

# ABM+ SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XVI • Nº 61 • SETEMBRO 2025

## Gratidão

FAZ BEM AO CORAÇÃO

**Confira também:**

Gargalos da gestão na área de saúde, Novo exame para formandos de Medicina e Puro deleite

**O mundo acelera,**  
mudam as gerações,



**inovamos os espaços,**  
atualizamos os conteúdos,  
**mas os valores**  
**permanecem.**



**INSCRIÇÕES ABERTAS**

DO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

No **Vieira**, o que é essencial continua firme. Investimos em novos ambientes, recursos e em uma Educação Infantil renovada para que cada aluno cresça preparado em um mundo cada vez mais veloz – sem abrir mão do que nos faz ser quem somos. **São valores que seguem. Sempre.** É por isso que abrimos inscrições para quem quer mais que uma vaga: um caminho para novas descobertas. Porque, mesmo quando tudo muda, a gente segue firme no nosso jeito de educar.



**Vieira**, educar com o que mais importa.

# SUMÁRIO

ABM+SAÚDE

Não perca também as  
nossas atualizações no site:

[www.revistaabm.com.br](http://www.revistaabm.com.br)



	<b>MEDICINA</b>
<b>06</b>	<b>TEC</b>
<b>08</b>	<b>ACONTECE</b>
<b>10</b>	<b>ESPECIAL</b> Exame divide opiniões

	<b>SAÚDE</b>
<b>14</b>	<b>ESPECIAL</b> Adeus ao Dr. Jorge
<b>16</b>	<b>SAÚDE EM FOCO</b> Gratidão protege o coração
<b>20</b>	<b>ESPECIAL</b> Gargalos da gestão em saúde

	<b>BEM-ESTAR</b>
<b>22</b>	<b>CURTAS</b>
<b>24</b>	<b>PURO DELEITE</b> Salvador brilha no cenário gastronômico

**#61**

Revista da Associação Bahiana de Medicina  
ANO XVI • SETEMBRO 2025

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

 PRESIDENTE  
 ROBSON FREITAS DE MOURA

 VICE-PRESIDENTE  
 NIVALDO MENEZES FILGUEIRAS FILHO

 SECRETÁRIO-GERAL  
 DEJEAN SAMPAIO AMORIM FILHO

 SECRETÁRIO-GERAL ADJUNTO  
 ANTONIO EDSON SOUZA MEIRA JÚNIOR

 DIRETOR ADMINISTRATIVO  
 ROBSON GUIMARÃES RÉGO

 DIRETOR FINANCEIRO  
 LUIZ HENRIQUE COSTA E COSTA

 DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO  
 LUIZ AUGUSTO ROGÉRIO VASCONCELLOS

 DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS  
 ILSA PRUDENTE

 DIRETOR CIENTÍFICO  
 HÉLIO JOSÉ VIEIRA BRAGA

 DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO  
 MÁRIO DE SEXAS ROCHA

 DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL  
 CARLOS EDUARDO ARAGÃO DE ARAÚJO

 DIRETOR SOCIOCULTURAL  
 ANDERSON CARDOSO GAZINEU

 DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIOS  
 JOSÉ SIQUARA DA ROCHA FILHO

 DIRETOR DA SEDE SOCIAL  
 TARCÍSIO COSTA DE SANTANA

 DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS  
 JORGE EDUARDO DE SCHOUCAIR JAMBEIRO

 DIRETOR DO SINAM  
 HEITOR CARVALHO GUIMARÃES

 DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA  
 GUILHARDO FONTES RIBEIRO

 DIRETOR ACADÊMICO  
 MARCOS MACHADO BAROJAS

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins

Coordenação editorial: Pedro Carvalho

Publicidade: Luciola Botelho

 Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edif. Condomínio Antares - sala 206  
 Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL

 EDITOR-CHEFE  
 Bruno de Bezeril Andrade

 CONSELHEIROS  
 Antônio Carlos Vieira Lopes  
 César Amorim  
 Nivaldo Filgueiras

 ASSESSORIA ABM  
 Maria del Carmen González Azevedo (DRT 3335)

 EDIÇÃO  
 Pedro Carvalho (DRT 1757)

 TEXTOS  
 Pedro Carvalho • Cristina Farias

 REVISÃO  
 Scribo Consultoria Textual

 PARA ANUNCIAR  
 Tel. (71) 3014.4999  
 E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com

# EDITORIAL

Chegamos a mais uma edição da Revista ABM em um momento de profundas reflexões sobre a medicina, a saúde e o papel do médico na sociedade.

Trazemos como destaque o tema “Perdão, fonte de saúde”, uma abordagem que reforça a indissociável conexão entre mente e corpo. Estudos recentes evidenciam que práticas como o perdão e a gratidão fortalecem não apenas o bem-estar emocional, mas também contribuem para a prevenção de doenças cardiovasculares. É um convite para que todos nós, médicos e pacientes, possamos valorizar o cuidado integral do ser humano.

Outro tema central é o Enamed – Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica. A medida, anunciada pelo Ministério da Educação, abre um debate importante sobre a qualidade da formação médica no Brasil. A ABM parabeniza o Conselho Federal de Medicina pela iniciativa, já que ela provê maior segurança à população brasileira.

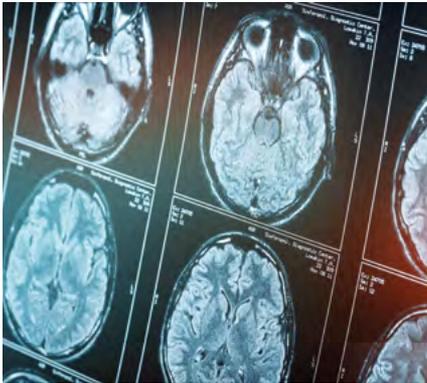
Prestamos ainda uma justa homenagem ao Dr. Jorge Luiz Pereira e Silva, um nome marcante da pneumologia e da medicina. Professor, pesquisador e gestor, Dr. Jorge deixa um legado de dedicação e excelência. Seu trabalho, inclusive junto à Revista ABM, permanecerá como referência para todos nós.

Abordamos também um tema de interesse prático e cotidiano: a gestão de clínicas e consultórios. Administrar com eficiência os recursos financeiros e humanos é um desafio que impacta diretamente a sustentabilidade dos serviços médicos. Apresentamos dicas e orientações de especialistas para ajudar colegas que enfrentam essas questões no dia a dia.

Desejo uma ótima leitura!



