 1.5L Automático 2020 (cat. EBEO) a partir de R\$ 68.990,00 à vista, prazo de entrega conforme disponibilidade do fabricante. Cadastro sujeito à aprovação por parte da instituição financeira. TAC, IOF não inclusos. Estoque de 01 unidade de cada oferta. Condições para veículos em pintura sólida, exceto para veículos na cor branca, que terão seu valor acrescido em R\$ 750,00. Promoção válida até 31/10/2019 ou enquanto durar o estoque, o que ocorrer primeiro. Reservamo-nos o direito de corrigir qualquer falha gráfica e/ou eventuais erros de digitação ou revisão. Imagens meramente ilustrativas.

Médicos pelo Brasil

Novo programa de atenção básica do Governo Federal muda formato e valoriza profissionais

Uma mudança de paradigma e maior valorização do profissional médico norteiam o novo programa do governo federal voltado à Atenção Primária à Saúde (APS). O Médicos pelo Brasil, lançado em agosto último, substituirá gradualmente o programa Mais Médicos, e prevê 18 mil vagas, sendo cerca de 13 mil em municípios de difícil provimento. Na Bahia, a estimativa é que ultrapasse de duas mil, com mais de 80% direcionadas a áreas rurais ou remotas.

De acordo com o secretário de Atenção Primária à Saúde do Ministério da Saúde, Erno Harzheim, o Médicos pelo Brasil vai reforçar o sistema de provimento de médicos no país. "Estamos indo rumo a um SUS melhor, que seja adequado tanto às necessidades de saúde da população quanto ao tamanho do estado que temos que ter", citou.

Pela nova estratégia do Ministério, a oferta de vagas será ampliada nas áreas onde há maiores vazios de assistência à saúde. Na região Nordeste, por exemplo, vai saltar de 2.686 para 6.474 em localidade com esta característica. E na Bahia não será diferente, passando dos atuais 821 para 1.682, nos municípios chamados prioritários, em geral mais carentes. É uma nova configuração de distribuição dos médicos com custeio do Governo Federal.



"Buscamos superar os equívocos que tivemos no passado e também acompanhar o uso das novas tecnologias, para valorizar o cuidado humanizado e fazer com que todo brasileiro tenha a mesma chance de ser cuidado da mesma forma", citou Harzheim.

Seleção e remuneração

A seleção ocorrerá por meio de processo seletivo eliminatório e classificatório. Serão duas funções diferentes: médicos de família e comunidade e tutor médico. Para o primeiro, serão selecionados médicos com registro no Conselho Federal de Medicina (CRM) e que serão alocados em USF pré-definidas pelo Ministério da Saúde para

realização do curso de especialização em Medicina de Família e Comunidade. A jornada semanal será de 60 horas, das quais 40 horas de atendimento direto à população e 20 horas de atividades teóricas. Durante dois anos, receberão uma bolsa- formação de R\$ 12 mil mensais, com gratificação de R\$ 3 mil adicionais para locais remotos ou R\$ 6 mil para distritos indígenas e localidades ribeirinhas e fluviais. Ou seja, poderão receber até R\$ 18 mil. Após a especialização, são contratados, com adicionais de gratificação.

Já para a função de Tutor Médico serão selecionados especialistas em Medicina de Família e Comunidade ou Clínica Médica, com contrato direto pela CLT e quatro níveis salariais, a depender do tempo de serviço.

A remuneração base dos contratados é elevada a cada três anos e incluirá gratificação por desempenho, gratificação para tutor e gratificação para quem atuar em áreas remotas ou distritos indígenas e localidades ribeirinhas e fluviais. Ou seja, o salário pode chegar a R\$ 21 mil nos três primeiros anos e atingir R\$ 31 mil em dez anos.

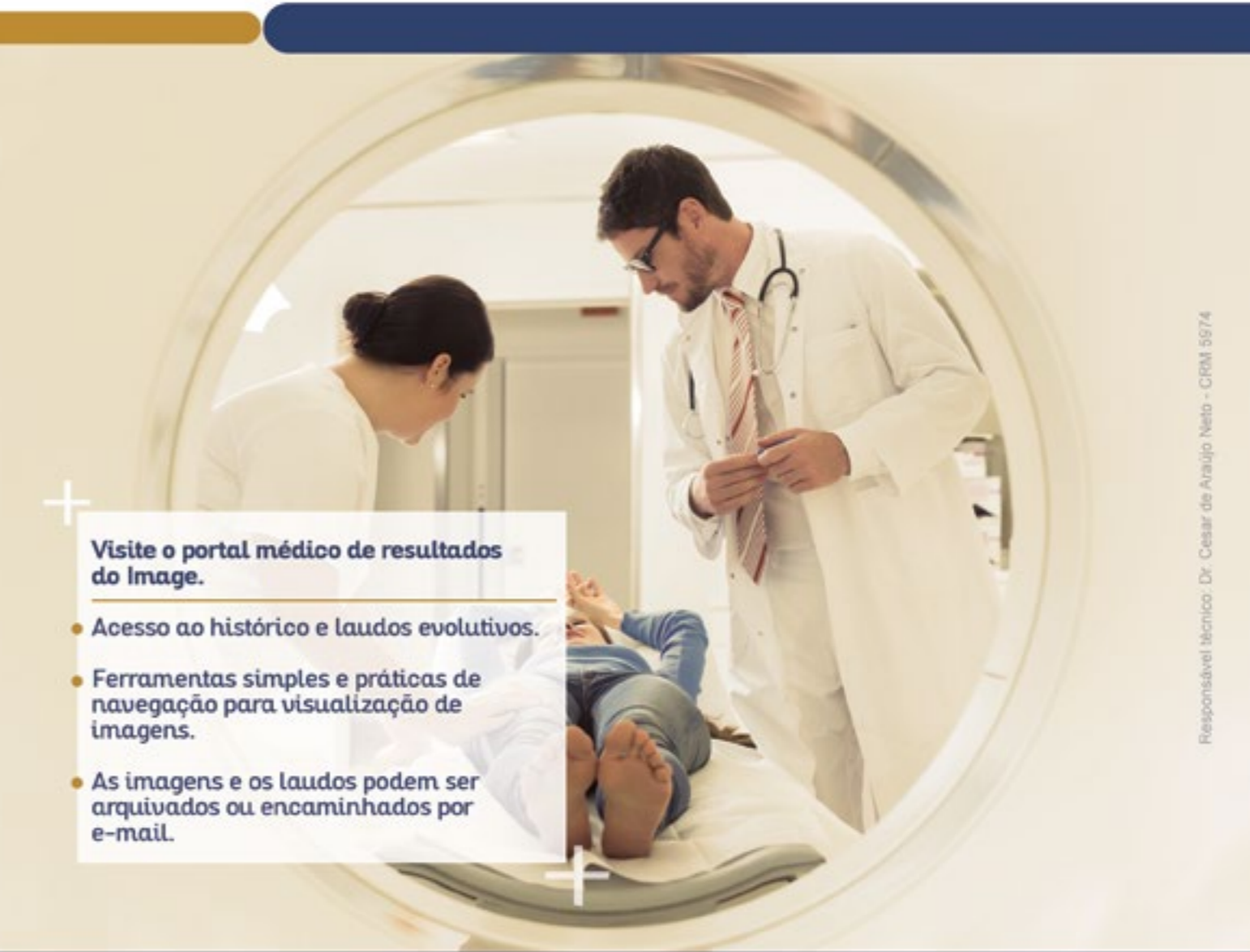
"O Médicos pelo Brasil é um programa de apoio e de investimento na população que mais precisa, e que tem como princípio a liberdade individual, o livre arbítrio e a participação de todos os entes na sua construção", destacou Erno Harzheim.

Médicos pelo Brasil

Seleção	Prova de conhecimentos eliminatória e classificatória
Vínculo	Contrato CLT, carreira com progressão salarial, gratificação por desempenho e bônus para locais remotos
Vagas	18 mil, sendo 13 mil em áreas prioritárias
Remuneração	R\$ 12 mil a R\$ 31 mil

Mais tecnologia, menos invasão.

