

ABM+SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XIV • Nº 57 • DEZEMBRO 2023



INTELIGÊNCIA a serviço da medicina

Uso de algoritmos contribui para diagnósticos mais precisos

E mais

Novo teste para Hepatite D, Publicidade médica,
Puro leite e Além do Jaleco

Privilégio
é ter o rio e o mar
perto de **Você**



**Todas as unidades com
garden e piscina privativa.
Um Condomínio completo,
para uma vida completa.**

- 2/4, com 2 ou 4 vagas de garagem
- Academia de ginástica
- Piscinas adulto e infantil
- Deck molhado
- Quiosque de apoio à piscina com churrasqueira
- Salão de eventos
- Espaço gourmet
- Quadra de tênis
- Quadra de Beach tênis
- Quadra poliesportiva
- Parque infantil
- 2 lagos artificiais com carpas
- Bicicletário



Realize seu sonho

Sua chance de morar cercado pelo mar e pelo rio Imbassai, com o conforto e segurança que sua família merece, está mais próximo do que nunca.



Unidades térrea

Área privativa: 79,67m²

Área privativa total (com garden): 171,81m²



Unidades superior

Área privativa: 97,36m²

Área privativa total (com garden): 166,38m²

Rua Imbassai, Mata de São João - Linha Verde.
(Entrada na rotatória ao lado do Hotel Costa dos coqueiros)

Vendas



Projeto arquitetônico



Realização



Saiba mais

71 98758-0246

71 99733-3535

Iniciar conversa

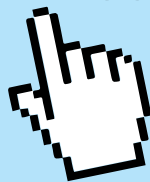


Rua Imbassai, Mata de São João - Linha Verde. (Entrada na rotatória ao lado do Hotel Costa dos Coqueiros) Em conformidade com a Lei n° 4.591/64, informamos que as fotos, perspectivas, equipamentos, móveis, iluminação, vegetação e paisagismo utilizados neste material têm caráter meramente ilustrativo. Por se tratar de material impresso, as imagens poderão não retratar fielmente as cores naturais dos materiais. Responsável técnico: Emerson de Andrade Meirelles. Bomfim Filho - CREA; BA: 44.908-D. Projeto arquitetônico: Carlos Frederico Figueiredo Campelo - CAU: A2046-0. Alvará de Construção n° 0269/2022

SUMÁRIO

ABM + SAÚDE

Não perca também as
nossas atualizações no site:
www.revistaabm.com.br

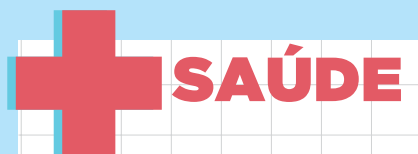


MEDICINA

08 ACONTECE

14 ALÉM DO
JALECO

18 ESPECIAL
Regras na
Publicidade



SAÚDE

22 SAÚDE
EM FOCO
Inteligência
a favor da
medicina

28 SAÚDE
EM FOCO
Avanços no
tratamento da
Hepatite D



BEM-ESTAR

34 ESPECIAL
Nova
diretoria
empossada

40 PURO
DELEITE

#57 Revista da Associação Bahiana de Medicina
ANO XIV • DEZEMBRO 2023

ENSINO PARA INSPIRAR FUTUROS

A Gurilândia agora é parte do
maior grupo educacional
premium do mundo,
o Inspired Education Group.

CONHEÇA ALGUMAS DAS
VANTAGENS DE OFERECER
A MELHOR EDUCAÇÃO PARA
O SEU FILHO.

- ACOLHIMENTO E OLHAR INDIVIDUALIZADOS
- COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA
- CIDADANIA GLOBAL

MATRÍCULAS ABERTAS

WWW.GURILANDIA.COM.BR



Gurilândia
INTERNATIONAL SCHOOL
An **inspired** school



BLACKWING



Revista completou 15 anos

A Revista ABM+Saúde completou 15 anos em 2023. Ao longo desta caminhada, foram 57 edições, que apresentaram aos leitores conteúdos de qualidade, sobre fatos de interesse da classe médica e também da população em geral. Atualmente, a distribuição da publicação aos médicos ocorre em formatos impresso e digital.

“A força e a longevidade desta revista são resultados de um trabalho feito com muita dedicação e esforço por uma equipe comprometida com a qualidade”, destacou a diretora-executiva da Lux Comunicação e Editora, Ana Lúcia Martins.

Foram 15 anos também de avanços. Em 2018, foi lançado o site ABM+Saúde, no endereço www.revistaabm.com.br, cujo foco é proporcionar ainda mais informações ao público e prestar serviço para a população, trazendo temas voltados à saúde, sempre com fontes confiáveis e que se destacam na medicina.

Homenagem a grandes nomes da medicina

Comemorando seus 81 anos, a Associação Bahiana de Medicina (ABM) realizou, no dia 26 de outubro, na sede (Ondina), uma cerimônia de homenagem de ‘Mérito Médico’ a diversos profissionais. Na oportunidade, também foi celebrado o Dia do Médico.

Este ano, foram homenageados, a patologista Achiléa Lisboa Bittencourt (mérito acadêmico), a infectologista Nanci Ferreira da Silva (SUS), a cirurgiã pediátrica Maria do Socorro Mendonça de Campos (associativismo), a anestesiológica Maria Lúcia Bomfim Arbex (atuação no interior do estado) e o ginecologista e obstetra Luiz Eduardo Machado (in memoriam).

A mesa solene incluiu a secretária de Saúde do Estado, Roberta Santana; os presidentes da ABM, da Academia de Medicina da Bahia e do Sindimed-BA, respectivamente, César Amorim Neves, César Augusto de Araújo Neto e Rita Virgínia Marques Ribeiro; o diretor da Faculdade de Medicina da UFBA, Antônio Alberto Lopes; e o ex-presidente do Cremeb, conselheiro José Abelardo Garcia de Meneses, que representou a entidade.



Celebre momentos inesquecíveis em 2024

O Cerimonial Rainha Leonor convida você a conhecer o espaço de eventos onde seus sonhos se tornarão realidade. Com uma equipe dedicada e infraestrutura incomparável, estamos prontos para celebrar com conforto, segurança e toda a beleza que esses momentos merecem.

Tenha acesso a todas essas possibilidades no mesmo lugar:



1.600m² de área



Acústico e climatizado



Área verde com 660m²



1.500 pessoas sentadas



Capela e arquitetura secular



Estacionamento para 250 vagas e VIP para 13 vagas



Salão principal com 1.300m² e 3 salões anexos com 325m²



Brinquedoteca



Copa equipada



Sala de apoio e camarim



Equipamentos modernos



Reserve sua data no espaço mais completo e desejado de Salvador.

Entre em contato:

(71) 99964-3345 | (71) 2203-9668
ou solicite um orçamento aqui:



Bahia sedia Conselho Deliberativo da AMB



O então presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. César Amorim, e o vice-presidente Dr. Nivaldo Filgueiras, participaram, no dia 30 de novembro, do Conselho Deliberativo da Associação Médica Brasileira (AMB), realizado no Wish Hotel da Bahia, em Salvador. Na ocasião, Dr. César falou sobre a questão da “invasão” às especialidades médicas e defendeu a aproximação com as Ligas de Medicina, como forma de atrair os jovens médicos.

Placa marca implantação da energia fotovoltaica

Uma placa que faz alusão à implantação da energia fotovoltaica na sede administrativa da Associação Bahiana de Medicina e na Sede Social (antigo Clube dos Médicos) foi descerrada pelo então presidente da ABM, Dr. César Amorim; pelo vice-presidente Dr. Nivaldo Filgueiras; e pelo então diretor administrativo e novo presidente, Dr. Robson Moura.