*Robson Moura*  
**Presidente da ABM**



## IA IDENTIFICA RISCO DE ALZHEIMER

Pesquisadores da Universidade de Cambridge, no Reino Unido, desenvolveram um modelo de inteligência artificial (IA) capaz de identificar, com precisão, quais pacientes com comprometimento cognitivo leve têm maior risco de desenvolver Alzheimer. Isso possibilita que eles se beneficiem de medicamentos em estágio inicial da doença. A descoberta, que foi publicada na revista científica *Nature*, mostra que a IA pode tornar os ensaios clínicos mais eficazes e baratos, ajudando a acelerar o desenvolvimento de tratamentos personalizados para a demência.



## TOMADA SOLAR

Uma “tomada solar” promete gerar eletricidade gratuita diretamente na janela. O dispositivo *Window Socket*, desenvolvido por Kyuho Song e Boa Oh, do Instituto de Design de Seul, chama a atenção pela praticidade e design inovador. O dispositivo, em formato de plugue, usa uma ventosa para se fixar em qualquer vidro. Com isso, é possível aproveitar a luz solar mesmo em pequenos espaços. Na parte traseira, pequenos painéis solares captam a energia do sol e armazenam em uma bateria interna de 1.000 mAh.

## SAMSUNG DE TRÊS DOBRAS

A Samsung promete lançar, nos próximos meses, seu primeiro celular com design de três dobras. Chamado Galaxy Z TriFold, o modelo deve integrar a linha Galaxy Z, ao lado dos já lançados Z Fold 7 e Z Flip 7, e promete ser o projeto dobrável mais ambicioso da marca. O nome Galaxy Z TriFold já foi oficializado pela empresa na Coreia do Sul. O aparelho deve contar com três painéis conectados por duas dobradiças, estilo já utilizado no Huawei Mate XT Ultimate.



## INTERNET ENTRE IDOSOS

O uso da internet entre os brasileiros com 60 anos ou mais deu um salto nos últimos cinco anos, segundo o IBGE. Em 2019, 44,8% dos idosos disseram ter acessado a internet durante o ano. Esse percentual chegou a 69,4%, o que representa 11 milhões de usuários a mais nesse grupo em relação há cinco anos atrás. O IBGE aponta que esse crescimento entre os idosos está ligado à maior facilidade de uso da tecnologia e por sua presença cada vez mais constante no dia a dia, especialmente para comunicação e acesso a serviços.

## EMBRIÃO DE 30 ANOS

Nos Estados Unidos, nasceu um bebê de um embrião congelado há mais de 30 anos, estabelecendo um novo recorde mundial. O caso aconteceu em Ohio. Lindsey, de 35 anos, e Tim Pierce, de 34, tiveram seu filho, Thaddeus Daniel Pierce, recentemente. A mãe contou à revista *MIT Technology Review* que, para a sua família, “parecia algo saído de um filme de ficção científica”. O recorde anterior era de um par de gêmeos gerados em 2021, a partir de embriões congelados em 1992.

# *Delícias do mar com a qualidade Martim.*

Bem-vindo ao Martim Pescador. O restaurante que reúne ambientes charmosos, atendimento impecável e os ingredientes mais frescos, **em três opções de endereço.**



📍 **Pituba:** Rua das Hortênsias, 246.

**Executivo:** todos os dias.

**Rodízio:** todos os dias, a partir das 18h.

📍 **Shopping da Bahia:** Piso 3.

📍 **Shopping Paralela:** piso L2.

**Executivo:** todos os dias.

**Rodízio:** todos os dias, a partir das 17h.

Imagem ilustrativa.

📷 @martim\_pescador  
📘 martimpescadorsalvador  
☎️ 3354-9698

 **Martim  
Pescador**  
SEAFOOD & JAPANESE

## ABM Seguridade é lançada

A ABM acaba de lançar um produto para do setor de seguros: o ABM Seguridade. Os serviços foram apresentados à diretoria da Associação Bahiana de Medicina, no dia 14 de julho. A iniciativa é feita por quem vive o universo médico e compreende, com profundidade, os riscos e desafios da sua atuação.

Agora, o médico associado conta com benefícios para proteger sua renda, seu futuro e seu patrimônio, incluindo revisão dos seguros e da previdência contratados, soluções personalizadas em proteção financeira e consórcio imobiliário e atendimento consultivo com especialistas que conhecem a realidade médica de perto.

Os associados da ABM terão condições especiais nas contratações. Para isso, basta agendar uma análise gratuita com a equipe da ABM Seguridade e descobrir se o seu seguro está realmente protegendo ou apenas gerando custo desnecessário.



## Dia dos Pais ficará na memória

No dia 10 de agosto, pais, filhos e famílias se reuniram na Sede Social da ABM para um momento de pura diversão e integração. Teve o 'baba dos pais e filhos', futevôlei, *beach tennis* e, claro, um delicioso café da manhã. Momentos como esse reforçam o espírito de união e bem-estar que valorizamos na ABM.

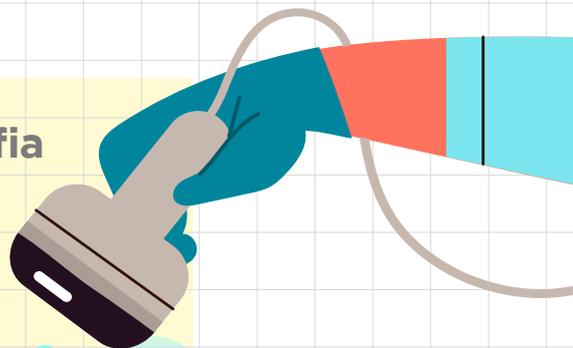


## Iness apresenta Curso de Ultrassonografia

O Iness apresentou o Curso de Ultrassonografia, um treinamento de alta performance que utiliza a plataforma SonoSim, desenvolvida pela Universidade da Califórnia (UCLA) e reconhecida como uma das mais avançadas para o aprendizado do uso do ultrassom na prática diária do médico. Com ele, o participante desenvolve domínio técnico, confiança diagnóstica e habilidades práticas, a partir de casos clínicos reais.

O conteúdo contempla áreas como Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Medicina Intensiva, Urgência e Trauma, Ortopedia, além do treinamento em protocolos consagrados como FAST, E-FAST, RUSH e do desenvolvimento de habilidades para realizar procedimentos guiados por ultrassonografia.

O curso é individual e personalizado, realizado integralmente no INESS. Os horários são flexíveis e adaptados à disponibilidade do aluno. Os módulos são organizados conforme os interesses de cada participante, com agenda flexível e acompanhamento individual.