O Image realiza **EXAMES DE ELASTOGRAFIA POR RESSONÂNCIA MAGNÉTICA**, técnica não invasiva mais acurada para a detecção e estadiamento da fibrose hepática.



Visite o portal médico de resultados do Image.

- Acesso ao histórico e laudos evolutivos.
- Ferramentas simples e práticas de navegação para visualização de imagens.
- As imagens e os laudos podem ser arquivados ou encaminhados por e-mail.

A mais alta tecnologia aliada a uma equipe médica qualificada para cuidar da saúde dos seus pacientes.

Atendimento Exclusivo para Médicos
(71) 98814-0885
www.imagememorial.com.br



Vice-presidente da ABM é empossada na CÂMARA TÉCNICA DO CREMEB

A vice-presidente da ABM, a oftalmologista Dra. Cláudia Galvão, foi empossada no dia 20 de agosto, na Câmara Técnica de Oftalmologia do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Cremeb). "Para mim é muito importante fazer parte da Câmara Técnica. É uma honra poder agregar, na tentativa constante da melhoria da Medicina, contribuindo para a saúde dos pacientes. Estudar é algo que me move", comemorou. Em 2003 foram criadas as Câmaras Técnicas do Cremeb, que são compostas por, no mínimo, cinco médicos especialistas, reconhecidos pela competência em sua área de atuação.



ABM APOIA CARTA ENVIADA ao Deputado Rodrigo Maia

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) apoiou a carta enviada pela Associação Médica Brasileira (AMB) ao presidente da Câmara de Deputados, Rodrigo Maia, em repúdio ao relatório da MPV 890/2019 (Médicos Pelo Brasil) aprovado pela Câmara, onde foram feitas alterações que prejudicaram a finalidade da medida provisória. O objetivo é fazer com que mais médicos enviem essa carta ao deputado para que o relatório seja reavaliado.

Confira a carta na íntegra:

Prezado deputado, solicito sua atenção para o que está ocorrendo com a MPV 890/2019 (Médicos Pelo Brasil), cujo relatório foi aprovado na Comissão Mista semana passada. As emendas e destaques incorporados ao texto original são verdadeiros "jabutis" que desfiguraram o projeto, colocando em risco a saúde da população e o exercício legal da medicina. **PRECISAMOS DA SUA AJUDA PARA SALVAR O MÉDICOS PELO BRASIL.** Se esta MPV se transformar em lei como está, trará prejuízos perenes ao SUS e à população mais pobre. E transformará a revalidação de diplomas em um balcão de negócios, agravando a situação existente. A Câmara dos Deputados precisa preservar o texto original. Sem liberar a **ATUAÇÃO DE CUBANOS SEM CRM.** Sem liberar **CONSÓRCIOS ENTRE CUBA E ESTADOS E MUNICÍPIOS** para replicar o famigerado Mais Médicos. Sem liberar **REVALIDAÇÃO DE DIPLOMAS PELAS FACULDADES PRIVADAS.** Entenda melhor a situação: www.amb.org.br/mpv890. Contamos com você.



TERRAZZO
- SANTA LUZIA -

VOCÊ, MÉDICO, TEM UMA OPORTUNIDADE ÚNICA NO TERRAZZO SANTA LUZIA!

Oferta em comemoração ao mês dos Médicos. Apresente o CRM e ganhe um desconto real.

2 SUÍTES
COM LAVABO

3 QUARTOS COM
5 OPÇÕES DE PLANTAS

2 VAGAS

- Todos os apartamentos nascentes
- 2 apartamentos por andar
- Fachada 100% revestida
- Guarita com vidros blindados*
- Lazer completo entregue decorado**

- Vestiário para diarista
- Depósito individual na garagem***
- Água e gás individualizados****
- Apartamento com fechadura digital na porta principal

Av. Santa Luzia, 704 - Horto Florestal






4103-6441
99665-9103
www.granempreendimentos.com.br
@granempreendimentos

PROJETO ARQUITETÔNICO:



PROJETO DE DECORAÇÃO:



INCORPORAÇÃO & CONSTRUÇÃO:



34 | Revista da ABM • Outubro 2019

Incorporadora responsável: Gran Empreendimentos Santa Luzia SPE LTDA - com sede na cidade de Salvador, Estado da Bahia, na Av. Tancredo Neves, nº 274, Bloco A - sala 308 - Centro Empresarial Iguterê - Sob CNPJ 28.845.518/0001-89. Projeto arquitetônico: José Marcelino. Decoração de interiores: Flávio Moura. Registro de incorporação imobiliária registrado sob matrícula nº R-6/13.739, do 3º ofício de registros de imóveis da Comarca de Salvador - BA, em 16/04/2019. Empresa de vendas: Britto & Amodeo: Av. Almirante Marquês de Leão, 561 - Barra - CEP 40140-230 - Salvador - BA - Creci P01963. Em atenção à lei 4.591/64, informamos que todas as características e imagens deste empreendimento que estão nesta peça publicitária, tem caráter meramente ilustrativo e promocional, por se tratar de um bem a ser construído. Os itens, quantidades e especificações que irão compor as áreas comuns do empreendimento serão entregues de acordo com o memorial descritivo. Todas as ilustrações são representações artísticas, podendo sofrer alterações de cor, textura, acabamento e composição. As medidas das plantas são internas e de face a face das paredes. A vegetação exposta é meramente ilustrativa e apresenta o porte adulto de referência e será entregue de acordo com o projeto paisagístico, podendo apresentar diferenças de tamanho e porte. *Apenas os vidros da janela da guarita. ** Conforme projeto de decoração de Flávio Moura. ***Consulte a disponibilidade de depósitos na tabela do consultor de vendas. **** Mediante instalação pelo condomínio de medidores individuais.

SECRETÁRIO-GERAL DA ABM é eleito presidente da Abramet

O secretário-geral da ABM, Dr. Antônio Meira, foi eleito presidente da Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet), para o biênio 2020/2021. A única chapa apresentada foi eleita pela Comissão Eleitoral após homologação. O pleito referente à nova diretoria designou também os demais cargos que irão conduzir a entidade para os próximos dois anos. O novo grupo diretor deve assumir suas funções, oficialmente, em janeiro do ano que vem.



ABM EVENTOS tem agenda lotada até o fim do ano

A agenda da ABM Eventos está lotada até o final deste ano. E também já existem outros agendados para 2020, nos meses de março, abril, maio, agosto, setembro e outubro.

Entre os últimos eventos, o I Simpósio Baiano de Cuidados Paliativos, realizado no dia 19 de outubro, foi um sucesso. Dez dias antes da sua realização, as inscrições já estavam esgotadas. Outro evento de sucesso foi o Mutirão de Mamografia, realizado em parceria com a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica - Seção Bahia (SBOC-BA) no dia 20 de outubro, na ABM.

Entre os próximos, o Simpósio de Judicialização já ultrapassou 300 inscrições. O evento é uma parceria da ABM com a Dra. Maira Dantas, eleita para representar a Bahia no Conselho Federal de Medicina (CFM). Ele será realizado nos dias 22 e 23 de novembro.



Próximos eventos:

06.11- III Jornada de Neuro UTI da Bahia – coordenado por Dra. Juliana Caldas

07.11- IV Simpósio de Emergências Médicas – coordenado pelo Diretor da ABM, Dr. Guilherme Fontes

09.11- II Encontro Nordeste de Tireoide- coordenado pelo Dr. Helton Ramos

15 e 16.11- III ENAFIN – realizado pela ABRAFIN

30.11- Curso de Neuroimagem- coordenado pelo Dr. Saulo Lacerda

Ter um corpo clínico apaixonado pela sua profissão. Esse é o diferencial que faz o Hospital da Bahia ser excelência e referência.



18 outubro, Dia do Médico.

O GRANDE *milagre*

Fé e medicina se unem em um dos maiores complexos de saúde do país, criado por Irmã Dulce



Além do legado humano, de proteção e amor ao próximo, sobretudo aos mais necessitados, Irmã Dulce - a Santa Dulce dos Pobres - mostrou que a fé e a persistência podem, sim, transformar milhões de pessoas. E foi em vida que, para muitos, ela realizou o seu maior milagre, a implantação do que é hoje um dos maiores complexos de saúde do país, que proporciona gratuitamente à população mais de 2,2 milhões de procedimentos ambulatoriais e 12 mil cirurgias por ano.