Duas usinas fotovoltaicas foram implantadas, com dois inversores e 84 placas no Clube Social e quatro inversores e 146 placas na sede administrativa, em Ondina. Com a iniciativa, será alcançada uma eficiência energética de praticamente 550 kw, com economia de R\$19.600/mês na conta de energia. O financiamento foi feito em 48 parcelas e o payback da operação se dará em média de três anos.



Encontro com parlamentares

O novo presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. Robson Moura, e o então presidente da entidade, Dr. César Amorim, receberam no dia 11 de outubro, o deputado estadual Alan Sanches e o vereador de Salvador, Duda Sanches, na sede da Associação. Durante o encontro, eles debateram temas relacionados à ABM e à classe médica. Na data, Dr. Robson ocupava o cargo de diretor administrativo da entidade.

OLHA QUEM ACABOU DE NASCER: CENTRO DE REPRODUÇÃO HUMANA MATER DEI SALVADOR.

Planejar a chegada de uma nova vida é uma experiência única. Uma jornada repleta de sonhos, esperanças, planos e o desejo de oferecer sempre o melhor, mesmo antes da tão esperada chegada. E é para oferecer o melhor para você e para a sua família que chegamos a Salvador com o que há de mais avançado em tecnologia de reprodução assistida. Uma estrutura completa, preparada em cada detalhe para acompanhar de perto a gestação do maior amor do mundo.



71 3330-7000 | @materdeisalvador | materdei.com.br

Centro Médico Mater Dei Salvador

Rua Doutor Rômulo Serrano, nº 224, Rio Vermelho - Salvador/BA

MaterDei
Reprodução Humana

✓ **RECONHECIDA
MUNDIALMENTE
COMO CAMBRIDGE
INTERNATIONAL
SCHOOL.**



**ANCHIETA. QUEM VIVE SABE,
*e sabe muito.***

TODA GRANDE HISTÓRIA DE SUCESSO TEM UM COMEÇO. DESDE A INFÂNCIA, O ANCHIETA OFERECE O QUE EXISTE DE MELHOR EM ESTRUTURA E ENSINO HUMANIZADO. AQUI SEU FILHO ENCONTRA ACOLHIMENTO, AULAS EXTRACURRICULARES E PROFISSIONAIS QUE INCENTIVAM A AUTONOMIA. DIFERENCIAIS QUE, LÁ NA FRENTE, AJUDAM A FORMAR PESSOAS REALMENTE PREPARADAS PARA O MUNDO E A GERAR RESULTADOS DE PONTA, QUE ABREM PORTAS PARA A REALIZAÇÃO DE GRANDES SONHOS.



CENTRAL DE MATRÍCULAS:

PITUBA 71 2107-9090
AQUARIUS 71 2107-9606
BELA VISTA 71 3432-9901

 **Cambridge Assessment
International Education**
Cambridge International School

ANCHIETABA.COM.BR

MÃOS talentosas

Médicas mostram habilidade na arte de pintar, bordar e costurar

Médicas baianas mostram que também desenvolveram talentos em outras áreas fora da medicina, e algumas delas descobriram as habilidades ainda crianças. Hoje, mesmo na correria do dia a dia, não deixaram de lado o trabalho como artesãs. Usam suas mãos habilidosas na arte de pintar, bordar e costurar.

A oftalmologista Julia Comarella descobriu seus talentos manuais ainda na infância, com o desenho; o crochê, apresentado pela sua avó; e o bordado, que aprendeu com sua mãe. Ao longo da vida, mesmo exercendo a medicina, aprimorou suas técnicas, e durante a pandemia, aproveitou para fazer cursos de artes visuais e pintura realista, atividades as quais se dedica bastante, inclusive como professora na Academia de Arte da Bahia. Também aceita trabalhos sob encomenda, quando possível.

Embora goste muito de fazer crochê, Dra. Julia não tem conseguido se dedicar como gostaria. “O crochê demanda muito tempo, o que não tenho tido muito, ultimamente, mas gosto de fazer roupas e bolsas para presentear”, disse. Sua dedicação maior é com as pinturas a óleo e os bordados sobre tela, técnica que dá um surpreendente efeito à pintura.

Ela já fez duas exposições individuais e sete coletivas, foi premiada em vários salões de arte, inclusive fora do Brasil, e tem obra exposta no Museu de Artes e Ofícios do Orobó, na Chapada Diamantina.

“A arte me ajudou muito na prática da empatia e da humanização com meus pacientes, sem falar que foi importante para a minha saúde mental durante a pandemia. Eu me sinto plena quando estou fazendo essas atividades. Focar no processo criativo é muito bom, é quase como uma meditação ativa”, revela a médica.

POÈME HORTO

*A cidade inspira.
O Horto Respira.*



Piscina com raia de 25m e infantil



Quadra de tênis / Poliesportiva

4 suítes
173,18 m² e 203,91 m²
3 ou 4 vagas
Depósito privativo

Deck molhado
e hidromassagem aquecida
Fitness com espaço funcional
Espaço gourmet
Salão de festas
Playground
Jogos teen
Jogos gourmet
Pet care
Pet place



MD
moura dubeux

Rua da Sapucaia, 445 – Horto Florestal Ligue: **4020.3538**

Em atenção à Lei Federal nº 4.591/64, informamos que todas as características e imagens do empreendimento, inseridas nesta peça publicitária, têm caráter meramente ilustrativo e promocional. Todas as ilustrações são representações artísticas podendo sofrer alterações de cor, textura, acabamento e composição. Os móveis, utensílios, equipamentos e decorações ilustrados aqui não são parte integrante do contrato nem dos apartamentos à venda. Memorial de Incorporação registrado no R-2 da matrícula nº 124.904 do 3º Registro de Imóveis de Salvador-BA.

A costura sempre foi forte na vida da médica neurologista Elza Magalhães, nascida e criada em uma família de mulheres costureiras. Como ela mesma gosta de dizer, “sou uma simples costureira que virou médica”. Desde menina, já fazia roupas de festa para as bonecas das amigas, inclusive vestido de noiva, que ela mesma planejava. “Eu fazia o casamento da boneca, criava e costurava os modelos das roupas para as festinhas de todas as bonecas e também para mim e minhas amigas”, recorda.

Aos 12 anos, pediu para a tia deixá-la frequentar a sua escola de corte e costura; aos 14 anos, passou a costurar profissionalmente, como ajudante da costureira mais famosa da cidade onde mora.

“A arte me ajudou muito na prática da empatia e da humanização com meus pacientes, sem falar que foi importante para a minha saúde mental durante a pandemia.”

Julia Comarella



Dra. Julia usando um casaquinho de crochê feito por ela



Bordado sobre tela

va; e aos 16 anos fez um vestido de uma noiva de verdade. Foi através da costura que ela começou a ganhar seu próprio dinheiro, trabalhando durante o dia e estudando à noite, até que passou a se dedicar à medicina, que sempre foi o seu sonho. “Por ser de família humilde, sem recursos, eu enfrentei muitos desafios para conseguir me formar, mas nunca abandonei a costura”, declarou.

Hoje, para ela, costurar é um hobby prazeroso, por toda a memória afetiva que carrega. “Eu revivo minha história a cada roupa que costuro e construo com amor e dedicação. Minha filha também é médica e fiz questão de fazer o primeiro jaleco dela”, afirmou. Quando há uma folga, Dra. Elza corre para sua máquina e cria modelos para si mesma, para os filhos e amigas. “Eu faço uma roupa no domingo e na segunda-feira já vou trabalhar com ela. Não guardo nada para depois”, disse a médica, que, atualmente, tenta passar a arte da costura para a filha.