## Autismo foi tema do XX Congresso da ABM

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) realizou, nos dias 11 e 12 de setembro, no Centro de Convenções da entidade, em Ondina, o seu XX Congresso. O evento teve como tema central o “Autismo”, reunindo especialistas de renome nacional para debater avanços, desafios e perspectivas sobre o espectro.

A programação incluiu palestras, mesas redondas e debates sobre diferentes dimensões do autismo, desde aspectos clínicos e diagnósticos até questões sociais, educacionais e de políticas públicas. Entre os temas em destaque estiveram inclusão, ética no cuidado, intervenções terapêuticas, uso de tecnologias no acompanhamento do neurodesenvolvimento, além do papel da família e da rede de apoio.

A iniciativa é importante por tratar de um tema que está ganhando maior destaque nos últimos anos”, salientou o Dr. Hélio Braga, diretor científico da Associação Bahiana de Medicina e coordenador do congresso. O evento foi destinado a médicos, psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, educadores, estudantes e demais profissionais da saúde e da educação, oferecendo um espaço de atualização científica, troca de experiências e integração multiprofissional.

ACONTECE



ESPECIAL

# Exame **DIVIDE OPINIÕES**

A partir de outubro,  
formandos de Medicina  
terão de realizar o Enamed



**C**riado pelo Ministério da Educação (MEC), o Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed) pretende avaliar a qualidade dos cursos e, de maneira indireta, a formação dos futuros médicos. A prova começa a ser aplicada no próximo mês de outubro para estudantes do último ano. Profissionais já formados também poderão fazer a prova para usar a nota no processo de residência, mediante pagamento de taxa.

A iniciativa, no entanto, divide opiniões entre lideranças médicas e instituições de ensino. Para o Dr. Otávio Marambaia, presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Creneb), o exame não atende às expectativas do que seria uma avaliação robusta. “Particularmente, não acredito que essa iniciativa, da forma como foi estruturada, trará os resultados esperados. O Enamed é uma espécie de ‘meia sola’: não atende às expectativas que temos quanto à avaliação da formação médica no Brasil”, afirmou.

Ele lembra que o Conselho Federal de Medicina (CFM) e os Conselhos Regionais defendem a criação de um Exame de Proficiência mais amplo, que inclua avaliações práticas e de habilidades clínicas. “A matriz de competências demonstra a ausência de um planejamento pedagógico sólido. É tão superficial que é provável que a maioria dos candidatos seja aprovada”, completou.

## ESTÍMULO

O Dr. Antônio Alberto Lopes, diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (Famed), avalia que o Enamed pode ter utilidade, desde que inserido em um contexto mais amplo de avaliação formativa. “O exame pode representar um instrumento útil para avaliar o desempenho das escolas médicas do país e estimular o aprimoramento dos cursos de Medicina. Mas isso só será efetivo se o MEC fornecer feedback consistente às instituições, apontando claramente as expectativas e indicando as melhorias esperadas”, destacou.

Ele pondera, porém, que a versão atual, limitada a questões teóricas, não consegue aferir competências práticas essenciais, como reanimação cardiopulmonar e comunicação interpessoal. “O mau desempenho de um estudante em um único exame final poderá refletir fragilidades da própria instituição de ensino e não impedirá que esse egresso exerça a Medicina”, disse.

Na visão de Dr. Antônio, a aplicação do Enamed pode abrir espaço para processos de descredenciamento

“O exame pode representar um instrumento útil para avaliar o **desempenho das escolas médicas do país** e estimular o aprimoramento dos cursos de Medicina.”

de cursos com deficiências persistentes, um ponto considerado positivo no enfrentamento da proliferação de escolas médicas sem estrutura adequada. Ele lembra que a UFBA já adota métodos modernos de avaliação prática, como o OSCE (Objective Structured Clinical Examination), e espera bom desempenho dos seus estudantes.

## CLAREZA

Para o Dr. Otávio Marambaia, a falta de clareza do MEC gera insegurança. Ele ressalta que a reprovação no exame não impedirá o registro médico, a menos que a instituição de ensino não conceda o diploma — ponto que, até o momento, não está previsto. “A eventual reprovação não deve ser encarada como uma barreira à prática profissional, mas reforça a importância de que o formando complemente sua formação por iniciativa própria, busque residência médica e siga em constante aprimoramento técnico e ético”, disse.

Em comunicado oficial, o Conselho Federal de Medicina (CFM) afirmou ver pertinência no lançamento do Enamed pelo MEC, reconhecendo seu valor para avaliar o desempenho acadêmico dos concluintes. A entidade, no entanto, ressalta que o resultado não gera qualquer desdobramento para o registro profissional, independentemente da nota obtida.

O presidente do CFM, José Hiran Gallo, lembrou que a instituição denuncia há quase 20 anos a proliferação de faculdades de medicina sem a estrutura mínima e destacou que o Conselho oferece o SAEME-CFM, sistema de acreditação baseado em normas internacionais, como ferramenta efetiva para elevar a qualidade dos cursos.

“

# A CADA NOVA PALAVRA, EU DESCUBRO UMA NOVA IDEIA.

MELISSA, 1º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL  
GURILÂNDIA PITUBA



**Gurilândia & Land**  
INTERNATIONAL SCHOOLS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL ————— AO ENSINO MÉDIO

## SOMOS UMA ESCOLA BRASILEIRA, BILÍNGUE E GLOBAL.

Da Educação Infantil ao Ensino Médio, promovemos uma formação integral, criativa e acolhedora, que valoriza o pensar, o sentir e o comunicar.

Aqui, cada voz é ouvida, valorizada e reconhecida. Acreditamos que aprender é construir identidade, comunicar com clareza e se preparar para transformar o mundo.

Nossos estudantes crescem confiantes, empáticos e preparados para liderar seus próprios caminhos - com coragem, consciência e visão global.



**I'M BUILDING  
MY VOICE FOR  
THE FUTURE. ”**

MARIA CLARA, 3º ANO DO ENSINO MÉDIO  
LAND SCHOOL FEDERAÇÃO

 **Excelência acadêmica**

 **Tradição e inovação**

 **Currículo nacional e internacional**

 **Esportes e artes**

 **Responsabilidade social**

 **Metodologias ativas**

**DESCUBRA  
A SUA VOZ.**

 **AGENDE UMA VISITA**



UNIDADES FEDERAÇÃO



UNIDADES PITUBA



# ADEUS AO DR. JORGE

## Mestre deixa legado de excelência para a Medicina baiana

Existem profissionais que são referências não apenas pela excelência na execução de seus ofícios, mas também pela solidariedade, empatia e por transmitir tudo o que sabem para novas gerações. Esta era a marca do Dr. Jorge Luiz Pereira e Silva, que partiu para um novo plano, aos 71 anos, deixando um grande legado. Por oito anos, ele integrou o conselho editorial da Revista ABM + Saúde, com relevantes contribuições.