Ao buscar um local para abrigar pobres e doentes recolhidos das ruas de Salvador, na segunda metade da década de 40, Irmã Dulce encontrou em um galinheiro, ao lado do Convento Santo Antônio, o espaço para dar início a uma obra que, ao longo de pouco mais de sete décadas, se transformaria em algo tão gigantesco, e com forte impacto na medicina baiana.

“Temos um esforço de gestão muito grande, mas o diferencial é a equipe, sempre motivada pelo legado e compromisso com a causa”

Sérgio Lopes

O chamado Complexo Roma abriga atualmente, em 40 mil metros quadrados de área construída, 20 núcleos das Obras Sociais Irmã Dulce (OSID), 19 deles na área de saúde, incluindo um total de 954 leitos hospitalares. Entre as unidades estão o Hospital Santo Antônio, o Centro Geriátrico, Hospital da Criança, Unidade de Alta Complexidade em Oncologia, Centro de Acolhimento à Pessoa com Deficiência, Centro Especializado em Reabilitação e o Centro de Acolhimento e Tratamento de Alcoolistas.

“Sem dúvidas é o grande milagre de Irmã Dulce”, afirmou o assessor corporativo da OSID, Sérgio Guilherme Santos Lopes. Segundo ele, a persistência da freira que virou santa até hoje guia o trabalho desenvolvido por todos na entidade, frente aos obstáculos enfrentados para manter tamanha estrutura. O funcionamento do complexo depende de recursos do Sistema Único de Saúde (SUS), de doações e da venda de produtos. “Temos um esforço

de gestão muito grande, mas o diferencial é a equipe, sempre motivada pelo legado e compromisso com a causa”, afirmou.

Os números são superlativos não apenas no atendimento, mas também pela necessidade do serviço de milhares de profissionais, diante de tamanha demanda. Segundo Lopes, no Complexo Roma são 2,8 mil funcionários, incluindo cerca de 300 médicos. A entidade ainda conta com o apoio de aproximadamente 300 voluntários.

“Fazemos o máximo todos os dias, sempre lembrando dela em tudo, principalmente no que Irmã Dulce pregou”, afirmou Sérgio Lopes. Com este pensamento, segundo ele, é possível um olhar para o futuro, buscando ampliar cada vez mais o atendimento e a atenção à população. Um dos próximos passos,



“Gosto de ostentar a marca da OSID nos ombros e no coração, dormir e acordar pelo que lutar, exercitar virtudes como a paciência e resignação, mas, principalmente, por poder praticar uma medicina desprovida de interesses pessoais e ganhos desnecessários”

Solon Guerra

por exemplo, é a implantação da unidade de ressonância magnética em oncologia.

Com mais de 30 anos de trabalho nas Obras Sociais de Irmã Dulce, o cirurgião Solon Guerra afirma que não há como separar o lado pessoal do profissional no Hospital Santo Antônio. “Gosto de ostentar a marca da OSID nos ombros e no coração, dormir e acordar pelo que lutar, exercitar virtudes como a paciência e resignação, mas, principalmente, por poder praticar uma medicina desprovida de interesses pessoais e ganhos desnecessários”, afirmou o médico, que chegou ao hospital Santo Antônio em março de 1989, como residente, e é hoje coordenador do serviço de Cirurgia Geral, além de fundador e coordenador do Núcleo de Pesquisa Clínica em Cirurgia Geral (NUPEC) do Complexo.

“É inegável que o Hospital Santo Antônio, nascido da fé inabalável, da razão, da austeridade e da visão de Irmã Dulce, foi o maior legado deixado pela freira. Ao se transformar em um grande porto seguro para pacientes oriundos de vários lugares - um marco na saúde da Bahia-, também se transformou em



um centro de excelência na qualificação de médicos e de profissionais de outras especialidades na área da saúde”, afirmou Guerra. Ele não tem ideia de quantas cirurgias realizou ao longo das últimas três décadas, mas enfatiza: “Para mim o mais importante foram as lágrimas enxugadas, aflições e dores atenuadas. Alguns não pude ajudar de forma que retornassem para seus lares em função de patologias incuráveis. Por todos os pacientes, sempre pedi a

Irmã Dulce que lhes desse paz e serenidade no enfrentamento de suas dores”, declarou.

Mesmo com pouco contato com a freira, quando ela ainda era viva, Solon Guerra afirma que a atração pelo seu exemplo de abnegação talvez tenha sido fator precípuo de sua permanência até os dias atuais. “Tento ainda hoje assimilar de forma cândida os seus ensinamentos, lastreados no amar e servir, mas confesso que preciso de mais tempo”, disse.

ANCHIETINHA BELA VISTA.

PARA SONHOS DO TAMANHO DO MUNDO.



Grandes sonhos não têm fronteiras. Por isso, o Anchieta Bela Vista oferece estrutura especial com Sala de Drone, Makerspace, ensino bilíngue, piscina coberta e tudo que seu filho precisa para realizar sonhos do tamanho do mundo. É pelos pequenos e seus grandes sonhos, que existe o Anchieta.

CENTRAL DE MATRÍCULAS
71 2107-9090

anchietaba.com.br
G2 AO 5º ANO EF E
TURNO COMPLEMENTAR

 **Anchieta**
BELA VISTA
FLUENCY & TECH



APRENDIZADO MÉDICO

Irmã Dulce deixou também um legado importante em ensino e pesquisa na área de saúde. A OSID conta com programas de residências médicas em diversas especialidades, além do Centro de Pesquisa Clínica (CPEC), que colocou a instituição entre as de referência científica no país.

O assessor de Ensino e Pesquisa das Obras Sociais Irmã Dulce, Sandro Cal Barral, afirma que mais de 1,5 mil residentes já passaram pelo Complexo Roma. O trabalho começou na década de 70 e foi consolidado nos anos 90. “Nesse momento recebemos, em média, 75 novos residentes ao ano, que levam a uma presença de atualmente 173. Devemos levar em consideração que fora desse número ainda temos estagiários em treinamento e até residentes estrangeiros. Também recebermos residentes em períodos de opcio-

nais de diversas instituições de dentro e de fora do estado”, informou.

A procura por residência médica no Hospital Santo Antônio vem aumentando significativamente nos últimos anos, segundo Barral, principalmente de estados do Nordeste, embora haja residentes também de outras regiões, como Norte e Sudeste.

“O legado de Irmã Dulce, que é o amar e servir ao próximo, tem tudo que ver com a nossa profissão”

Sandro Barral

Sandro Barral está há cerca de 21 anos na OSID, tendo começado como residente, em 1998, permanecendo depois como médico da casa, até os dias de hoje. “O legado de Irmã Dulce, que é o amar e servir ao próximo, tem tudo que ver com a nossa profissão”, afirmou. O sentimento de atuar nas Obras, segundo ele, é de satisfação e alegria, e poder dedicar a atenção a quem mais precisa.

Já o Centro de Pesquisa Clínica (CPEC) é um núcleo de excelência na área, e é gerenciado pelo Dr. Edson Moreira, profissional reconhecido e de onde saíram importantes colaborações, como a pesquisa das vacinas para o HPV e meningite B e outras em curso, como a da vacina para a dengue. No Centro, já foram recrutados mais de cinco mil pacientes em cerca de 60 protocolos de pesquisa realizados nos últimos 10 anos, além de mais de 90 artigos científicos indexados.

+ de 460mil PROCEDIMENTOS

Há 23 anos, seguramente a melhor escolha.