“Eu faço uma roupa no domingo e na segunda-feira já vou trabalhar com ela. Não guardo nada para depois.”
Elza Magalhães

Dra. Elza e o mais recente conjunto de blusa e calça costurado por ela



Afya leva cursos de pós-graduação na área médica para alunos na Bahia

A Afya Educação Médica Salvador, ex-IPEMED, é referência em pós-graduação médica no Brasil e está presente na cidade desde 2008, com mais de 20 cursos de Educação Continuada voltados para médicos.

A unidade conta com cursos de pós-graduação, de curta e longa duração, em especialidades como Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Psiquiatria, entre outros, com uma metodologia de ensino que alia teoria e prática, com atendimento a pacientes reais.

Com foco em ampliar e melhorar o atendimento ao cidadão soteropolitano, e reforçando a importância de investir na cidade e no estado da Bahia, a Afya Educação Médica Salvador vai mudar de endereço, logo no primeiro semestre de 2024. A nova unidade ocupará 7 andares de um prédio na Av. Tancredo Neves, no novo eixo econômico da cidade, e o número de consultórios para atendimento ao público e salas de aula quase triplicará, em relação à unidade atual.



A Afya Educação Médica Salvador atende semanalmente centenas de pacientes encaminhados pelo SUS, em ambulatorios próprios, com estrutura moderna e bem equipados para a prática clínica. Estes atendimentos contribuem para reduzir o fluxo do SUS, gerando impacto social positivo e reforçando nosso compromisso com a melhoria da saúde populacional.

Além disso, a instituição possui parceria com importantes hospitais, como o Hospital Naval de Salvador para a área de Endoscopia, Espaço Bom Viver para Psiquiatria, Fundação de Neurologia e Neurocirurgia para Neurologia e Hospital Martagão Gesteira, para as especialidades de Pediatria e Neuropediatria.

Fundada em 2006 com o nome IPEMED, a instituição tornou-se referência em pós-graduação médica, oferecendo mais de 70 cursos em diversas modalidades de educação continuada, em 15 unidades nas principais regiões do País, e já formou, em 17 anos de história, mais de 15 mil médicos.

Em 2020 passou a integrar o Grupo Afya e, este ano, passou a chamar-se Afya Educação Médica, reforçando seu orgulho em pertencer ao maior hub de educação e soluções digitais médicas do País.

Afya EDUCAÇÃO MÉDICA

Unidade Salvador
Av. Milton Santos, 1194 - Ondina
71 4040-4960

Regras na PUBLICIDADE MÉDICA

Novas diretrizes buscam ajustar práticas de marketing na área

Após um processo que durou mais de três anos, o Conselho Federal de Medicina (CFM) atualizou as regras para a publicidade médica (Resolução nº 2.336/2023). O novo texto permite que o médico divulgue seu trabalho nas redes sociais, faça publicidade dos equipamentos disponibilizados no seu local de trabalho, publique selfies e, em caráter educativo, use imagens de seus pacientes ou de banco de fotos. Também autoriza a divulgação dos preços das consultas e a realização de campanhas promocionais.

Os profissionais de medicina devem estar cientes das novas diretrizes e ajustar suas práticas de marketing médico. É importante atentar para fazer a revisão de sites, redes sociais e outros materiais de marketing, a fim de garantir a conformidade com as novas regulamentações. Quanto aos anúncios publicitários, os médicos deverão colocar nas peças, o número do Registro de Qualificação de Especialista (RQE), médicos com pós-graduação poderão anunciar a qualificação no currículo, mas não como especialistas, e em nenhuma hipótese, é permitida a promessa de resultados.

“Além da necessidade de rever periodicamente o que o CFM edita para se adequar à realidade, fomos afetados por mudanças na tecnologia e costumes. Com isso, houve a necessidade de fazer uma releitura de leis nonagenárias, octagenárias e septuagenárias, que embora autorizassem os médicos e a medicina a publicizar, sempre foram barradas pelos próprios médicos, seja individualmente ou através de suas instituições representativas”, declarou o 3º vice-presidente e diretor do Departamento de Fiscalização do Conselho Federal de Medicina, Emmanuel Fortes.

O diretor destaca que a nova resolução também veio para incorporar o conceito das redes sociais, consideradas veículos de comunicação de massa, onde o médico deve se apresentar sempre para dar informações de caráter educativo, não podendo angariar clientela. Segundo ele, os profissionais devem entender que as redes têm caráter individual e a publicidade pode ser feita para formar, manter ou ampliar a clientela.

Conforme explicou, ao mostrar “o antes e o depois” de procedimentos, serão necessárias, obrigatoriamente, quatro etapas, sem as quais, a publicação será considerada como autopromoção e sensacionalismo. São elas: a apresentação de um quadro clínico abordável pela medicina; a exposição de imagem correspondente a esse quadro; a resultante do tratamento; e, por fim, retirado da própria base de dados do médico ou da literatura médica, os possíveis resultados insatisfatórios,

“A leitura das novas regras é imperativa para tornar a propaganda/publicidade médica virtuosa como desejamos. É importante lembrar aos médicos que a medicina é extremamente regulada em termos de leis.”

Emmanuel Fortes

mantendo a medicina como atividade meio, não atividade fim. “A leitura das novas regras é imperativa para tornar a propaganda/publicidade médica virtuosa como desejamos. É importante lembrar aos médicos que a medicina é extremamente regulada em termos de leis”, conclui o diretor do CFM.

Testemunhos de pacientes

Sobre os testemunhos de paciente, a nova resolução determina que os médicos podem utilizá-los em materiais de marketing médico, para demonstrar seu compromisso com o atendimento de qualidade, porém, há restrições. Entre os critérios para isso estão: o material deve estar relacionado à especialidade registrada do médico; não pode acontecer nenhum tipo de manipulação na imagem; e a foto deve vir acompanhada de texto educativo. É preciso informar as indicações terapêuticas e fatores que possam influenciar no resultado.

Código de Ética Médica

O presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Cremeb), Dr. Otávio Marambaia, ressaltou que os médicos devem trilhar o caminho do Código de Ética Médica e que a nova resolução não revoga o que está escrito no Código. “O exercício da divulgação e da publicidade por parte de todos os médicos é correto e adequado, desde que se obedeça às diretrizes do Código de Ética Médica, que está em pleno vigor. A primeira coisa que se deve ter em mente é não causar prejuízo ao paciente; a segunda é procurar o bem do paciente; e, por fim, não menos importante, o respeito à autonomia do paciente”, alerta.

Marambaia reforça que essa nova resolução do CFM, na verdade, atualiza conceitos em função do desenvolvimento das mídias sociais. No entanto, algumas regras continuam absolutamente presentes e vigentes. “É preciso entender que alguns importantes elementos continuam e devem ser observados pelos médicos nas publicações. A exemplo do respeito ao direito do paciente, assim como a não exposição de detalhes quando não houver concordância dele, e obviamente, ter sempre o cuidado de buscar a autorização do paciente para tal divulgação”, reforçou o presidente do Cremeb.