“Jorge acreditava tão profundamente no papel da educação, que dedicou toda a sua vida à missão de ensinar. Não se satisfazia em formar os alunos, queria vê-los prosperar como referências no meio que escolhessem. Dizia lutar pela qualificação de um ensino médico que formasse integralmente os profissionais, e marcou com esse afincado várias gerações de pneumologistas”, afirmou a médica Maíra Dantas, que teve convivência próxima com Dr. Jorge Luiz Pereira e Silva. Estiveram juntos na gestão hospitalar do Complexo Universitário Professor Edgard Santos, período no qual implantaram o Curso de Ética Médica, Bioética e Direito Médico da UFBA.

A médica intensivista lembra que, quando as mazelas do sistema de saúde pareciam ameaçar a integridade da assistência, Dr. Jorge procurava saídas através do estudo da gestão hospitalar, sempre com o mesmo apuro e rigor técnico. “Deixa o exemplo de superação e resiliência de alguém movido pela paixão de servir. De servir através da Medicina pautada pela ciência, pela ética e pela solidariedade”, declarou.

O médico, professor e ex-coordenador do Conselho Editorial da Revista ABM, Dr. Cesar Augusto de Araújo Neto, era mais do que um amigo de Dr. Jorge. A relação de amizade, que começou no primário, no Colégio Marista, se aprofundou durante 61 anos. “Ele era um irmão. Tínhamos uma relação próxima na vida profissional e pessoal, e trocamos juntos planos de vida para nossas famílias e para o trabalho”, citou.



Dr. Jorge Pereira e  
Dr. César Araújo



A amizade foi aprofundada após se identificarem no futebol e no gosto pelos estudos. “Gostávamos de estudar e queríamos fazer Medicina. Entramos e saímos juntos da faculdade. Após a residência, trabalhamos no Jorge Valente e Aliança”, disse. Eles atuaram como professores na UFBA, no Hospital das Clínicas, e também estavam ligados na produção de trabalhos científicos.

“Jorge era um modelo de ser humano e exercia a Medicina de forma exemplar. Era um clínico aguçado, estudava muito e tratava sempre muito bem seus pacientes. Nos deixou um legado e brilhou os ambientes médicos onde circulou. Espalhou sementes e investiu na formação de jovens talentos”, destacou o amigo, que também é padrinho de um dos seus filhos.

### REFERÊNCIA

Dr. Jorge Luiz Pereira e Silva era referência em pneumologia no estado. Soteropolitano, formou-se em Medicina na Universidade Federal da Bahia (UFBA) e possuía doutorado em Medicina Pneumológica, pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Sua qualificação incluiu ainda experiências internacionais, como no Winthrop University Hospital e no Health Science Center – SUNY, em Stony Brook, Nova York, EUA. Além de professor da Faculdade de Medicina da UFBA, também foi superintendente médico do Hospital Espanhol, diretor científico do Hospital da Bahia e fundou importantes instituições como Instituto de Desenvolvimento de Ensino e Pesquisa do Hospital da Bahia (Indep) e o Instituto de Ensino e Simulação em Saúde (Iness). Foi duas vezes presidente da Sociedade Baiana de Pneumologia e Tisiologia (SBPT-BA) e era ocupante da cadeira de nº 46 da Academia de Medicina da Bahia.

MELHOR  
PREÇO POR M<sup>2</sup>  
DA REGIÃO



Perspectiva Ilustrada da Piscina

A partir de R\$ 575 mil\*



OCEANSIDE  
JAGUARIBE

INVISTA ONDE A CIDADE  
MAIS VALORIZA.

2/4 e 3/4 com suíte,  
de 63 m<sup>2</sup> a 79 m<sup>2</sup>, em frente  
à Praia de Jaguaribe.

Playground • Salão de Festas • Espaço Gourmet • Brinquedoteca  
Parque Infantil • Home Office • Cinema • Academia • Churrasqueira • Piscina

ENTREGA PREVISTA DEZEMBRO/2025



VISITE DECORADO NO LOCAL  
R. DA FAUNA, 19, JAGUARIBE

71 99717.5932

REALIZAÇÃO:

JVX  
Empreendimentos

Incorporadora responsável: JVX Empreendimentos. Em conformidade a Lei 4.591/64 e demais legislações em vigor, as fotos, plantas, perspectivas, equipamentos, móveis e utensílios deste material são meramente ilustrativos. Verificar memorial descritivo constante no Contrato de Promessa de Compra e Venda. As condições de comercialização de cada unidade constam nos contratos a serem firmados com seus adquirentes. Condições de pagamento, juros e correções conforme contrato de compra e venda. Responsável técnico: Vitor Sodré Souza CREA 50827/BA. Registro de Incorporação: Matrícula 12.896 do 7º Registro de Imóveis de Salvador. \*Preço referente à unidade 101 de 2/4.

# GRATIDÃO PROTEGE O CORAÇÃO

Estudo mostra que sentimentos  
positivos podem melhorar indicadores  
cardiovasculares

**C**ultivar sentimentos positivos, como perdão e gratidão, pode ser mais do que uma filosofia de vida. Pesquisas recentes mostram que essas atitudes trazem benefícios mensuráveis para a saúde cardiovascular, quando trabalhadas de forma estruturada e associadas ao tratamento convencional.

Foi o que confirmou o FEEL Trial, estudo brasileiro apresentado no congresso da American College of Cardiology (ACC), em 2024, e publicado no Global Heart (2025), que acompanhou por 12 semanas pacientes hipertensos sob tratamento medicamentoso. O grupo, que recebeu intervenção diária com estímulo ao perdão, gratidão, otimismo e propósito de vida, apresentou redução média de 7 mmHg na pressão arterial sistólica e melhora da função endotelial.

A pesquisa foi liderada pela cardiologista Dra. Maria Emília Teixeira, PhD e pesquisadora da unidade de hipertensão da Universidade Federal de Goiás, PFESC - Fellow European Society of Cardiology. “Encontramos um resultado positivo no controle da pressão arterial através do estímulo aos sentimentos trabalhados. Houve melhora na pressão sistólica e na função da camada interna dos vasos sanguíneos - parâmetros que variam de forma relativamente rápida com intervenções de curto prazo”, revelou a médica.