WWW.ITAIGARAMEMORIAL.COM.BR

facebook.com/itaigaramemorial

@itaigaramemorial

Marcação de Consultas e Exames: 71. 3352.9000 | 99688.2300

Responsável Médico: Dr. João Bráulio Nogueira Macedo - CRM: 3706

ITAIGARA
MEMORIAL

HOSPITAL DIA

Unidades do COMPLEXO ROMA

- Hospital Santo Antônio
- Hospital da Criança
- Unidade de Alta Complexidade em Oncologia
- Centro de Geriatria e Gerontologia
- Centro de Bioimagem
- Centro de Fisioterapia
- Ambulatório José Sarney
- Hospital de Ensino (Residência)
- Centro de Pesquisa Clínica (CPEC)
- Centro de Acolhimento à Pessoa com Deficiência
- Centro Especializado em Reabilitação
- Centro de Acolhimento e Tratamento de Alcoolistas
- Centro de Reabilitação Auditiva
- Centro Médico Social Augusto Lopes Pontes
- Clínica da Mulher Dona Dulcinha
- Centro de Reabilitação de Anomalias Crânio Faciais
- Laboratório de Análises Clínicas
- Unidade de Coleta e Transfusão de Sangue
- Centro de Convivência Irmã Dulce dos Pobres

OBS: Além dos núcleos pertencentes à instituição, a OSID é responsável pela administração de três complexos hospitalares públicos, do Governo do Estado: Hospital do Oeste (Barreiras), Hospital Eurídice Sant'anna (Santa Rita de Cássia) e Hospital Regional Dr. Mário Dourado Sobrinho (Irecê)



A CLÍNICA DE ULTRASSONOGRAFIA E MEDICINA FETAL PREFERIDA DOS MÉDICOS, VAI SER A SUA PREFERIDA TAMBÉM.

Referência em Ultrassonografia e Medicina Fetal, a Clínica M oferece um atendimento de alto padrão, exclusivo e humanizado, além de possuir um corpo médico altamente qualificado.



Dr. Marcelo Aquino

ULTRASSONOGRAFIA GERAL E OBSTÉTRICA
AMNIOCENTESE/BÍOPSIA DE VILO CORIAL
MAMA COM DOPPLER (E PUNÇÃO)
TIREOIDE COM DOPPLER (E PUNÇÃO)
TRANSVAGINAL
PESQUISA ENDOMETRIOSE PROFUNDA
COM A DRA. FRANCINE FREITAS



clinicaeme.com.br

Agende sua consulta: **71 3038.2756 / 99136.7115**

Avenida Professor Magalhães Neto, 1856 - Ed. TK Tower - 11º andar, sala 1104 - Pituba

OUTUBRO Rosa

Campanha destaca, mais uma vez, importância da prevenção primária, diagnóstico precoce e mamografia

O Ministério da Saúde estima, este ano, cerca de 60 mil novos casos de câncer de mama no Brasil. Os dados são aferidos pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA), e o cenário mostra o quão importantes são as informações sobre os riscos e os benefícios dos exames de rotina. A campanha do Outubro Rosa reforça e destaca os pilares estratégicos de controle da doença, que são a prevenção primária, diagnóstico precoce e a mamografia.

Presidente eleito da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) – regional Bahia, para o período 2020/2022, o mastologista Marcos Nolasco afirma que as formas de tratamento do câncer de mama estão avançando. “Talvez sejam um dos tumores em que mais se avançou em relação ao tratamento, que hoje podemos oferecer de forma personalizada”, citou. A cura, segundo o médico, é crescente, e isto é possível, principalmente, por causa da individualização do tratamento.

“Antes, o câncer de mama era tratado de acordo com o tamanho do tumor. Hoje, leva-se em conta o subtipo. É como se a parte genética do tumor fosse avaliada, mostrando se ele é mais ou menos agressivo, se precisa ou não de quimioterapia”, explicou. Ele informou que no passado, por exemplo, havia um tipo de tumor bastante agressivo, mas foi descoberta uma medicação para esse subgrupo, que passou a ser um dos mais curáveis. Para um outro tipo, mais agressivo, acaba de ser liberado um medicamento específico, que, segundo Nolasco, já indica resultados positivos em níveis experimentais.

Dados recentemente divulgados pelo INCA corroboram a informação do mastologista. O levantamento, relativo a 2018, mostra que a mortalidade do câncer de mama no país é hoje baixa, em relação a outros países, com uma taxa de 13 por 100 mil. Está na segunda faixa mais baixa, ao lado de países como Estados Unidos, Canadá e Austrália, e até melhor do que outros como Reino Unido e França. Mas, por outro lado, ainda segundo o Instituto, o Brasil está entre aqueles com maior incidência da doença, com 62,9 casos por 100 mil habitantes.

“Alguns trabalhos mostram que as pessoas que têm mais conhecimento sobre o câncer de mama sobrevivem melhor, diagnosticam mais precocemente e contam com um prognóstico melhor”

Marcos Nolasco



“Para vencer o câncer, precisamos de pesquisa, assistência e divulgação. Alguns trabalhos mostram que as pessoas que têm mais conhecimento sobre o câncer de mama sobrevivem melhor, diagnosticam mais precocemente e contam com um prognóstico melhor”, destacou Marcos Nolasco.

É importante para a mulher realizar consultas periódicas ao mastologista, sobretudo a partir dos 40 anos. E a recomendação da Sociedade Brasileira de Mastologia é de realização da mamografia anualmente, a partir da idade citada, mesmo sem apresentar sintomas. Já mulher com casos de câncer de mama na família deverá realizar a mamografia a mais cedo, conforme a orientação do mastologista. O exame consegue identificar microcalcificações que podem representar o sinal mais precoce ou mesmo nódulos menores de um centímetro, que não são possíveis de apalpar



“Quanto mais precoce for feito, maiores são as chances de cura. E nos estágios iniciais, essa chance passa de 95%, número que vem crescendo”

Renata Cangussu



cl clinicamente. Quanto à estrutura para exames, Nolasco lembra que a Bahia, assim como todo o Brasil, tem uma quantidade suficiente de mamógrafos, mas eles estariam mal distribuídos.

A oncologista Renata Cangussu enfatiza que a chance de cura do câncer de mama varia de acordo com o momento do diagnóstico, por isso a importância de o diagnóstico ser feito de maneira precoce. “Quanto mais precoce for feito, maiores são as chances de cura. E nos estágios iniciais, essa chance passa de 95%, número que vem crescendo”, declarou.

O número de casos de câncer tem crescido de uma maneira em geral, segundo Renata, e existem alguns fatores que podem contribuir para este aumento. “O primeiro é enve-



Prevenção. Um ato de amor.

Outubro Rosa - Grupo CAM



Aponte a câmera do seu celular e baixe a cartilha do Outubro Rosa.

grupocam.com.br

Central de marcação: (71) 3352-8800

☎ (71) 9 9994-3061

lhecimento da população, e o câncer é uma doença que é mais incidente entre idosos. Um outro fato é que os exames de rastreamento estão sendo realizados de maneira mais sistemática e com mais exames específicos. Portanto, vem melhorando as chances de se dar o diagnóstico. Mas, um terceiro fato, e que acredito ser um dos mais importantes, é a mudança de hábitos de vida das pessoas, cada vez mais sedentárias, se alimentando de uma maneira ruim e com sobrepeso. São fatores de risco de extrema importância para o desenvolvimento do câncer”, explicou.

Renata Cangussu lembra que o câncer de mama não costuma ser sintomático, por isso a importância da prevenção e dos exames de rastreamento. “Normalmente, costuma aparecer sobre a forma de

“Temos que alertar as mulheres que tiveram filhos com idade acima de 35 anos sobre as chances de ter câncer de mama, então fazemos um programa mais específico para ela ter cuidado necessário e prevenção”

Marcos Nolasco

um nódulo, um caroço na mama ou na axila. Mas podem acontecer outros achados, como por exemplo mudança da cor ou textura da pele da mama e no aspecto do mamilo, que apresente qualquer diferença ou assimetria. Saída de secreção pelo mamilo também pode ocorrer. E eventualmente dor, mas que não é o mais comum, acontece em apenas 5% dos casos”, informou.

Prevenção

As melhores estratégias de prevenção ao câncer de mama incluem a mudança de estilo de vida. Renata Cangussu cita a prática de atividade física de maneira regular e intensa, que garantirá mais proteção; mudança da alimentação para um padrão mais saudável, com menos alimentos embutidos, açucarados e carne vermelha, e mais frutas e legumes; evitar o tabagismo; e reduzir ou eliminar o consumo de álcool.