VESTIBULAR MEDICINA UNIFACS

É MEDICINA, É AMOR PELA VIDA 2024

INSCRIÇÕES ATÉ: **7/1** PROVA ON-LINE: 14/1

INSCREVA-SE: [UNIFACS.BR](https://unifacs.br)



UNIFACS



FORMADA
PELA UNIFACS.
*DOCTORA EM
ACREDITAR
SEMPRE.*

Inteligência A FAVOR DA MEDICINA

Novas tecnologias garantem precisão e rapidez, sobretudo em diagnósticos

A Inteligência Artificial (IA) vem, de forma crescente, proporcionando avanços na área de saúde, sobretudo nos diagnósticos médicos, oferecendo maior precisão e rapidez, por exemplo, na interpretação de exames de imagens, como radiografias e tomografias. Pode ainda, auxiliar os profissionais na detecção precoce de doenças, analisando grandes conjuntos de dados de milhões de pacientes para identificar padrões que podem escapar à percepção humana. Além disso, contribuir na otimização de tratamentos personalizados e na agilidade da triagem de pacientes.

O médico-cientista Daniel Ferraz, especialista em IA, enfatiza ser crescente a necessidade de profissionais da área de saúde aprenderem a lidar com as novas tecnologias baseadas em Inteligência Artificial. “A compreensão dos algoritmos, a interpretação de resultados e a colaboração eficaz com sistemas automatizados são aspectos cruciais para garantir que a IA seja uma aliada valiosa na prestação de cuidados de saúde. Importante salientar que a tomada de decisão do ponto de vista de saúde é o ato médico, e cabe ao profissional essa decisão”, destacou.

Head do Setor de Inteligência Artificial da Rede D’Or, Ferraz destaca o programa de rastreio de doenças crônicas com uso de IA, como um avanço para os prestadores de saúde, celebrado pelos profissionais envolvidos. “Estamos com programas de screening de doenças oncológicas, nos quais algoritmos de IA fazem a leitura de laudos de exames, com rastreio dos casos suspeitos, direcionando-os para o médico solicitante, diminuindo o tempo de diagnóstico, melhorando o prognóstico dos pacientes”, citou.

Um programa pioneiro no país para o rastreio de doenças utilizando Inteligência Artificial foi iniciado nos hospitais São Rafael e Cardio Pulmonar. Ele consiste em identificar indícios de doenças e fatores de risco em pacientes sem sintomas, através de uma foto do fundo do olho do indivíduo, avaliada por uma ferramenta digital de IA. “Sabe-se que muitas doenças se manifestam por alterações oculares. Os vasos dos olhos têm muita semelhança com os vasos do coração, do cérebro e dos rins e, com isso, podemos identificar fatores de

risco e alterações vasculares de forma não invasiva, indolor e de simples aquisição, sem uso de contraste e ou radiação”, informou Ferraz. Ele lembra que a retina é o único órgão onde os vasos sanguíneos são vistos diretamente sem medidas invasivas, e muitas doenças estão relacionadas a danos nestes vasos. Portanto, segundo Ferraz, examinando-os diretamente com validação de um grande conjunto de dados de IA é possível detectar os primeiros sinais de doenças relacionadas.

No futuro, Dr. Daniel Ferraz acredita em uma integração mais ampla da IA na medicina, possibilitando avanços ainda maiores na personalização de tratamentos, descoberta de novas terapias e gestão eficiente de dados de saúde. “No entanto, é essencial equilibrar o avanço tecnológico com a manutenção de uma abordagem humana e ética na prática médica. A cooperação entre médicos com essas novas tecnologias será muito importante para maximizar os benefícios para os pacientes”, citou.

Urologista, chefe do Serviço de Urologia e Cirurgia Robótica do Hospital Mater Dei e do Instituto Baiano de Cirurgia Robótica, o médico Nilo Jorge Leão destaca que, além de contribuir no processo de diagnóstico, a IA vem sendo aplicada às plataformas cirúrgicas, como é o caso da cirurgia robótica. “As plataformas, que são necessariamente operadas por um cirurgião, possuem estratégias tecnológicas para proporcionar maior segurança, como em caso de movimentos bruscos. O robô bloqueia o movimento de uma pinça com aumento e tridimensionalidade da visão do cirurgião”, informou.

Para Leão, a Inteligência Artificial já está inserida entre os médicos baianos e destacou como exemplo, o caso do radiologista Valter Ribeiro Júnior, que criou um aplicativo chamado Laudite, que ajuda a automatizar correções dos laudos, evitando erros. Ele citou ainda os investimentos realizados pelas unidades de saúde. O Hospital Mater Dei, por exemplo, adquiriu a empresa A3 Data, especialista em práticas que envolvem o uso da Inteligência Artificial. A rede, segundo ele, tem acreditado no uso da IA para a elaboração de métricas, avaliação de resultados, sistematização de condutas, fiscalização de resultados e controle de qualidade.

“No entanto, é essencial equilibrar o avanço tecnológico com a manutenção de uma abordagem humana e ética na prática médica. A cooperação entre médicos com essas novas tecnologias será muito importante para maximizar os benefícios para os pacientes”

Daniel Ferraz

MÁQUINAS X MÉDICOS

Outra referência em Inteligência Artificial na área de saúde, o doutor em Bioquímica e professor da USP, Helder Nakaya, faz uma comparação entre o médico e a máquina. “Se a gente pensar friamente, ele é um computador. Aprendeu durante anos e anos na faculdade e na clínica a reconhecer alguns padrões. Quando chega o paciente, ele recebe dados de entrada, como por exemplo os sintomas relatados; consegue ver os exames; processa aquela informação; e interpreta os resultados. O médico analisa as imagens, os exames, olha para o paciente, lembra tudo o que estudou e compara com outros casos que conviveu no passado. Baseado nesse processamento, ele indica uma saída, que é o diagnóstico da doença e o tratamento adequado. Então, na verdade, o médico funciona mais ou menos como um computador”, explica.

Segundo Nakaya, estima-se que o médico seja capaz de lembrar de seis casos similares, em média, para cada caso mais raro. “E se a gente conseguisse colocar na cabeça desse médico milhões de casos, milhões de relatos, milhões de imagens médicas, casos anteriores de epidemiologia, genética, artigos científicos, e depois processasse tudo e fosse capaz de gerar um diagnóstico?”, perguntou. É isso que a Inteligência Artificial faz, segundo ele, ao juntar informações para poder pensar. Desta forma, empresas estão ‘ensinando’ a máquina a pensar como médico, usando diversos dados. Essa técnica, chamada de aprendizado de máquina ou machine learning, busca fazer a máquina aprender a interpretar esses resultados.

RISCOS

Nakaya lembra que é necessário entender que a quantidade de dados que alguém usa para treinar uma máquina é extremamente importante para ela aprender um determinado padrão. “A qualidade da Inteligência Artificial vai depender da qualidade e da quantidade dos dados”, enfatizou. Mas, segundo o cientista, também existem riscos neste processo de aprendizado, da mesma forma que entre os seres humanos. “Se a gente fornecer dados que são inventados, machistas, sexistas, ilegitimamente obtidos, isso vai ser levado em conta pela Inteligência Artificial”, enfatizou.

Para Helder Nakaya, os médicos não serão substituídos por máquinas. “Primeiro porque as máquinas sempre precisam de alguém para treiná-las. Os médicos são importantes para fornecer justamente essas informações para que elas sejam treinadas. O segundo ponto é que os médicos possuem essa inteligência geral, ou seja, são capazes de executar várias tarefas. Ele não é bom apenas em olhar aquele raio X e identificar uma doença, ele é capaz de pensar no histórico familiar da pessoa, conversar com o paciente, descobrir coisas que a máquina não conseguiria ver. Tem o lado humano que é extremamente importante, que as máquinas ainda estão longe de reproduzir”, afirmou.