A especialista destaca que a ciência ainda não esclareceu totalmente os mecanismos envolvidos, mas já existem hipóteses: “Pode haver uma modulação neuroendócrina, imunológica e inflamatória, reduzindo substâncias danosas e estimulando aquelas que são benéficas para o sistema cardiovascular, além de favorecer a adesão ao tratamento e reduzir comportamentos de risco, como o tabagismo e o consumo excessivo de álcool”, explicou.

O professor e cardiologista Álvaro Avezum, diretor científico do Departamento de Espiritualidade e Medicina Cardiovascular da Sociedade Brasilei-

“Há duas décadas, estudos internacionais mostraram que **90% dos casos de infarto e AVC** poderiam ser prevenidos com controle de fatores de risco, entre eles o **estresse e a depressão**”

ra de Cardiologia (SBC) e autor sênior do estudo, lembra que a relação entre fatores psicossociais e doenças cardiovasculares já é sustentada por evidências robustas. “Há duas décadas, estudos internacionais mostraram que 90% dos casos de infarto e AVC poderiam ser prevenidos com controle de fatores de risco, entre eles o estresse e a depressão. Nosso trabalho amplia esse entendimento ao investigar componentes da espiritualidade, como perdão e gratidão, dentro de protocolos rigorosos”, informou.

O pesquisador reforça que a abordagem não substitui tratamentos consagrados, mas deve ser incorporada como complemento baseado em evidências. “O enfrentamento positivo de situações adversas está associado a menor risco de adoecimento cardiovascular. Precisamos continuar pesquisando, mas também implementar o que já está confirmado para reduzir o peso das doenças do coração, que ainda são a principal causa de morte no país.”

### ESTRATÉGIAS COMPLEMENTARES

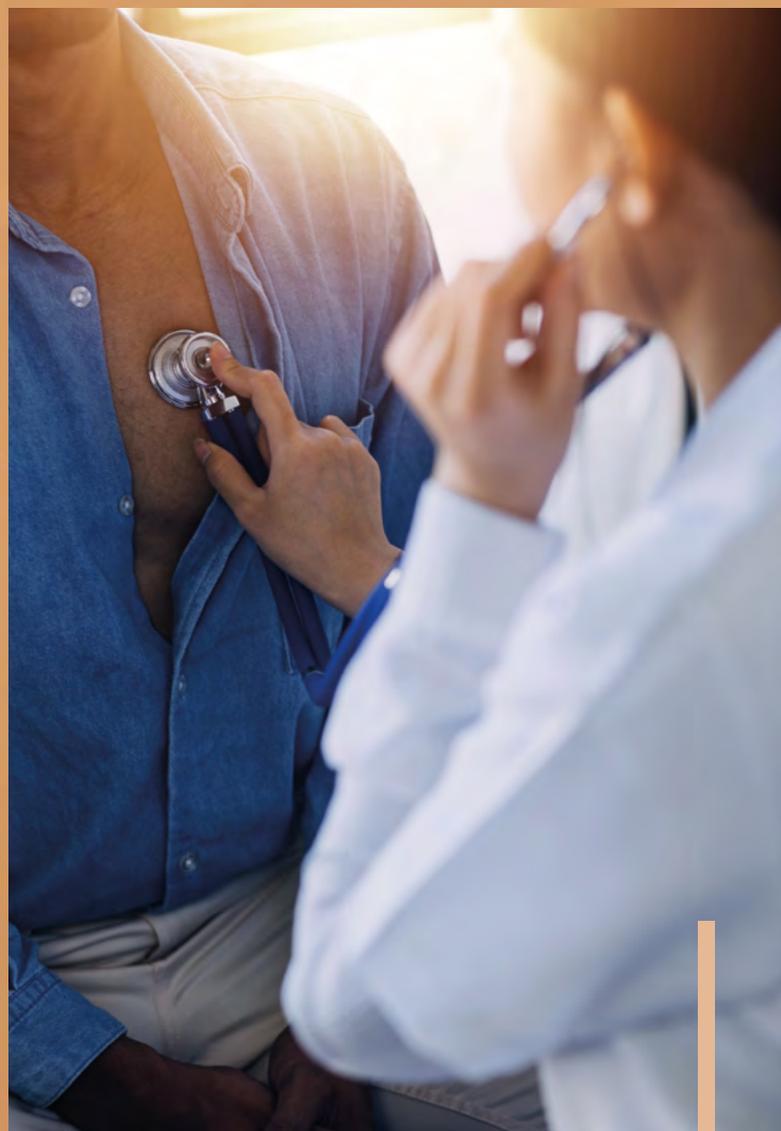
De acordo com Dr. Avezum, o papel do médico é oferecer ao paciente estratégias complementares

“**Espiritualidade** é ciência. Incorporá-la, quando respaldada por **evidências**, pode ampliar nossa capacidade de **prevenir e cuidar**”

com potencial de reduzir o estresse e a inflamação, sem renunciar ao controle rigoroso dos fatores clássicos, como pressão arterial, colesterol, glicemia, peso e condicionamento físico. Já a Dra. Maria Emília destaca que intervenções simples, de baixo custo e aplicáveis na rotina, podem ser sugeridas para estimular atitudes positivas – sempre com acompanhamento clínico e avaliação de resultados.

O cardiologista Nivaldo Filgueiras, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e da Associação Bahiana de Medicina (ABM), reforça que não se trata de uma recomendação religiosa ou subjetiva, mas de um recurso que pode ser medido, aplicado e avaliado com métodos científicos, uma vez que já existe comprovação científica de que atitudes positivas favorecem a saúde. “Essas práticas contribuem para o bem-estar físico e mental e podem auxiliar no controle da pressão arterial, sempre associadas ao tratamento médico e às mudanças de estilo de vida”, afirmou Filgueiras.

Os especialistas acreditam que o desafio agora é consolidar esse conhecimento na prática clínica e nas políticas públicas