O mastologista Marcos Nolasco cita ainda como medida preventiva não ter filhos em uma fase mais avançada da vida. “Temos que alertar as mulheres que tiveram filhos com idade acima de 35 anos sobre as chances de ter câncer de mama, então fazemos um programa mais específico para ela ter cuidado necessário e prevenção”, afirmou. Ele citou ainda todos aqueles fatores relacionados à vida moderna, sobretudo de países ou regiões industrializadas.

O câncer de mama hereditário corresponde a cerca de 5% a 10% dos casos. Portanto, cerca de 90% não têm origem na família.



**Na Gurilândia
todo mundo
aprende mais.**

Até os pais.

Mamães e papais, vocês sabem o que é uma escola bilíngue de verdade?

A gente explica. Para ser bilíngue, uma escola precisa ensinar uma segunda língua, no nosso caso o inglês, integrado a outras matérias, como arte, matemática, geografia e história, por exemplo. Com isso, o inglês passa a ser o meio de instrução para desenvolver essas áreas, e não apenas a matéria em si. Há uma integração curricular entre as disciplinas ensinadas em inglês e em português. Na educação bilíngue, as duas línguas são aprofundadas ao mesmo tempo e de maneira integrada. Legal, não é?

**Acesse www.gurilandia.com.br e agende uma visita
Tel.: 71 3015-6595.**



BILÍNGUE E INTERNACIONAL PORQUE O SEU FILHO MERECE.



Surto de SARAMPO

Doença se espalha por 18 estados e faz o Brasil perder a certificação de erradicação do vírus

O certificado emitido pela Organização Pan Americana de Saúde (OPAS) em 2016 confirmava o Brasil como o primeiro território nas Américas livre do vírus do sarampo, devido à eficácia nas campanhas de vacinação. Mas, a partir de 2018, o país voltou a enfrentar um novo surto.

Em 2019, o vírus circula em 18 estados, com mais de 4.500 casos confirmados, e cerca de 21.700 em investigação, conforme boletim epidemiológico do Ministério da Saúde (MS). Esse ressurgimento fez o país perder a certificação da OPAS, mas o problema é mundial, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), que considera esse o pior surto desde 2006, com o número de infecções ao redor do mundo quase triplicado em 2019. E o motivo, nos 181 países notificados, é o mesmo: falta de vacinação.

A pediatra e professora Cristiana Nascimento, especialista em doenças infecciosas e coordenadora do Ambulatório de Infecologia Pediátrica da Universidade Federal da Bahia (UFBA), afirma que esta evolução epidemiológica do sarampo se deve única e exclusivamente à falha na cobertura vacinal, uma vez que o vírus se mantém circulando pelo mundo, e atinge as pessoas desprotegidas, ou seja, não vacinadas, e que nunca tiveram contato com o mesmo.

“Não existe tratamento específico para o vírus do sarampo, mas há 50 anos existe vacina



**PACOTES DE MÍNIMO DE 06 NOITES
ATÉ O DIA 30 DE OUTUBRO • INCLUSO CEIA DE RÉVEILLON COM MÚSICA AO VIVO**
MENCIONE A REVISTA ABM+SAÚDE E GARANTA 10% DE DESCONTO
(EXCLUSIVO PARA RESERVAS DIRETAS)



71 3676.8000 | www.viadoscorais.com.br

+55 71 9.9611.8001 | [f hotelviadoscorais](https://www.facebook.com/hotelviadoscorais) | [viadoscorais](https://www.instagram.com/viadoscorais)

segura e eficiente na prevenção. Então, é muito fácil reverter essa situação: basta as pessoas se vacinarem. Todo o esquema vacinal está claramente recomendado pelo MS”, orienta.

A pediatra alerta que os sinais que diferenciam o sarampo de outras doenças virais surgem durante a evolução do paciente, mas o vírus pode ser transmitido mesmo sem as alterações típicas, que só aparecem na evolução do quadro do paciente. Por isso é recomendada a vacina de bloqueio – para evitar a transmissão. “Mas precisa ser realizada, no máximo, em 72 horas entre a exposição ao vírus e a aplicação da vacina”, reforça Cristiana.

Situação na Bahia

Até o momento, são quatro casos de sarampo confirmados na Bahia e todos considerados importados: um em Salvador, dois na cidade de Porto Seguro e um na cidade de Souto Soares. Destas, só uma é baiana, mas foi infectada na Espanha. Os outros são viajantes que já chegaram infectados: dois de São Paulo e um de Belo Horizonte. Em todo o estado, até o momento, foram 367 notificações, com 189 casos descartados e 178 ainda em investigação.

A subcoordenadora de Controle de Doenças Imunopreveníveis da Secretaria de Saúde de Salvador, Doiane Lemos Souza, alerta que é importante que todos os indivíduos que compõem o público alvo, e ainda não foram imunizados, procurem o quanto antes as unidades de saúde. “Um único caso, seja importado ou não, já é suficiente para colocar a cidade no status de surto

ativo”, orienta. A intensificação da vacinação em Salvador segue nas 129 salas de imunização, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h.

A coordenadora do Programa de Imunização da Secretaria de Saúde do Estado da Bahia (Sesab), Akemi Chastinet, reforça que a ocorrência de casos importados de sarampo no estado representa situação de risco. “Todos os municípios devem se manter em alerta para a identificação precoce de casos suspeitos que apresentem os primeiros sintomas, independentemente da idade e situação vacinal anterior”.



UM LUGAR COMPLETO PARA TODA A Família
ABERTO DE SEGUNDA À SÁBADO, A PARTIR DE 7H30

16 anos

DEPPEAL
DEPILAÇÃO E SAÚDE DE BELEZA

DEPPEAL, MUITO MAIS QUE DEPILAÇÃO
DEPILAÇÃO | SALÃO DE BELEZA | ESTÉTICA | MANICURE | SALÃO INFANTIL
FOTODEPILAÇÃO | ATENDIMENTO MASCULINO E FEMININO

ITAIGARA
RUA DAS HORTÊNCIAS, Nº 906 | F: 3359-7000

GRAÇA
AV. EUCLIDES DA CUNHA, Nº 93 | F: 3247-0000

CONHEÇA A NOVA LINHA D'BRIGHT
NAS LOJAS DEPPEAL OU SITE

WWW.DEPPEAL.COM
WWW.DBRIGHT.COM.BR

[/DEPPEAL](https://www.facebook.com/deppeal)

PERU:

um país incrível

Paisagens exuberantes, importante história milenar, e uma rica gastronomia marcam o país vizinho

País com paisagens deslumbrantes, cercado pela Cordilheira dos Andes, Floresta Amazônica e Oceano Pacífico, o Peru é rico em tradições e belezas arqueológicas, espalhadas pelo país através de sítios de imenso valor para a humanidade, atraindo estudiosos, cientistas e turistas.

“O Peru está na lista das viagens mais marcantes que já fiz. É um país de bela arquitetura, além de uma extraordinária gastronomia. Sem falar na hospitalidade acolhedora do povo peruano”, relata o médico Oldemar Spínola, que esteve no Peru em 2018, com um grupo de amigos. Gostaram tanto do país, que resolveram batizar o grupo de “os peruanos”. E até hoje estão sempre juntos, conhecendo novos destinos.

O encanto e o fascínio que o país exerce também já são bem conhecidos do médico Marco Antônio Lima de Oliveira, que há dez anos visita o país

constantemente para visitar sua filha e os netos, que moram em Lima. “A capital é muito linda e peculiar, e o país todo é fascinante, com sua rica cultura inca e pré-colombiana, que eu gosto muito! E tem locais especiais para visitar e se encantar”, revela.

Além dos destinos famosos, se destacam pequenas cidades que atraem turistas com um rico artesanato e pratos peruanos, além da criação de lhamas, vicunha e alpaca, animais típicos dos Andes, e base da produção têxtil. “Seria preciso uma revista inteira, e mesmo assim é pouco, para descrever toda a beleza e a riqueza desse país, sob todos os aspectos”, conclui Marco.