Helder Nakaya, que também atua no Hospital Israelita Albert Einstein (SP), foi um dos pesquisadores que participou da construção do relatório “Recomendações para o avanço da Inteligência Artificial no Brasil”, recentemente lançado pela Academia Brasileira de Ciências (ABC). O texto traz um diagnóstico da situação nacional em relação à IA, potenciais usos e aplicações em diferentes áreas, riscos éticos e sociais e recomendações para que o país avance no uso da tecnologia nos próximos anos.



Confira aqui o relatório “Recomendações para o avanço da Inteligência Artificial no Brasil”

Cuidado presente desde sempre.

São 130 anos de tradição em que o acolhimento e o respeito com o paciente se fazem presentes em cada etapa. Desde o primeiro sorriso na recepção, até o acompanhamento cuidadoso que toda recuperação merece. Aqui o atendimento humanizado está na nossa essência. E proporcionar uma experiência personalizada, que reconhece a história de cada pessoa, é o que nos motiva diariamente.



Saiba mais sobre os nossos serviços. Leia o QR Code.

Praça Conselheiro Almeida Couto, 500
Nazaré - Salvador - Bahia - Brasil

@hospitalsantaizabel

www.hospitalsantaizabel.org.br

Hospital SANTA IZABEL
SantaCasaBA



"Que teu alimento seja teu remédio e que teu remédio seja teu alimento". A frase é do médico grego Hipócrates (460 a.C./377 a.C.), mas até a atualidade resume muito bem como nossa saúde e bem-estar físico e mental partem de uma boa alimentação. Afinal, bons hábitos alimentares resultam em um melhor funcionamento do organismo e em uma melhor qualidade de vida, com mais saúde.

A Chef dos restaurantes Mistura Contorno e Mistura Itapuã, Andréa Ribeiro, também se baseia nesse conceito de saudabilidade, com apoio da sua equipe de nutricionistas, para utilizar esse conhecimento ao criar pratos completos e com combinações estudadas e validadas dentro de um parâmetro alimentar com foco nos nutrientes. Assim, o Mistura vai além da harmonização de sabores, aproveitando toda a sabedoria da pirâmide alimentar, recomendada tanto para

atender necessidades individuais dos clientes quanto para oferecer a todos escolhas mais saudáveis.

"Nada é aleatório. Cada ficha técnica tem seu valor nutricional. Gosto de criar pratos com foco em alimentar bem as pessoas e acredito muito no papel fundamental da pirâmide alimentar como base para nutrir os clientes e proporcionar uma comida que dê conforto, utilizando ingredientes saudáveis, de todos os grupos alimentares, o mais in natura possível", revela a Chef.

Dessa forma, Andréa explica que é possível aproveitar os sabores inigualáveis de cada produto e suas combinações de vitaminas, minerais, fibras e oleaginosas. Elementos que fazem parte da cozinha de fusão do Mistura, com muito peixe e frutos do mar, que ganham novas camadas de sabores com

"Trabalhamos com esse foco voltado para a saúde nutricional aliada à gastronomia e construímos sabores em cada preparo"

Andréa Ribeiro.

hortaliças, vegetais, tubérculos, além de frutas, leite, ovos e outras fontes de proteínas, como carnes de vários tipos e cortes.

"Essa mistura é a nossa magia e seguimos com uma visão de futuro da gastronomia sempre respeitando a culinária ancestral e as propriedades de cada alimento, o planeta e a saúde das pessoas, priorizando ingredientes locais e valorizando a agricultura orgânica e familiar. Trabalhamos com esse foco voltado para a saúde nutricional aliada à gastronomia e construímos sabores em cada preparo, com receitas autorais, pratos vegetarianos, veganos e baseados em raw food, com um conceito que defende a sociobiodiversidade e a cultura alimentar baiana e mediterrânea", esclarece Andréa Ribeiro.

Com um talento versátil, ela adota técnicas que aprendeu nos estudos da culinária italiana durante sua especialização em Gastronomia pelo ICIF Italian Culinary Institute e pela Escola Alma, na Itália. A Chef também sofre as influências de suas raízes nordestinas e das tradições dos povos originários, além do interesse pelas cozinhas asiática, andina e latino-americana, altamente diversificadas.

Toda esse repertório lhe permite valorizar ao máximo as matérias-primas, desenvolvendo novos pratos e criando releituras de carros-chefes que têm atravessando gerações como verdadeiros patrimônios culturais da gastronomia baiana e brasileira.



Anota aí!



Mistura Contorno

Ladeira do Gabriel, 334 - Av. Contorno / Gamboa



Reservas: + 55 71 2132-8277



<https://restaurantemistura.com.br/>



@mistura.restaurantes / @andrearibeiro6627 / @paolo_alfonsi



Mistura Itapuã

Rua Professor de Souza Brito, 41 - Itapuã



Reservas: + 55 71 3375-2623



Avanços no TRATAMENTO DA HEPATITE D

Uma das novidades é um teste que ajuda no monitoramento clínico

A hepatite D (ou hepatite Delta), a mais grave dentre todas as hepatites virais, é uma doença que pode evoluir rapidamente para a cirrose ou câncer de fígado. Até pouco tempo, as chances de tratamento eram reduzidas, sendo usado apenas o medicamento interferon, com 17% de chance de sucesso e muitos efeitos colaterais. Hoje, outro remédio vem sendo utilizado na Europa, o bulevirtide, que ainda não chegou ao Brasil.

Por aqui, a novidade é um teste de laboratório que comprova a quantidade de vírus no paciente infectado, além de ajudar os médicos a monitorar o quadro clínico desses doentes. Os exames de carga viral foram desenvolvidos pela Fiocruz Rondônia e testados no Centro de Infectologia Charles Merieux & Laboratório Rodolphe Mériux da Fundação Hospital Estadual do Acre (Fundhacre). De acordo com nota divulgada pela organização, “o apoio da Fiocruz, através da expertise dos seus laboratórios, agregará na geração e democratização de conhecimento nas doenças que vitimam populações mais vulneráveis na Amazônia”.

O exame ainda não está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS), mas um acordo de cooperação deverá permitir que seja aplicado em laboratórios públicos de todo o país.

“Tivemos a sorte de a Fiocruz ter colocado um laboratório avançado de medicina tropical em Rondônia. E com a Fundação Merieux conseguimos trazer um laboratório avançado em biologia molecular para o Acre, um investimento gigantesco.

Até pouco tempo, as chances de tratamento eram reduzidas, sendo usado apenas o medicamento interferon, com **17% de chance de sucesso** e muitos efeitos colaterais.

Neste contexto, nada melhor do que cooperar os dois laboratórios”, comemora Dr. Raymundo Paraná, especialista em hepatologia, professor titular de gastroenterologia na Universidade Federal da Bahia (UFBA) e pesquisador em hepatites virais e doenças relacionadas à toxicidade hepática.

A hepatite D só atinge pacientes que já estejam com a hepatite B, tornando-a ainda mais agressiva para a cirrose e o câncer de fígado. Sendo assim, é de vital importância prevenir a hepatite B através da vacina, que está disponível no SUS. No Brasil, tanto a hepatite B, quanto a D, estão praticamente restritas à região Norte, sobretudo entre as populações dos povos originários e ribeirinhos, os mais vulneráveis devido à falta de acesso à saúde. “Na Amazônia brasileira, as hepatites virais são um verdadeiro desastre”, esclarece Dr. Paraná. Além de ser a mais grave de todas as hepatites virais, o médico destaca que é a hepatite D é a mais negligenciada. “Praticamente não se testa fora da região amazônica, o que pode trazer surpresas, como aconteceu recentemente, quando foram identificados casos no interior de Minas Gerais e do Maranhão”, citou.