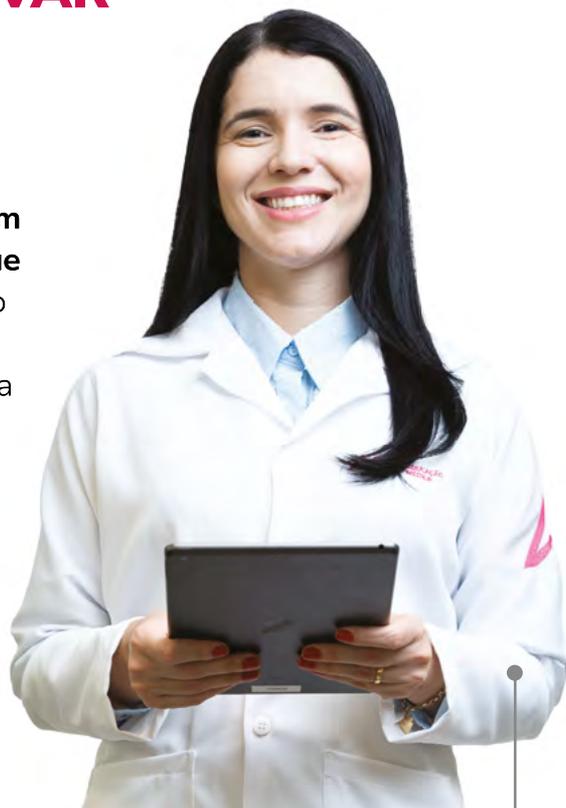
de saúde, sem perder de vista o rigor científico que legitima sua adoção. “Espiritualidade é ciência. Incorporá-la, quando respaldada por evidências, pode ampliar nossa capacidade de prevenir e cuidar”, cita Dr. Avezum. Ele defende que, dentro do consultório, no contato com o paciente, os médicos considerem um olhar integral, não apenas ouvindo com empatia, mas agindo com compaixão, no sentido de fazer algo útil e bom pelo outro. “Isso enriquece a prática clínica e fortalece a relação médico-paciente”, declarou.

# PÓS-GRADUAÇÃO PODE ELEVAR SALÁRIO DE MÉDICOS EM ATÉ R\$ 5 MIL

INFORME PUBLICITÁRIO

Um estudo da Afya Educacional revela que **médicos com pós-graduação podem ganhar até R\$ 5 mil a mais que colegas sem especialização**. O levantamento, realizado com cerca de 2.400 médicos — a maioria especialistas com até 10 anos de formação —, analisou carreira, renda e trajetória profissional na Medicina.

De acordo com o relatório Panorama Financeiro do Médico, um médico residente recebe, em média, R\$ 11 mil mensais, enquanto um generalista ganha R\$ 15 mil. Já **o especialista com pós-graduação alcança R\$ 21 mil**. Apesar disso, 74,5% dos médicos consideram a remuneração atual injusta e afirmam que o ideal seria ganhar pelo menos 40% a mais.



A médica Dandara Ruana, especialista em Pediatria, conta que buscou a pós-graduação em busca de qualidade de vida. *“Estava cansada dos plantões exaustivos. A pós me permitiu conciliar estudo, trabalho e mais tempo com meu filho”*, afirma.



A Afya Educação Médica, responsável pelo estudo, oferece cursos presenciais, on-line e híbridos desde 2006. Seus alunos atendem gratuitamente mais de 4 mil pacientes por mês em ambulatórios próprios e bem equipados, impactando diretamente o SUS.



Com parcerias com sociedades médicas e hospitais, a Afya está presente em mais de 40 municípios e oferece turmas reduzidas com aulas concentradas, adaptadas à rotina dos médicos.



**Afya** EDUCAÇÃO MÉDICA

Conheça a unidade da Afya Educação Médica em Salvador e transforme sua carreira na Medicina com mais qualidade de vida, especialização e crescimento profissional.



ESPECIAL

# GARGALOS DA GESTÃO *em saúde*

Especialistas explicam  
como evitar desperdícios  
e superar a burocracia

**A**brir um consultório ou clínica é o desejo de muitos médicos, mas transformar esse projeto em um negócio sustentável exige mais do que boa prática médica. Se a atenção do profissional fica restrita ao atendimento, os riscos de perder dinheiro são grandes. Os chamados “ralos financeiros” — gargalos na gestão, falhas de processos ou omissões — podem comprometer o caixa e colocar em risco a sobrevivência do empreendimento.

Segundo Vanessa Santiago, ex-diretora operacional da Rede D’Or na Bahia e especialista em gestão hospitalar, “um dos maiores desafios é manter o controle eficiente dos custos fixos e variáveis, especialmente diante da constante variação nos preços de insumos e serviços. Além disso, a precificação adequada dos serviços é essencial para garantir a sustentabilidade”. Ela destaca ainda os atrasos nos repasses dos convênios e as glosas, que afetam diretamente o fluxo de caixa, assim como a falta de planejamento tributário.

Os gargalos aparecem em diferentes áreas. Para a médica auditora Zenia Araújo, ex-diretora do Hospital Santa Emília, em Feira de Santana, e sócia de uma clínica de imagem, o desperdício de insumos é um dos erros mais recorrentes. “O uso irracional de materiais compromete os resultados financeiros. É fundamental adotar protocolos claros e respeitar a legislação sanitária e jurídica que regula os serviços de saúde”, declarou.

Ela lembra que o fluxo de caixa é o primeiro sinal de alerta, que deve, segundo a auditora, ser acompanhado de forma severa e diária. “Misturar contas pessoais com as do CNPJ ou assumir despesas sem receita garantida, leva ao desequilíbrio”, afirmou.

A experiência se confirma no mercado. De acordo com Julia Lázaro, CEO da Mitfokus, fintech de gestão contábil em saúde, “ralo financeiro” é tudo aquilo que faz o dinheiro escorrer da clínica, sem que os gestores percebam de imediato. “Assim como um ralo mal vedado deixa a água escapar, esses problemas fazem os recursos sumirem aos poucos, prejudicando o resultado. Entre os pontos críticos estão faturamento, fluxo de caixa, impostos, compras/estoques e gestão de pessoas,” destaca ela.

### CAMINHO DAS PEDRAS

Além da gestão diária, os médicos enfrentam entraves já na fase inicial. Vanessa Santiago reforça que a abertura de um consultório é um ato em-

presarial, não apenas profissional. Por isso, recomenda-se, desde o início, montar uma equipe com apoio contábil, jurídico e de gestão. Ela alerta que muitos subestimam as exigências legais. “A escolha inadequada da natureza jurídica, a falta de licenças obrigatórias e de planejamento tributário são erros comuns. Também não é raro que contratos sociais mal elaborados causem conflitos entre sócios e litígios futuros”, aponta a especialista.

Planejamento estratégico é a palavra-chave para quem deseja evitar desperdícios. Definir propósito, posicionamento no mercado, metas e indicadores cria a base para decisões seguras. “Se o médico é iniciante em gestão, deve procurar apoio especializado desde o começo. Adquirir conhecimento, planejar bem e ter protocolos bem fundamentados faz toda a diferença”, recomenda Dra. Zenia.

Os “ralos financeiros” podem comprometer seriamente a saúde de clínicas e consultórios, mas são controláveis com disciplina e orientação. Como ressaltam as especialistas, combinar processos claros, apoio especializado e atenção à burocracia é o que garante a longevidade dos negócios em saúde.