“Achei a gastronomia peruana muito eclética, rica em texturas, aromas e sabores. O ceviche é simplesmente inigualável!”

Oldemar Spínola



taurantes badalados tem que fazer reservas com muita antecedência, em alguns com até três meses. Além da cozinha internacional, os destaques são os chefs peruanos, que conseguem mesclar culinária típica peruana antiga e moderna, imergindo na influência amazônica, francesa, italiana e japonesa. “Achei a gastronomia peruana muito eclética, rica em texturas, aromas e sabores. O ceviche é simplesmente inigualável, sem falar no Psico Sour, um coquetel típico de lá, muito saboroso. Dos restaurantes, destaco o Astrid y Gastón, localizado no elegante bairro de San Isidro”, indica Dr. Oldemar.

O ceviche, uma especialidade local, é o principal prato da região, feito à base de pescado fresco do dia, cebola roxa, pimenta e limão típicos do país, com uma acidez diferente, que dá um sabor inigualável. “Mas a culinária peruana tem outras especialidades, muitas peculiaridades, e é muito saborosa. Se come muito bem em Lima”, revela Marco Antônio.

Além do Astrid Y Gastón, os outros restaurantes presentes nas listas dos melhores do mundo são o Central, Maido, Rafael e Malabar. O restaurante Àmaz não figura na lista dos melhores do mundo, mas está entre os melhores da América Latina. A especialidade é a culinária vegana e vegetariana, incorporando gastronomia peruana moderna com influência da típica culinária amazônica.

“A capital é muito linda e peculiar, e o país todo é fascinante, com sua rica cultura inca e pré-colombiana, que eu gosto muito!”

Marco Oliveira



Lima é famosa pela gastronomia

Lima também tem construções coloniais grandiosas, sítios arqueológicos, museus, parques e praças, mas o que atrai mesmo os turistas para a cidade é a gastronomia, reconhecida mundialmente por reunir cinco dos melhores restaurantes do mundo, indicados em publicações especializadas. É a única cidade da América Latina com uma filial da famosa escola de culinária francesa Cordon Bleu.

O tour gastronômico pela capital é tão forte que para conhecer os res-

DESTINOS imperdíveis

Cusco



Localizada no Vale Sagrado dos Incas, a 3.399 metros acima do nível do mar, a cidade é rica em construções coloniais de estilo barroco andino, erguidas sobre restos de edificações incas. Atualmente é conhecida pelo sítio arqueológico de Machu Picchu. Oldemar Spínola destaca a **Plaza de Armas**, onde se encontram varandas esculpidas em madeira e ruínas de muralhas incas. Mas ele dá uma dica para quem vai pela primeira vez. "Devido à altitude, os visitantes geralmente sentem o "soroche", como os peruanos chamam os sintomas causados pela altura, que são enjoo, dor de cabeça e tontura. O ideal, assim que chegar ao hotel, é descansar algumas horas, para se aclimatar e se acostumar com a altura".

Machu Picchu

Conhecida como "**a cidade perdida dos Incas**", é o principal destino no Peru, e um dos locais mais visitados no mundo, desde que descobertas arqueológicas, em 1911, revelaram sua complexa e misteriosa arquitetura cravada sobre uma montanha de granito. Fica a 74 quilômetros de Cusco e 2.350 metros acima do nível do mar. "É um local mágico, fascinante, energizante", revela Marco Antônio.

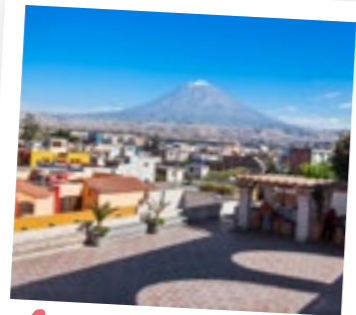


Trujillo

Distante 560 km de Lima, a cidade serve de base para a exploração de sítios arqueológicos pré-incaicos, considerado de valor histórico inestimável, como **Huacas del Sol y de la Luna**, **El Brujo**, e a fantástica cidade de barro de **Chan Chan**. Trujillo foi uma das primeiras cidades fundadas pelos espanhóis na América do Sul e a região concentra importantes e modernos museus que preservam o rico acervo extraído das escavações.



Um dos principais destinos turísticos do país é chamado de "Cidade Branca", devido a várias construções utilizarem pedra branca retirada do vulcão **Chachani**, um dos três que cercam a localidade. Situada em uma região de oásis, fica a 2.300 metros de altitude, e tem um rico Centro Histórico. Além de três vulcões, é cercada por vales, desertos, montanhas e canyons, mas é uma cidade metropolitana, com shoppings e terminais rodoviários com destinos nacionais e internacionais.



Arequipa

Nazca

Situada a 450 km de Lima, é muito visitada por turistas de toda parte do mundo que querem ver as famosas "**Linhas de Nazca**", geoglifos compostos por linhas, formas geométricas e silhuetas, espalhados por cerca de 1.000 km² no deserto. Até hoje é um mistério para arqueólogos, estudiosos e místicos em geral, e ninguém sabe como foram feitas, e por qual motivo. As linhas foram descobertas em 1927, e a melhor forma para vislumbrá-las é de cima, em uma vista aérea.



SINTOMA: ESTÔMAGO RONCANDO. RECEITA: MARTIM NO ALMOÇO E JANTAR.

Martim
Pescador
SEAFOOD & JAPANESE

RODÍZIO JAPONÊS
Todos os dias, a partir das 18h.

ALMOÇO EXECUTIVO
De segunda a sábado, exceto feriados.

PITUBA - RUA DAS HORTÊNSIAS, 246
☎ 3354-9698 | @ f

BARRA - ASSOC. ATLÉTICA DA BAHIA*
☎ 3267-2862 | @ f

ABERTO
AO
PÚBLICO

*Estacionamento com 250 vagas cobertas e total segurança.

CARROS DE coleção



Colecionar miniaturas Diecast é o hobby preferido do médico Rodrigo Lobo

O oftalmologista Rodrigo Lobo considera que é importante todos terem uma atividade que proporcione prazer e bem-estar mental, para aliviar, mesmo que momentaneamente, a correria e o estresse do dia a dia. No seu caso, encontrou a válvula de escape no hobby de colecionador de carrinhos de metal, conhecido por Diecast.

“Com certeza a dedicação a esse hobby ajuda muito a diminuir a tensão e as cobranças que a carreira médica exige”, afirmou.

As miniaturas são nas escalas 1:64 e 1:43, ou seja, respectivamente, 64 vezes e 43 vezes menores que os carros de verdade. A coleção já tem cerca de 1250 unidades, mas ainda não catalogados. “Por enquanto

tento gravar na memória os carrinhos e as marcas”, declarou.

Ele começou a coleção em 2007, ao adquirir miniaturas da tradicional marca inglesa Matchbox, que surgiu no final dos anos 1950, e que teve grande fama no Brasil entre os anos 1970 e 1980. Mas, em 2009, a empresa americana Mattel, detentora da marca Hot Wheels, e tradicional concorrente da Matchbox, adquiriu a empresa e a retirou do mercado brasileiro, o que deixou Rodrigo e outros colecionadores bastante chateados.

Através de grupos de colecionadores na internet, o médico passou a conhecer outras marcas de miniaturas fidedignas, como Johnny Lightning, Greenlight, M2 Machines, Kyosho, Minichamps, e assim foi criando sua coleção, sem se preocupar muito em completar as séries, apenas organizando por temas: viaturas (polícia, bombeiros, militares e ambulâncias), fuscas, kombis, carros antigos, esportivos, muscle cars e veículos alusivos à Coca-Cola. “Sempre procurei escolher as miniaturas mais realistas, que se aproximam dos carros normais”.



“Todo colecionador tem em mente uma miniatura que deseja e isso torna o hobby mais agradável e emocionante, pois te proporciona uma meta a alcançar”

Como todo colecionador, Rodrigo também tem o desejo de conseguir peças raras, ou aquela miniatura muito sonhada. E por isso já passou por alguns momentos de tensão. Em uma das ocasiões, ficou por cinco anos empenhado em conseguir uma miniatura do Fusca Taxi do Rio de Janeiro, fabricado pela marca americana Johnny Lightning, em homenagem ao Brasil. Porém, é uma unidade rara, com apenas dois mil exemplares fabricados, além de relativamente cara, cerca de R\$ 250, em 2012.