Os avanços nos estudos tiveram grande contribuição de médicos baianos, a exemplo do Dr. Raymundo Paraná e do Dr. Zilton Andrade, já fa-

lecido, considerado um dos maiores especialistas do mundo em patologia de fígado e referência em medicina tropical. “Eu tive a honra de ser aluno do professor Zilton e trabalhar com ele na área de pesquisa. Ele foi um ícone”, exalta Dr. Paraná.

Graças à colaboração entre o centro de pesquisa e estudos da UFBA e os centros amazônicos, muitos médicos de várias regiões foram treinados na Bahia e depois retornaram aos seus estados

A **hepatite C**, que já foi uma doença bem grave no Brasil, responsável pela maioria dos casos de câncer de fígado, hoje tem **tratamento extremamente simples, disponível pelo SUS, com 98% de chance de cura**, e sem efeitos colaterais.



Encontro para a assinatura do acordo de cooperação
Crédito: Divulgação/Fundação Merieux

para trabalhar, especificamente, com pacientes com doenças hepáticas avançadas. “Até 2010, 2011, não havia hepatologistas naquela região. O que nós fizemos foi um projeto articulado com o Ministério da Saúde, contando com recursos de outras instituições para treinar profissionais em ciência básica, biologia molecular, para o diagnóstico da doença e profissionais clínicos para lidar com pacientes ambulatoriais e com a busca ativa nas populações mais vulneráveis na região amazônica. Esse trabalho foi muito importante e trouxe grandes benefícios no acompanhamento dos pacientes nessas regiões mais carentes e isoladas”, revela Dr. Paraná.

A hepatite C, que já foi uma doença bem grave no Brasil, responsável pela maioria dos casos de câncer de fígado, hoje tem tratamento extremamente simples, disponível pelo SUS, com 98% de chance de cura, e sem efeitos colaterais. Já a hepatite B tem um bom controle, assim como o HIV. Os medicamentos não eliminam o vírus, mas “desligam” o mesmo, de forma que a doença hepática não evolui. Recentemente, um congresso em Boston revelou três drogas, em teste, com resultados promissores.

Com relação à hepatite A, geralmente de evolução benigna, Dr. Paraná alerta que sempre está presente em nosso meio e, em alguns períodos do ano, aumenta a frequência, como por exemplo, depois do Carnaval, pois o vírus pode circular facilmente em aglomerações. “Quem não se imunizou, pode ficar suscetível à doença na fase adulta, que pode não ser tão benigna quanto é na infância”, explicou.

**Quando
estamos juntos,
somos +**

O nosso Centro Cirúrgico Multiespecialidades está de portas abertas para novos médicos.

O **H+ Brasil Hospital Dia** vem ampliando a sua capacidade de atendimento. Pensar em saúde é oferecer as condições ideais para que os profissionais trabalhem com agilidade e segurança. Quem acredita num trabalho integrado, sabe que o segredo desse sucesso é ser humano, ser multi para poder ser cada vez mais.



- Estrutura de ponta, agilidade e organização
- Hospital dia com procedimentos com baixa complexidade
- Menor tempo de espera no centro cirúrgico



Pediatria
Coloprocto
Vascular
Urologia
Dermato
Gastro
Otorrino
Ortopedia
Bucomaxilo



(71) 2101-6600 /  hmaisbrasil_hospitaldia
digital.opty.com.br/hospital-dia-ba
Av. Antônio Carlos Magalhães, 585, Pituba, Salvador

H+BRASIL
Hospital Dia

Tradição ou aprovação?

Fique com os dois.



11 aprovações

em medicina em 2023

Reconhecida internacionalmente

como Cambridge International School

395 premiações

em diversas olimpíadas
do conhecimento

 **CAMBRIDGE**
International Education
Cambridge International School



COLÉGIO
São Paulo
O que nós fazemos faz o mundo melhor.



MATRÍCULAS ABERTAS

cspba.com.br / (71) 2107-4646

NOVA DIRETORIA EMPOSSADA

Dr. Robson é eleito para presidir a ABM e promete continuidade



A Associação Bahiana de Medicina (ABM) tem nova diretoria para o triênio 2024-2026. Eleito para mais um mandato como presidente da entidade, o cirurgião oncológico Robson Freitas de Moura foi empossado no último dia 30 de novembro, em cerimônia no Wish Hotel da Bahia. Ele promete uma gestão de continuidade, reforçando cada vez mais o profissionalismo, os serviços e a atenção aos associados. O novo vice-presidente é o cardiologista Nivaldo Filgueiras Filho.

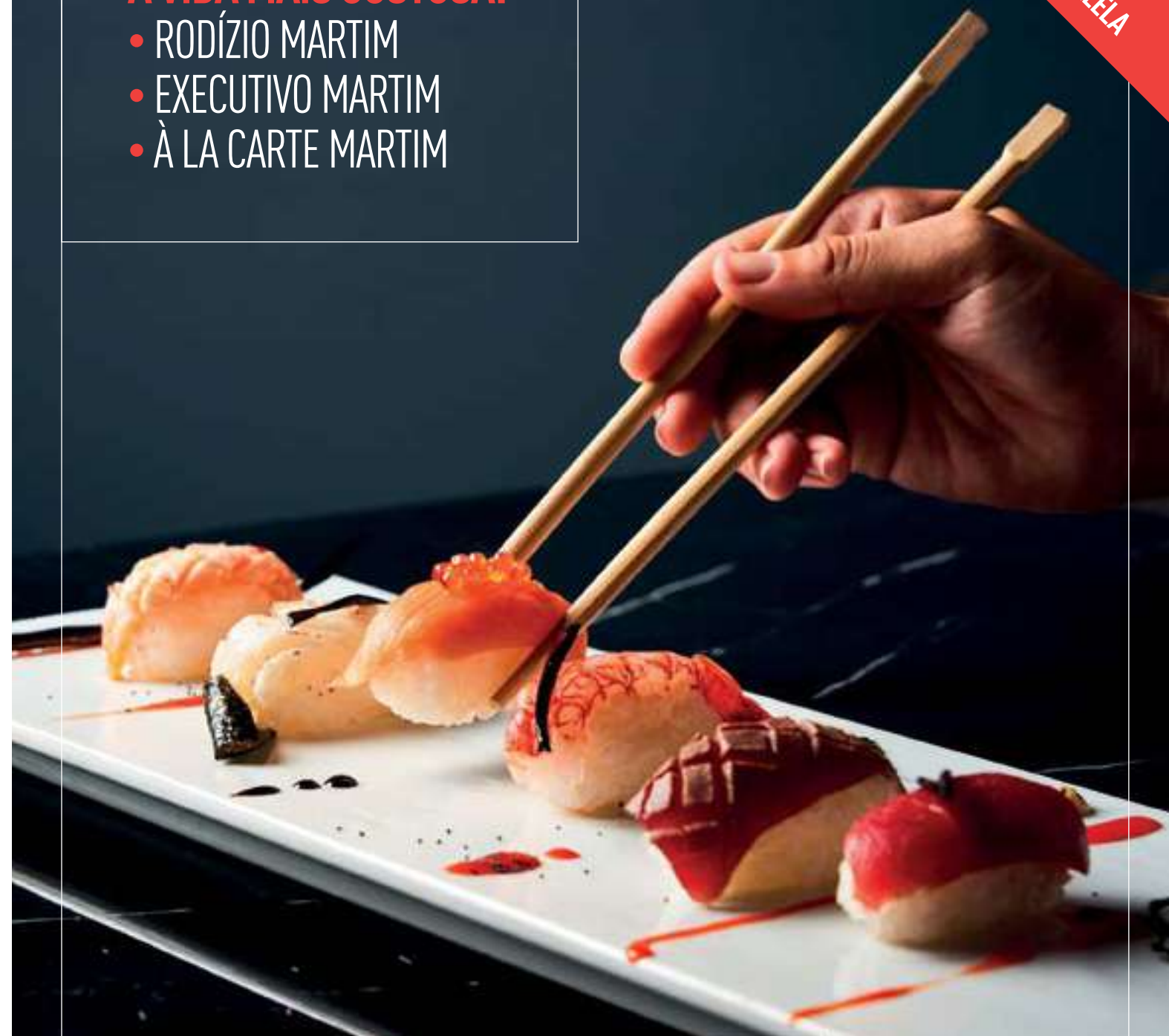
“Foi feito um modelo interessante de colegiado para todas as decisões nestes últimos anos. Já havíamos arrumado muita coisa nos seis anos em que fui presidente e César (Amorim) me sucedeu, dando continuidade e uma melhor sintonia para trazer para a ABM, uma maneira de gestão profissional. É importante que preservemos a entidade em um momento atual muito difícil, sobretudo na área de saúde”, afirmou Moura.