### PRINCIPAIS RALOS FINANCEIROS

- **Faturamento:** não renegociar com convênios, glosas, não cobrar materiais/medicamentos.
- **Tesouraria:** falta de capital de giro, ausência de controle de fluxo de caixa, antecipação indevida de recebíveis.
- **Impostos:** falta de planejamento tributário especializado, pagamento maior de tributos ou até bitributação.
- **Compras e estoque:** compras fragmentadas e mal negociadas, ausência de controle de estoque.
- **Gestão de pessoas:** alta rotatividade, falta de preparo para atendimento, ausência de comissionamento estruturado.

## HEPATOLOGISTAS INTERNACIONAIS

O Hospital Aliança recebeu os renomados hepatologistas Dominique Valla, professor emérito da Université Paris-Cité e pesquisador do Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), e Fernando Bessone, da Universidade de Rosário, Argentina, em uma visita dedicada à discussão de casos clínicos complexos. Eles participaram, no dia 28 de agosto, de um encontro com especialistas da Rede D'Or, analisando casos desafiadores e visitando pacientes internados, sob a responsabilidade do médico hepatologista, Dr. Raymundo Paraná, que os convidou para a troca de experiências. “O intercâmbio de experiências eleva o padrão de atendimento e fortalece a prática clínica”, reforçou o Dr. Paraná.



## PRÓTESE CARDÍACA

Referência nacional em Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista, o Hospital Santa Izabel marcou um avanço histórico na Bahia ao realizar o primeiro implante da prótese valvar aórtica transcaterter (TAVI) de 5ª geração. A nova tecnologia do dispositivo, com revestimento que aumenta a resistência à calcificação e degeneração, garante maior durabilidade e reduz a necessidade de reintervenções, representando um marco no tratamento de doenças cardiovasculares. O procedimento, realizado com sucesso por cateterismo cardíaco, beneficiou um paciente de 64 anos com estenose valvar aórtica severa. A conquista foi liderada pela equipe multidisciplinar do hospital, composta pelos hemodinamicistas Adriano Dourado, Joberto Sena e Ricardo Peixoto, reforçando o compromisso do Santa Izabel com a inovação e a excelência em saúde.

## MEDICINA DO TRÁFEGO

Entre os dias 25 e 28 de setembro, Salvador sediará o XVI Congresso Brasileiro de Medicina do Tráfego, que reunirá especialistas de diversos temas pertinentes à saúde e segurança no trânsito. Além de contar com líderes do setor, o evento, que acontecerá no Centro de Convenções Salvador, celebrará os 45 anos da Associação Brasileira de Medicina do Tráfego (Abramet) e também promoverá uma nova edição do exame de suficiência para a obtenção do título de Especialista em Medicina do Tráfego, em parceria com a Associação Médica Brasileira (AMB).

## TRANSPLANTE OSTEOCONDAL

O Hospital Ortopédico do Estado da Bahia (HOEB), unidade pública administrada pela Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein, realizou o primeiro transplante osteocondral do estado. O procedimento, considerado um dos mais avançados da ortopedia moderna, é indicado para lesões articulares graves e consiste na substituição da cartilagem danificada por um enxerto de osso e cartilagem saudável, geralmente retirado de um doador, com dimensões compatíveis com a área lesada. O paciente, um homem de 55 anos, foi encaminhado ao hospital – via regulação – após sofrer um grave acidente de moto a caminho do trabalho. O principal impacto foi no joelho, articulação reconstruída com o transplante.



## MAMOPLASTIAS REDUTORAS

A Bahia registrou um aumento expressivo nas mamoplastias redutoras de caráter reparador realizadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em 2025. Nos primeiros seis meses do ano, foram contabilizadas 519 cirurgias desse tipo, número 47,4% superior ao total registrado durante todo o ano de 2024, quando foram realizadas 352 intervenções. O acesso à cirurgia garante atendimento resolutivo para mulheres que sofrem com problemas funcionais decorrentes da hipertrofia mamária. O objetivo é aliviar sintomas como dores nas costas, ombros e pescoço, além de melhorar a mobilidade, a postura e a autoestima das pacientes. Para ter acesso ao procedimento pelo SUS, é necessário ter indicação cirúrgica e estar cadastrada no Sistema Lista Única, por meio da Secretaria Municipal de Saúde do município de residência.

IC  
INSTITUTO CASAIS

ABM  
ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA

COOPANEST-BA  
COOPERATIVA DOS MÉDICOS ANESTESIOLOGISTAS DA BAHIA

APRESENTAM:

DIA DO  
**MÉDICO**

📍 Sede Social da ABM  
Clube dos Médicos



18 OUTUBRO . 18 OUTUBRO . 18 OUTUBRO .  
**18**  
OUT  
14H  
18 OUTUBRO . 18 OUTUBRO . 18 OUTUBRO .

# Doctor Soul & Os Autorais

+DJ

Acesso limitado e gratuito para os sócios.

ABM  
SEDE SOCIAL

Informações para sócios e não sócios com a secretaria.

📞 (71) 98347-7533

APOIO:

INSTITUTO NAVARRO  
SAÚDE - EDUCAÇÃO - PESQUISA



PURO DELEITE

*Salvador*

## **BRILHA NO CENÁRIO GASTRONÔMICO**

Restaurantes e bares da  
capital baiana estão entre  
os melhores do país

**A** cena gastronômica de Salvador vive um momento histórico. Em meio às tradições centenárias, a primeira capital do Brasil vem se consolidando no mapa nacional e internacional da boa mesa. Prova disso são as recentes conquistas de bares e restaurantes locais, que figuram entre os melhores do país e até do mundo.

O grande destaque é o Restaurante Origem, comandado pelos chefs Fabrício Lemos e Lisiane Arouca. O espaço foi eleito o melhor do Brasil pelo ranking Exame Casual 2025, superando ícones gastronômicos do eixo Rio-São Paulo. A casa ocupa a primeira posição com um cardápio que celebra ingredientes regionais, técnicas refinadas e uma experiência que vai além do paladar.

Além do Origem, outros sete restaurantes de Salvador aparecem entre os 100 melhores do país (ver no box), consolidando a cidade como um destino gastronômico imperdível. Cada um deles traduz, à sua maneira, a diversidade da culinária baiana, que vai do resgate da comida de raiz, como no Dona Mariquita, até a fusão contemporânea que marca a proposta do Manga.

Não é só nos pratos que Salvador vem se destacando. Pelo segundo ano consecutivo, o Purgatório Bar aparece no ranking internacional Top 500 Bars, figurando entre os melhores bares do planeta. Em 2025, ocupa a 476ª posição, sendo o único representante do Norte e Nordeste do Brasil na lista. O feito reforça o protagonismo da coquetelaria baiana e a criatividade de quem transforma ingredientes regionais em drinks autorais e premiados.