Sem disposição para pagar um valor tão alto em uma miniatura de sete centímetros, ele continuou buscando, até conseguir com um colecionador de Nova York por US\$ 10 em um leilão no Ebay. Mas a alegria quase se transformou em tristeza quando o furacão Sandy devastou a metrópole americana na ocasião, justamente no momento que adquiriu a peça. Isso causou muita demora e demorou três meses para chegar. “Quase fiquei doído”, brinca. “Todo colecionador tem em mente uma miniatura que deseja e isso tor-

na o hobby mais agradável e emocionante, pois te proporciona uma meta a alcançar”, disse.

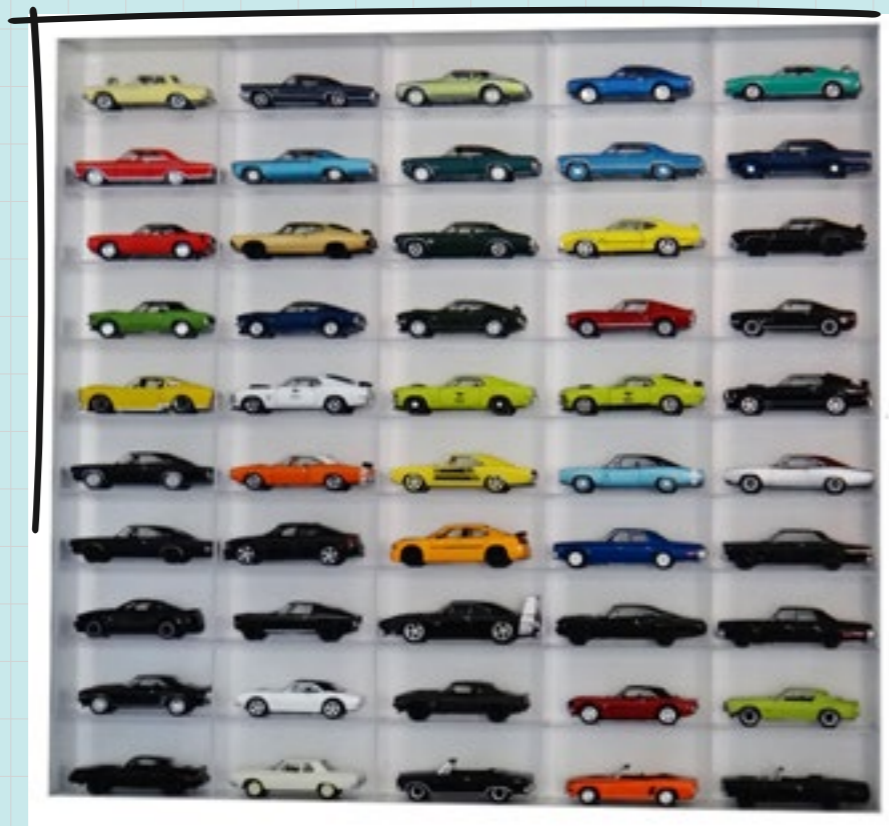
Expositores

A coleção é mantida em expositores nas paredes, com tampas de acrílico, para evitar acúmulo de poeira e também evitar que os amigos de seus filhos, de 10 e sete anos, se empolguem e queiram brincar com os carrinhos.

As visitas, claro, ficam impressionadas com a coleção. Ciúmes ele não tem – até permite que peguem –, mas pede que tenham cuidado para não deixar cair. “Alguns colecionadores utilizam luvas para tocar nas peças, e outros mantêm as miniaturas na embalagem original. Mas eu não. Gosto de sentir, observar os pequenos detalhes e tirar fotos”, afirmou.

Outro cuidado do colecionador, e também uma parte divertida do hobby, são os dioramas, maquetes que servem de fundo para fotos das miniaturas.

Em Salvador os colecionadores diecast costumam se reunir em exposições trimestrais, organizadas nos principais shoppings da cidade, com entrada franca e aberta ao público. Um dos grupos, o Miniaturas Bahia, faz exposição de carrinhos em diversas escalas e com uma infinidade de temas que encantam a todos: carros esportivos da Ferrari, Posche, Corvette, Lamborghini, e até de histórias em quadrinhos como o do Batman, ou famosos como o Caça Fantasmas. “São ótimos esses encontros, e tenho dúvida sobre quem mais se diverte: se as crianças ou os marmanjos”, brinca.



“Gosto de sentir, observar os pequenos detalhes e tirar fotos”



Todo mundo tem seu lado **online e offline.**
E agora, a LUX também tem!



Além da Gestão de Projetos customizados impressos, agora oferecemos diversos serviços na plataforma digital, como Gestão de Redes Sociais, Criação de Sites e Mídia Programática.

Converse conosco!

✉ atendimento@luxcomunicacao.com

☎ 71 3014-4999  @luxcomunicacao



LUX
COMUNICAÇÃO
INTEGRADA

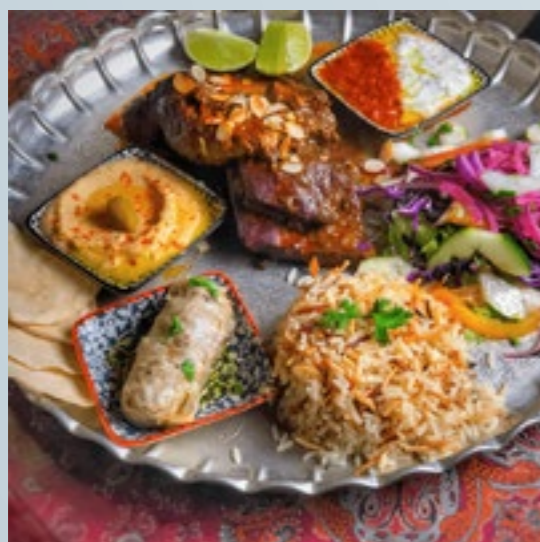
PEDACINHO *persa* EM SALVADOR

Além das delícias do cardápio, restaurante oferece decoração temática e ambiente aconchegante

Inaugurado no ano passado, no bairro do Rio Vermelho, o restaurante Pasárgada é resultado de um projeto idealizado em 2016, quando o casal formado pelo iraniano Jalil Kollomellad e a baiana Thereza Neves decidiu deixar a Espanha para morar em Salvador.

Em Salamanca, onde viviam, Jalil tinha uma kebabaria. Ao decidir vir para a capital da Bahia, preferiu ampliar os horizontes e abrir um restaurante com cardápio completo da culinária persa, com decoração tipicamente iraniana. Assim, pôde trazer para Salvador um pouco da sua cultura, tão rica quanto distante do Brasil.

A decoração temática e aconchegante do ambiente, com tapetes, almofadas, toalhas, objetos e louças típicas daquela região, sem dúvida é um atrativo do estabelecimento, que seduz os clientes promovendo uma experiência imersiva e encantadora.



“Jalil morou no Irã até os 24 anos, e eu viajei várias vezes para esse país fascinante. Então, não tivemos dúvida em colocar nossa memória afetiva como ponto forte da decoração. Esse projeto tem origem no amor e na união de culturas, e é isso que queremos passar para os clientes. Um pedacinho da Pérsia em Salvador”, revela Thereza.

Mais que kebab

O cardápio do Pasárgada contém entradinhas e aperitivos típicos da culinária persa e do Oriente Médio, como o falafel (bolinhos fritos de grão de bico e especiais), minikibe, homus, pasta de berinjela defumada e coalhada, além de muitas opções veganas e vegetarianas, sendo possível customizar uma série de pratos, da maneira que o cliente preferir.

O açafrão de flor, ingrediente especialíssimo de origem asiática, dá o toque especial em diversos pratos, e também no kebab - o “sanduíche” do Oriente Médio mais conhecido do mundo e vendido em cada esquina da Europa. “Usamos o açafrão de flor mantendo sua originalidade, mas foi especialmente incorporado ao cardápio para agradar o paladar brasileiro”, revela Jalil.