REFORMA DO ESTATUTO

Uma das ações deste novo mandato, segundo Dr. Robson, será a atualização do estatuto da ABM. Ele afirmou ser necessário fazer uma “série de coisas”, e entre elas, a mudança da data de posse da diretoria da ABM, para acompanhar o ano fiscal, ou seja, a gestão ter início em janeiro. “Na próxima gestão já teremos este novo modelo”, informou. Além disso, ele cita atualizações sobre o Conselho Superior e das diretorias.

3 FORMAS DE DEIXAR A VIDA MAIS GOSTOSA:

- RODÍZIO MARTIM
- EXECUTIVO MARTIM
- À LA CARTE MARTIM



Almoço Executivo: de segunda a sábado, a partir das 11h30.

Rodízio Japonês: todos os dias, a partir das 18h - Almoço aos finais de semana.

Martim Pescador
SEAFOOD & JAPANESE

Pituba | Shopping Paralela • ☎ 9 9713 8060

📸 martim_pescador • 📺 @martimpescadorsalvador

AGORA TAMBÉM
NO SHOPPING PARALELA

CARREIRA DE ESTADO

Em relação à luta pela implantação de uma Carreira de Estado para os médicos, Dr. Robson mostra-se cético. “A gente pede uma Carreira de Estado há muitos anos e ela nunca apareceu. O que médico quer não é ganhar muito, ele quer segurança. A questão é que, quando se tem uma Carreira de Estado, como acontece na área jurídica, para o prefeito não presta. Ele precisa do médico na mão dele. E isso a gente viu e vê, e infelizmente vai piorar mais ainda. Tentamos a implantação, inclusive na época que eu era vice-presidente da AMB, pedindo como espelho a carreira médica nas Forças Armadas, que é um modelo muito bem feito. Sempre foi um sonho, mas eu acho que ele nunca vai ser colocado em ação”, declarou.

MAIS FACULDADES

Em relação à grande quantidade de novos cursos de Medicina, Robson Moura considera a ação “criminosa”. São mais de 300 escolas e mais de 35 mil egressos por ano. “O que está se fazendo é complicado. O Brasil tem o segundo maior número de faculdades de medicina no mundo, atrás apenas da Índia, que tem mais de um bilhão de habitantes. Então, proporcionalmente, temos a maior quantidade de faculdades de medicina do mundo”, disse. Segundo ele, as entidades não são contra a abertura de novas faculdades, mas estão preocupadas com a qualidade do ensino. O presidente também destacou a importância do Revalida para médicos formados em outros países.

TELEMEDICINA

“A telemedicina é um fato, e o movimento médico não é contra. O que precisa é ser normatizada. É importante que, primeiro, se dê autonomia e estrutura ao médico, para que ele possa em frente à câmera, atender o paciente. O ideal é que ele possa fazer a primeira consulta presencial”, opinou, lembrando que já existem discussões, inclusive normativa do CFM sobre o tema. Já em relação ao uso da inteligência artificial, o presidente da AMB acredita que o impacto será positivo e que vai ajudar muito a medicina, mas que há riscos. “Querendo ou não, tem alguém por trás. Se a pessoa que está por trás tem uma boa índole, aí vai dar certo”, citou.

“A telemedicina é um fato, e o movimento médico não é contra. O que precisa é ser normatizada. É importante que, primeiro, se dê autonomia e estrutura ao médico, para que ele possa em frente à câmera, atender o paciente. O ideal é que ele possa fazer a primeira consulta presencial”

Robson Freitas de Moura



ENERGIA SOLAR

Porque cuidar da saúde do planeta é uma missão de todos!

Garanta até 90% de economia na fatura de energia da sua casa e do seu negócio.

www.GRSOLENGENHARIA.com

[f](#) [@](#) [v](#) @grsolengenharia



[fale conosco](#)

BANDEIRAS

Entre as principais bandeiras da ABM defendidas pelo presidente, está a boa formação médica. “É importante que o médico seja bem formado e esta é uma preocupação. Um médico pode perder muitos pacientes em função de atendimentos malfeitos”, afirmou. Para o médico, com 39 anos de carreira, “a soberba ajuda a errar, e eleva o risco de problemas”. Ele ainda destacou a importância dos protocolos.

FUTURO

Ao passar uma mensagem aos colegas sobre o futuro, o presidente da ABM enfatizou a importância de não baixar a cabeça. “Médico gosta de gente, por isso ande com a cabeça sempre erguida. Nossa profissão é bonita e fundamental”, declarou. Ele reforçou que a ABM estará sempre de portas abertas. “Esta casa é nossa. O que é mais importante para a Associação é a presença do médico conosco”, afirmou.

NOVA DIRETORIA

Presidente: Dr. Robson Freitas de Moura

Vice-Presidente: Dr. Nivaldo Menezes Filgueiras Filho

Secretário-Geral: Dr. Dejean Sampaio Amorim Filho

Secretário-Geral Adjunto: Dr. Antônio Edson Souza Meira Júnior

Diretor Administrativo: Dr. Robson Guimarães Rêgo

Diretor Financeiro: Dr. Luiz Henrique Costa e Costa

Diretor Financeiro Adjunto: Dr. Luiz Augusto Rogério Vasconcellos

Diretora de Assuntos Institucionais: Dra. Ilsa Prudente

Diretor Científico: Dr. Hélio José Vieira Braga

Diretor Científico Adjunto: Dr. Mário de Seixas Rocha

Diretor de Defesa Profissional: Dr. Carlos Eduardo Aragão de Araújo

Diretor Sociocultural: Dr. Anderson Cardoso Gazineu

Diretor do Departamento de Convênios: Dr. José Siquara da Rocha Filho

Diretor da Sede Social: Dr. Tarcísio Costa de Santana

Diretor das Delegacias Regionais: Dr. Jorge Eduardo de Schoucair Jambeiro

Diretor do Sinam: Dr. Heitor Carvalho Guimarães

Diretor de Assuntos de Saúde Pública: Dr. Guilhardo Fontes Ribeiro

Diretor Acadêmico: Dr. Marcos Machado Barojas

Quem é Robson Moura

Nascido em Feira de Santana, em 23 de abril de 1960, Dr. Robson Freitas de Moura é graduado pela Faculdade de Medicina da Bahia (FMB) – 1984, cirurgião oncológico e já foi presidente da ABM entre 2014 e 2020. Também já foi presidente da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE), entre 2013 e 2015, e presidente da Sociedade Brasileira de Cancerologia (SBC) entre 2015 e 2021. Entre 2008 e 2013, foi Conselheiro do Conselho Regional de Medicina da Bahia (CREMEB). Fez parte da diretoria da Associação Médica Brasileira (AMB), entre 2008 e 2011, e foi vice-presidente da entidade nacional entre 2017 e 2020.