Esses reconhecimentos reforçam que Salvador não é apenas sinônimo de cultura e música. Para quem busca experiências marcantes, a capital baiana oferece desde menus degustação dignos de ranking internacional até bares que conquistam o paladar do mundo.

## RESTAURANTES SALVADOR

Ranking Bahia/Brasil

**Origem** 1º lugar  
@restauranteorigem

**Manga** 9º lugar  
@mangarestaurante

**Dona Mariquita** 27º lugar  
@donamariquita

**Ori** 55º lugar  
@orisalvador

**Bóia** 61º lugar  
@boiarestaurante

**Amado** 71º lugar  
@restauranteamado

**Casa de Tereza** 80º lugar  
@casadetereza

**Preta Restaurante** 94º lugar  
@restaurantepreta

Fonte: Exame Casual



## BARES SALVADOR

Ranking Mundial

**Purgatório Bar** 476º  
@purgatorio.bar

Fonte: Top 500 Bars



**NOVO SETOR ABM**

**CENTRAL DE ATENDIMENTO ÀS  
SOCIEDADES DE ESPECIALIDADES**



**CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS**

- Administração dos associados da Entidade
- Apoio de secretariado à diretoria da sociedade
- Gerenciamento de agenda e reuniões
- Organizações de procedimentos internos.

Saiba mais  
71 2107.9681



**SEU ESPAÇO  
DE ESPORTE E  
LAZER É NA  
SEDE SOCIAL  
DA ABM**



**Informações:  
71 3014.5766**

Rua Dom Eugênio Sales, s/n,  
Boca do Rio, Salvador - Ba

Com o  
**Consórcio ABM**  
você realiza  
**seus planos!**

A maneira mais segura e econômica  
de comprar ou trocar seu veículo!



ADQUIRA SUA COTA!!  
**PARTICIPAÇÃO IMEDIATA NA  
PRÓXIMA ASSEMBLEIA**

71 2107.9689

consorcio.abmnet.org.br



**Porque sou  
sócio da ABM**



“Ser sócio da ABM significa unir ciência, valorização profissional e convivência com colegas. A Associação representa nossa classe, promove atualização científica e abre portas para o fortalecimento da medicina na Bahia. Mas a ABM vai além: é também um espaço de amizade e integração entre gerações. O famoso campeonato de futebol, o tradicional baba de domingo na sede social e os momentos de confraternização fortalecem laços, aproximam amigos de diferentes áreas e idades e ampliam a rede de contatos. Estar na ABM, portanto, é crescer profissionalmente e, ao mesmo tempo, compartilhar experiências e qualidade de vida.”

**Dr. Bruno Antônio Veloso Cerqueira**

Médico clínico atuando na gestão médica no Grupo Jaime Cerqueira

Abra sua PJ no DC-ABM e aproveite todos os benefícios de ser sócio ABM.

O DC faz por você.

Mais serviços sem custo adicional.

Quer ter mais praticidade?

Contrate o DC-ABM

☎ 71 2107-9666

☎ 71 2107-9678



Studio ABM

O ESTÚDIO DE GRAVAÇÃO DA ABM OFERECE ESTRUTURA PARA GRAVAÇÃO DE PODCASTS, GRAVAÇÃO DE ENTREVISTA E ENSAIOS FOTOGRÁFICOS.



VALORES DIFERENCIADOS PARA SÓCIOS ABM

Informações e Agenda:

71 9 8375-4792 | 2107-9682

educacaopermanente@abmnet.org.br



VOCÊ PODE MAIS COM O SINAM

- 1 Acesso prático a médicos, dentistas, clínicas e laboratórios cadastrados.
- 2 Consultas e procedimentos médicos, odontológicos e exames com valores diferenciados.
- 3 Escolha do profissional diretamente pelo cliente.
- 4 Sem carência, limite de idade e cobrança de mensalidades.
- 5 Sem restrição para doenças crônicas ou pré-existentes.
- 6 Pagamento diretamente ao profissional, clínica, laboratório, conforme valores definidos pelo prestador, sem intermediários.



sinambahia.com.br

71 2107-9680 (ABM) | 71 2203-4051 (ABC)



## Lançamento ABM | INESS

Chegaram dois novos cursos para transformar sua atuação médica.



### Curso AMLS – Suporte Avançado em Emergências Clínicas

Voltado para **médicos, enfermeiros e estudantes de medicina** a partir do 8º semestre, o treinamento prepara o profissional para identificar e manejar quadros como queda do nível de consciência, taquicardia, sudorese fria, choque, distúrbios respiratórios, neurológicos, metabólicos, entre outros cenários críticos.

Com foco em **raciocínio clínico ágil**, protocolos bem definidos e simulação realística, o curso proporciona uma vivência prática intensa e imersiva, com casos clínicos reais e metodologia baseada em diretrizes internacionais. É a formação ideal para quem atua em contextos hospitalares ou pré-hospitalares e busca aprimorar sua capacidade de decisão diante de situações de alto risco.



### Ultrassonografia SonoSim

Voltado para **médicos** que atuam com **Radiologia, Ginecologia e Obstetria**, Medicina Intensiva, Urgência, Trauma e outras especialidades clínicas e cirúrgicas, o curso combina conhecimento teórico robusto com treinamento prático de alta performance.

Com mais de **130 atividades interativas**, o aluno aprende a executar procedimentos guiados por imagem com precisão, segurança e domínio técnico. A metodologia é totalmente presencial e adaptável à rotina do profissional, com aulas individuais, agendamento flexível e supervisão constante. O curso oferece uma base sólida para tomada de decisões mais seguras, redução de riscos clínicos e diferenciação no mercado médico.

Transforme sua atuação médica. Entre em contato com nossa equipe e saiba mais!

☎ (71) 98102-6065

🌐 [www.iness.org.br](http://www.iness.org.br)



UNIFACS

inspirali

@medicina.unifacs

FAÇA VALER  
SEU LADO  
MAIS HUMANO

NOTA  
MÁXIMA  
NO MEC 5  
☆☆☆☆☆

VESTIBULAR 2026  
MEDICINA  
UNIFACS

Prática desde o 1º semestre

Professores qualificados

Internato nos hospitais mais conceituados da região

Missões Humanitárias por todo o Brasil e na África

Parcerias com universidades internacionais

INSCRIÇÕES ABERTAS

PROVA | 25 DE OUTUBRO

unifacs.br



INSCREVA-SE  
AQUI!