Além do famoso kebab, servido com pão típico artesanal, recheado com carne ou falafel (opção vegetariana), salada e molhos especiais, os pratos mais pedidos são o Bagali Polo ba Mahiche (pernil de cordeiro com arroz basmati marinado em açafrão e ervas persas, acompanhado de batatas rústicas); o Chelo Kebab Soltani (filé mignon ao estilo iraniano, e kafta, acompanhados de arroz marinado em açafrão persa, tomate e pimentão assados).

E como entrada o Mix Pasárgada, com homus (pasta vegana de grão de bico), mirza ghasemi (pasta vegetariana de berinjela defumada, com ou sem ovo) e coalhada seca (iogurte natural fermentado com hortelã), acompanhados de pão artesanal ou porção de falafel.

Outras opções deliciosas do cardápio: grill Chelo Kebab Barreh, preparado com picanha de cordeiro ao estilo iraniano e repleto de acompanhamentos; e o Shishlik, carré de cordeiro francês, com corte nobre e muito típico no Irã.

Entre as bebidas, a casa oferece vários drinks exclusivos, além da famosa limonada servida com hortelã.

CONTATO

Pasárgada Kebab Grill & Bar
Tel.: (71) 2137-0632/99900-2248
Instagram: @vouprapasargada
Endereço: Praça Brigadeiro Faria Rocha, 44
(em frente à Rua Fonte do Boi) - Rio Vermelho



FAST FOOD COM *falafel*



Os anos que morou em Israel fez o baiano Adam Schnitman se apaixonar pela culinária do Oriente Médio e trazer para Salvador a experiência de duas especialidades típicas dessa culinária: o falafel e o shawarma. E assim, no ano passado ele inaugurou o Zaatara, na Pituba, como alternativa saudável de comida fast food.

O shawarma é um sanduíche enrolado no pão folha, com carne ou frango, e assado em espetos verticais e giratórios. É o “acarajé” de Israel, muito apreciado e encontrado em cada esquina, assim como o falafel, que virou padrão para culinária vegetariana e vegana.

“Era o que eu mais comia em Israel, por ser barato, rápido, muito saboroso e com valor nutricional muito melhor do que o hambúrguer. E achei que já estava na hora de Salvador conhecer essa alternativa mais saudável, e com uma culinária típica do Oriente Médio”, revela Adam.

No Zaatara o cliente pode customizar o seu shawarma, definindo o recheio principal e os acompanhamentos, que pode ser homus, hortaliças, molhos especiais, batatas e berinjelas. Mas o destaque da casa é o falafel, bolinho supercrocante por fora e macio por dentro, feito de grão de bico, temperos e especiarias. É muito apreciado até por quem não é vegetariano.

CONTATO

Zaatara - Shawarma & Falafel
Tel.: (71) 3042-1011
Instagram: @zaatarssa
Endereço: Rua Ramalho Ortigão, 30 - Empresarial Paulo VI
(ao lado do Almacem Pepe) - Pituba



Fortes culturais

Espaços abrigam exposições que mostram a força do trabalho de artistas e fotógrafos da Bahia

Os fortes de Santa Maria e São Diogo, localizados na Barra, passaram a ser centros de visitação de turistas e baianos após ganharem exposições culturais fixas do fotógrafo e etnólogo francês Pierre Verger e do artista plástico argentino Carybé. Nos espaços, além das mostras permanentes, ocorrem também as temporárias, revelando novos artistas da terra. Somente em 2018, eles foram visitados por cerca de 20 mil pessoas.

O Espaço Pierre Verger da Fotografia Baiana, localizado no Forte de Santa Maria, é um projeto que destaca o trabalho de mestre e de mais 80 fotógrafos que nasceram ou fixaram residência na Bahia, ainda que temporariamente. A exposição propõe uma leitura da fotografia através de fotos de diferentes autores, e de épocas variadas, colocadas lado a lado para que se possa alcançar uma visão ampliada de tudo o que tem sido feito na Bahia, nesse aspecto. Além da exposição permanente, o local se amplia com a realização de exposições temporárias na Praça "Amigos da Marinha", em frente ao Forte.

Um dos grandes diferenciais tecnológicos do espaço é a Exposição Virtual, com diversas exposições que aconteceram, ou que foram criadas especificamente

para o projeto, e são visitadas através de óculos de Realidade Virtual. Outro destaque são as Projeções Mapeadas (vídeo mapping) realizadas a partir do horário do pôr-do-sol. É realizada, especificamente, em superfícies irregulares, brincando com a arquitetura do Forte e trazendo diversas obras fotográficas, divididas por conjuntos temáticos.

Já o Espaço Carybé de Artes, no Forte São Diogo, conta com exposição que propõe uma imersão no trabalho de um dos artistas plásticos com maior identidade com a Bahia. Mostra sua beleza e autenticidade, expressas nas diversas técnicas usadas pelo pintor, gravador, desenhista, ilustrador, ceramista, escultor, muralista, pesquisador, historiador e jornalista argentino, residente no Brasil desde 1949 até sua morte.

Utilizando a tecnologia através de recursos de mídia digital e realidade virtual, é possível tornar acessíveis mais de 500 obras, possibilitando aos visitantes uma experiência lúdica, poética e instrutiva, dando a cada um a possibilidade de criar sua própria mostra, pela escolha individual dos temas apresentados. Na Exposição Virtual, visitada através de óculos de Realidade, o público pode explorar os ambientes virtuais e apreciar obras visitando os lugares.

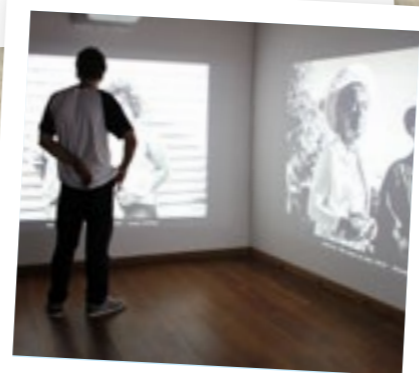
Serviço:

Todos os dias, exceto às terças-feiras, das 11 às 19h.

Às quartas-feiras as visitas são gratuitas.

Valor do ingresso: R\$20,00, com direito à visitação dos dois Espaços.

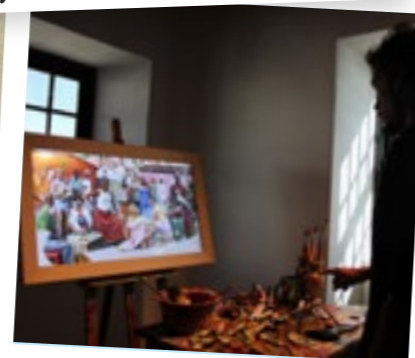
Crianças até 6 anos não pagam.



Espaço Pierre Verger



Espaço Caribé das Artes



Pra ser Feliz só precisa ser agora!



  **villadoscorais**
www.villadoscorais.com.br
reservas@villadoscorais.com.br





5 ANOS **HOSPITAL DE
ENDOSCOPIA**
Ramiro Mascarenhas

5 anos de
ACOLHIMENTO E ZELO
diferenciado
NO ATENDIMENTO AO PACIENTE.



ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.hospitaldeendoscopia.com.br | 71. 3333-7070

CONVÊNIO: AMIL, ASFEB, ASSEFAZ, BRADESCO SAÚDE, BANCO CENTRAL, CASSI, CODEVASF, FACHESF, FUSEX, GEAP, MEDISERVICE, PETROBRÁS AMS, PETROBRÁS BR, PLANSERV, PRO-SOCIAL, SAÚDE CAIXA, SINAM, SUL AMÉRICA, UNAFISCO, PLAN ASSISTE, UNIMED INTERCÂMBIO E UNIMED CNU.

RUA PARÁ, 221 - PITUBA, SALVADOR -BA | CEP: 41.830-070 |  @hospitaldeendoscopiarm

Dr. Ramiro Mascarenhas Diretor Técnico Hospital de Endoscopia - CNPJ: 04.6256 / INSC: 4820