Hospitais da Rede D'Or são referência em Salvador para o tratamento da síndrome metabólica

Na Bahia, os hospitais São Rafael, Córdio Pulmonar e Aliança integram a Rede D'Or, a maior empresa de saúde da América Latina, e contam com uma estrutura de ponta para o tratamento da síndrome metabólica.

Considerada a doença do século, essa síndrome envolve um conjunto de fatores genéticos que se combinam com aspectos comportamentais do indivíduo, provocando alterações no metabolismo da glicose (pré-diabetes ou diabetes), desenvolvimento de hipertensão arterial, elevação de triglicerídeos e dos níveis de colesterol, tendência à obesidade concentrada no abdômen, aumento de ácido úrico, ressonância noturna (ronco e apneia do sono), esteatose hepática (gordura no fígado), entre outras condições.

A síndrome metabólica precisa ser tratada adequadamente, pois aumenta os riscos de complicações

cardiovasculares, como infarto, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral (AVC); além de insuficiência renal, cirrose hepática, câncer de fígado e, no músculo esquelético, pode ocasionar perda de massa muscular e concentração de gordura (mioesteatose).

“Por ser uma condição que afeta o metabolismo como um todo, o conceito terapêutico atual envolve três especialidades na linha de cuidado da síndrome metabólica: hepatologia, cardiologia e endocrinologia”, explica o hepatologista Raymundo Paraná, diretor médico do Hospital Aliança.

Embora a predisposição genética seja um fator relevante, são hábitos como o sedentarismo, o consumo alcoólico e uma dieta hipercalórica que contribuem para a manifestação da doença de forma mais precoce e grave. Por isso, no cuidado desses

pacientes sempre haverá o incentivo à prática regular de atividade física, ao controle do peso e à adoção de uma dieta saudável – à base de peixes, carnes brancas, legumes, grãos e muito pouco açúcar ou amido. Além dessas mudanças, o uso de medicamentos pode ser necessário.

“Em nossas unidades, o paciente tem acesso a diversos exames para o diagnóstico preciso da síndrome metabólica, além de contar com os melhores especialistas, que planejam a sua jornada, tomando decisões em conjunto para definir os tratamentos mais avançados de forma personalizada”, conclui Paraná.

Nos hospitais da Rede D'Or você recebe uma assistência médica moderna, que propõe a integralidade e a multidisciplinaridade no cuidado, e um acompanhamento próximo do início ao fim do tratamento das doenças metabólicas.



Para mais informações:
www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/sindrome-metabolica

Paixão pela GASTRONOMIA

Restaurante de médico é eleito o segundo melhor do país pelo Tripadvisor

O desejo do médico e nutrólogo Hugo Ribeiro sempre foi ter um restaurante que pudesse ser um espaço especial de veneração ao prazer de comer bem. O plano era realizar esse sonho após a aposentadoria, mas a oportunidade veio antes do que imaginava, e assim, nasceu o Sanctuarium Atelier Gourmet, recentemente eleito pelo Tripadvisor, como o segundo melhor restaurante do Brasil e o terceiro da América do Sul na categoria Jantares Finos. O local oferece uma verdadeira e deliciosa experiência gastronômica, em um espaço encantador e finamente decorado.

A paixão do médico pela culinária começou ainda na infância, com a tradição libanesa da família. Ao

longo da vida, foi aproveitando cada viagem para vivenciar outras experiências e, assim, incorporou à sua cozinha pratos de diversos países e regiões do Brasil.

O grande diferencial do restaurante é o menu customizado, preparado especialmente de acordo com o desejo, as restrições ou as especificidades alimentares do cliente, entregando uma proposta de jantar harmonizado com vinhos cuidadosamente selecionados. “O menu é sempre único e uma surpresa. Trazemos novos pratos ou novas releituras toda semana. Primeiro, é feita a escolha dos vinhos, para só depois, buscarmos os pratos, e assim, criar uma harmonização perfeita”, explica o chef. Ele mesmo planeja e prepara, pessoalmente cada prato. Geralmente, é oferecido um menu degustação em seis passos, harmonizados com um espumante, dois vinhos brancos e dois vinhos tintos, além de um vinho para sobremesa. “É uma honra ser reconhecido pelo trabalho diferenciado que fazemos no Sanctuarium”, comemora o chef.

AMBIENTES

Localizado no boêmio bairro do Rio Vermelho, o restaurante tem quatro ambientes e comporta até 60 pessoas em mesas de tamanhos variados, preservando a privacidade. Funciona apenas à noite, de quinta-feira à sábado, com reservas feitas exclusivamente pelo WhatsApp, com pelo menos, duas semanas de antecedência.

Serviço

Sanctuarium Atelier Gourmet
Rua Itabuna, 286, Rio Vermelho
@sanctuarium.ateliorgourmet
(71) 99670-6537

Crédito: Divulgação/Paolo Martinelli

SUA CARTEIRA DE SÓCIO ABM AGORA É VIRTUAL

Os benefícios da ABM direto no seu celular



ABM

CONHEÇA O CLUBE DE BENEFÍCIOS ABM

Confira lista completa de parceiros e seja sócio ABM




ABM

Faça mais com a SINAM

ACESSO PRÁTICO À:

- MÉDICOS ESPECIALISTAS
- DENTISTAS
- LABORATÓRIOS CADASTRADOS
- CLÍNICAS



(71) 98201-8971
(71) 2107-9680

Conheça todos os benefícios:
www.SINAMBAHIA.org.br

SINAM ABM

SEU ESPAÇO DE ESPORTE E LAZER É NA SEDE SOCIAL DA ABM



ABM SEDE SOCIAL

Informações:
71 3014.5766

Rua Dom Eugênio Sales, 151,
Boca do Rio, Salvador - BA

Abm Educação permanente



MÊS	EVENTO
MARÇO	Simpósio GBOT N/NE
ABRIL	Board Review EVA Salvador
MAIO	Board Review EVA Goiânia
JUNHO	Simpósio DF Star
JULHO	V SIDII
AGOSTO	SIMPÓSIO NACIONAL EVA Board Review EVA Palmas
NOVEMBRO	SIMPÓSIO UROLOGIA JORNADA DE GERIATRIA ENCONTRO TIREOIDE EVENTO ANGIOLOGIA

Porque sou sócio da ABM

"Sou Jurandir Dantas Júnior, médico, especializado em Endocrinologia e metabologia, sócio da ABM desde 2011 quando retornei do Rio de Janeiro. Fazer parte da ABM é algo ímpar, pois além do compromisso com a medicina, temos um clube social, onde a amizade floresce e os laços se fortalecem. Um lugar onde as memórias ganham vida, onde risadas ecoam e onde cada encontro se torna uma celebração. Lá a diversidade se encontra com a camaradagem. Agradeço por ser um refúgio de alegria e um lar para tantos corações. No CMB a união se faz presente, tornando cada momento especial e eterno."



味噌 MISSÔ
JAPANESE HOUSE

A COMIDA Japonesa



Rodízio

À la carte

Almoço Executivo

mais **COMPLETA**
de Salvador!

SHOPPING DA BAHIA, Alameda das Grifes, 3º piso.

(71) 99294-3831 @restaurantemisso



Faculdade **ZARNS**

Estude na **melhor e mais
nova estrutura** do Brasil

 faculdadezarns.com.br